

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA**

Skripsi, Juli 2026

**ASMA ANNIDA, NO. NIM 2210211111
HUBUNGAN PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL TERHADAP KEINGINAN
MENUNDA USIA MENIKAH PERTAMA KALI PADA MAHASISWI
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN UPN “VETERAN” JAKARTA
TAHUN 2026**

RINCIAN HALAMAN (xviii + 76 halaman, 17 tabel, 3 bagan, 7 lampiran)

ABSTRAK

Tujuan

Peningkatan usia menikah pertama pada perempuan, terutama Generasi Z, menjadi fenomena yang perlu diperhatikan karena berkaitan dengan pendidikan, karier, dan penurunan fekunditas seiring bertambahnya usia. Media sosial diduga berperan dalam membentuk pandangan generasi muda terhadap pernikahan, namun bukti hubungannya dengan keinginan menunda usia menikah pertama masih terbatas. Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan penggunaan media sosial dengan keinginan menunda usia menikah pertama pada mahasiswa Program Studi Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta.

Metode

Desain kuantitatif asosiatif dengan pendekatan cross-sectional digunakan dalam penelitian ini, dengan melibatkan 114 mahasiswa sebagai sampel yang dipilih melalui teknik *probability sampling* dan *simple random sampling*. Pengukuran penggunaan media sosial menggunakan *Social Media Use Integration Scale*, sedangkan pengukuran keinginan menunda usia menikah pertama menggunakan kuesioner. Data dianalisis menggunakan uji *Chi-square*.

Hasil

Hasil penelitian menunjukkan bahwa penggunaan media sosial rendah dan tinggi memiliki proporsi yang sama, yaitu masing-masing 57 responden (50%). Sebagian besar responden memiliki keinginan menunda usia menikah pertama sebanyak 78 responden (68,4%). Hasil uji *Chi-square* menunjukkan penggunaan media sosial tidak berhubungan secara signifikan terhadap keinginan menunda usia menikah pertama ($p=0,314$). Analisis eksploratif juga menunjukkan bahwa paparan konten mengenai pernikahan tidak berhubungan secara signifikan terhadap keinginan menunda usia menikah pertama ($p=0,506$).

Kesimpulan

Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara penggunaan media sosial terhadap keinginan menunda usia menikah pertama kali pada mahasiswa Program Studi Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta tahun 2026. Keinginan menunda usia menikah pertama merupakan keputusan yang kompleks dan kemungkinan dipengaruhi oleh berbagai faktor lain di luar penggunaan media sosial.

Daftar Pustaka : 47 (1966 – 2025)

Kata Kunci : Fekunditas, Mahasiswa Kedokteran, Penggunaan Media Sosial, Usia Menikah Pertama, *Waithood*

**FACULTY OF MEDICINE
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA**

Undergraduate Thesis, July 2026

ASMA ANNIDA, NO. NIM: 22102111111

**THE ASSOCIATION BETWEEN SOCIAL MEDIA USE AND THE
INTENTION TO DELAY FIRST MARRIAGE AMONG FEMALE
MEDICAL STUDENTS AT UPN “VETERAN” JAKARTA IN 2026**

PAGE DETAILS (xviii + 76 pages, 17 tables, 3 figures, 7 appendices)

ABSTRACT

Objective

The rising age of first marriage among females, particularly within Generation Z, represents a significant demographic shift linked to educational pursuit, career development, and age-related fecundity decline. While social media is widely assumed to shape youth perspectives on marriage, empirical evidence linking its use to the desire to delay marriage remains scarce. This study aims to analyze the association between social media use and the intention to delay first marriage among female medical students at UPN “Veteran” Jakarta.

Methods

An associative quantitative design with a cross-sectional approach was employed in this study, involving a sample of 114 female students selected through probability sampling and simple random sampling techniques. Social media usage was measured using the Social Media Use Integration Scale, whereas the inclination to delay the age of first marriage was assessed via a structured questionnaire. Data were analyzed using the Chi-square test.

Results

The results demonstrated that low and high social media use had the same proportion, with 57 respondents (50%) in each category. Most respondents had the intention to delay first marriage, with 78 respondents (68.4%). The Chi-square test indicated that social media use does not significantly correlate with the intention to delay age at first marriage ($p=0.314$). Exploratory analysis also indicated that exposure to marriage-related content was not significantly associated with the intention to delay age at first marriage ($p=0.506$).

Conclusion

There is no significant relationship between social media use and the intention to delay first marriage among female medical students at UPN “Veteran” Jakarta in 2026. The intention to delay age at first marriage is highly complex and likely driven by various external factors beyond social media use.

References : 47 (1966 – 2025)

Keywords : Age at First Marriage, Fecundity, Female Medical Students,
Social Media Use, Waithood