



**IMPLEMENTASI TEKNIK BATUK EFEKTIF PADA PASIEN
PNEUMONIA DENGAN MASALAH BERSIHAN JALAN NAFAS
TIDAK EFEKTIF DI RUMAH SAKIT JAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

FARHANA PUTRI MEDIA

2310701034

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA**

2026



**IMPLEMENTASI TEKNIK BATUK EFEKTIF PADA PASIEN
PNEUMONIA DENGAN MASALAH BERSIHAN JALAN NAFAS
TIDAK EFEKTIF DI RUMAH SAKIT JAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli
Madya Keperawatan**

FARHANA PUTRI MEDIA

2310701034

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA

2026

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Farhana Putri Media

NIM : 2310701034

Tanggal : 26 Mei 2026

Bila mana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 26 Mei 2026

Yang Menyatakan,



(Farhana Putri Media)

PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN (AI)

Saya menyatakan bahwa dalam penyusunan Tugas Akhir ini, saya menggunakan teknologi kecerdasan buatan (AI) dengan platform “Quillbot” untuk memperbaiki dan melakukan paraphrase kalimat. Hasil paraphrase kemudian ditinjau ulang, disesuaikan, dan diperbaiki kembali oleh penulis agar tetap sesuai dengan konteks pembahasan, kaidah penulisan, serta mempertahankan makna asli dari sumber yang digunakan, dan saya bertanggung jawab penuh atas keakuratan, orisinalitas, dan integritas seluruh isi tugas akhir ini.

Nama : Farhana Putri Media

NIM : 2310701034

Tanggal : Jakarta, 26 Mei 2026

Yang Menyatakan,
Penulis



(Farhana Putri Media)

HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Farhana Putri Media

NIM : 2310701034

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksekutif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Implementasi Teknik Batuk Efektif Pada Pasien Pneumonia dengan Masalah Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif di Rumah Sakit Jakarta.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 26 Mei 2026

Yang Menyatakan,



Farhana Putri Media

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh:

Nama : Farhana Putri Media

NIM : 2310701034

Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Judul : Implementasi Teknik Batuk Efektif Pada Pasien Pneumonia
dengan Masalah Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif di Rumah Sakit
Jakarta

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 26 Mei 2026

Ketua Penguji

Ns. Rycco Darmareja, S.Kep., M.Kep.

NIP: 199210042022031005

Anggota Penguji I

Ns. Nelly Febriani, S.Kep., M.Kep.

NIP: 196502052021212001

Anggota Penguji II

Ns. Diah Tika Anggrani, S.Kep., M.Kep.

NIP: 199203102019032019

Mengetahui,

Dekan

FIKES UPN "Veteran" Jakarta



Dr. Sri Yanti, SST, PT, FTL, M.Si

NIP: 197406102021212005

Koordinator Program Studi

Keperawatan Program Diploma Tiga

Ns. Diah Tika Anggrani, S.Kep., M.Kep.

NIP: 199203102019032019

IMPLEMENTASI TEKNIK BATUK EFEKTIF PADA PASIEN PNEUMONIA DENGAN MASALAH BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF DI RUMAH SAKIT JAKARTA

Farhana Putri Media

Abstrak

Latar Belakang: Pneumonia merupakan infeksi sistem pernafasan yang dapat menyebabkan sesak nafas, batuk berdahak, dan penumpukan sekret sehingga menimbulkan masalah bersihan jalan nafas tidak efektif. Kondisi ini dapat menurunkan oksigenasi dan memperburuk status pernafasan pasien. Salah satu intervensi non farmakologis yang dapat dilakukan yaitu teknik batuk efektif untuk membantu pengeluaran sekret dan meningkatkan ventilasi paru. **Tujuan:** Mengidentifikasi keberhasilan implemetasi teknik batuk efektif dalam asuhan keperawatan pada pasien pneumonia dengan masalah bersihan jalan nafas tidak efektif. **Metode:** Metode yang digunakan adalah studi kasus deskriptif dengan pendekatan single study case. Subjek penelitian adalah satu pasien pneumonia di RSUD Pasar Minggu. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan data sekunder dari rekam medis. Intervensi teknik batuk efektif dilakukan secara konsisten selama 3 hari untuk menilai kemampuan pengeluaran sekret, *Respiration Rate*, saturasi oksigen, serta perubahan kondisi klinis pasien selama masa perawatan. **Hasil:** Evaluasi menunjukkan nilai *Respiration Rate* dari 22x/menit menjadi 18x/menit, dan Saturasi Oksigen dari 94% menjadi 99% yang disertai dengan menurunnya keluhan sesak napas, berkurangnya produksi sputum, serta meningkatnya kemampuan pasien dalam mengeluarkan sekret secara mandiri. Penerapan posisi semi fowler membantu meningkatkan ekspansi paru dan mendukung ventilasi yang lebih optimal selama masa perawatan. **Kesimpulan:** Implementasi teknik batuk efektif terbukti dapat meningkatkan bersihan jalan nafas pada pasien pneumonia. Intervensi ini direkomendasikan sebagai tindakan keperawatan non farmakologis yang efektif, sederhana, dan mudah diterapkan. Rumah sakit diharapkan dapat menjadikan Teknik batuk efektif sebagai edukasi wajib bagi pasien dengan masalah bersihan jalan nafas tidak efektif.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan; Batuk Efektif; Bersihan Jalan Nafas; Pneumonia; Studi Kasus

IMPLEMENTATION OF EFFECTIVE COUGH TECHNIQUE IN PNEUMONIA PATIENTS WITH INEFFECTIVE AIRWAY CLEARANCE AT A HOSPITAL IN JAKARTA

Farhana Putri Media

Abstract

Background: *Pneumonia is a respiratory system infection that can cause dyspnea, productive cough, and secretion accumulation, leading to ineffective airway clearance. This condition may reduce oxygenation and worsen the patient's respiratory status. One non-pharmacological intervention that can be applied is the effective cough technique to help remove secretions and improve lung ventilation.*

Objective: *To identify the effectiveness of implementing the effective cough technique in nursing care for pneumonia patients with ineffective airway clearance.*

Methods: *This study used a descriptive case study method with a single case study approach. The subject of the study was one pneumonia patient at Pasar Minggu Regional General Hospital. Data were collected through interviews, observations, physical examinations, and secondary data from medical records. The effective cough technique intervention was applied consistently for 3 days to assess the ability of secretion clearance, respiration rate, oxygen saturation, and changes in the patient's clinical condition during the treatment period.* **Results:** *The evaluation showed that the respiration rate decreased from 22 breaths/minute to 18 breaths/minute, and oxygen saturation increased from 94% to 99%, accompanied by a reduction in dyspnea, decreased sputum production, and improved ability of the patients to expectorate secretions independently. The implementation of the semi fowler position helped improved lung expansion and supported more optimal ventilation during the treatment period.* **Conclusion:** *The implementation of the effective cough technique has been proven to improve airway clearance in pneumonia patients. This intervention is recommended as an effective and easily applicable non pharmacological nursing intervention. Hospital are expected to implement the effective cough technique as mandatory education for patients with ineffective airway clearance problems.*

Keywords: *Airway Clearance; Case Study; Effective Cough; Nursing Care; Pneumonia*

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini berhasil diselesaikan. KTI ini berjudul “Implementasi Teknik Batuk Efektif Pada Pasien Pneumonia dengan Masalah Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif di Rumah Sakit Jakarta”

Terima kasih penulis ucapkan kepada Bapak Prof. Dr. Anter Venus, MA, Comm. selaku rektor UPN “Veteran” Jakarta, Ibu Dr. Sri Yani, SST. FT, Ftr, M.Si. selaku dekan FIKES, Ibu Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S selaku kepala jurusan keperawatan. Ibu Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep. selaku kepala program studi keperawatan program diploma tiga sekaligus dosen pembimbing akademik dan dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah, yang selalu meluangkan waktunya untuk membimbing, memotivasi dan memberikan yang terbaik untuk kami. Bapak Ns. Rycco Darmareja, S.Kep., M.Kep. dan Ibu Ns. Nelly Febriani, S.Kep., M.Kep. selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan karya ini. Terima kasih kepada pihak RSUD Pasar Minggu yang telah memberikan fasilitas serta dukungan selama proses penyusunan studi kasus ini.

Penulis juga mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada kedua orang tua tercinta, Ayah dan Mama, yang selalu memberikan doa, kasih sayang, dukungan, serta semangat yang tiada henti dalam setiap langkah penulis. Terima kasih juga penulis sampaikan kepada adik tercinta yang selalu memberikan dukungan dan keceriaan sehingga penulis tetap termotivasi dalam menyelesaikan karya ini. Seluruh keluarga, sahabat dan orang-orang terdekat yang senantiasa membersamai penulis hingga saat ini, penulis ucapkan terima kasih atas setiap waktu, pelajaran berharga, serta kenangan dan pengalaman yang telah dilalui bersama.

Jakarta, 26 Mei 2026



Farhana Putri Media

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN	iii
PERNYATAAN PERSUTUJUAN PUBLIKASI	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR GRAFIK	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Studi Kasus	6
1.4 Manfaat Studi Kasus	7
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	 7
2.1 Landasan Teori	8
2.2 Konsep Asuhan Keperawatan	34
2.3 Landasan Teori Teknik Batuk Efektif	42
2.4 Kerangka Teori	45
2.5 Tabel Penelitian Terdahulu	46
 BAB 3 METODE STUDI KASUS	 50
3.1 Desain Studi Kasus	50
3.2 Subjek Studi Kasus	50
3.3 Lokasi dan Waktu Studi Kasus	50
3.4 Metode Studi Kasus	51
3.5 Instrumen Studi Kasus	52
3.6 Analisis Data	53
3.7 Etika Studi Kasus	53
 BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	 55
4.1 Hasil Studi Kasus	55
4.2 Pembahasan Studi Kasus	82
4.3 Keterbatasan Studi Kasus	96
 BAB 5 PENUTUP	 97
5.1 Kesimpulan	97
5.2 Saran	98

DAFTAR PUSTAKA.....	100
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Mekanisme Jalur Penularan Mikroorganisme Pneumonia.....	22
Tabel 2 Landasan Teori Intervensi Keperawatan	37
Tabel 3 Penelitian terdahulu.....	46
Tabel 4 Hasil Laboratorium	63
Tabel 5 Daftar Terapi Obat.....	64
Tabel 6 Data Fokus.....	65
Tabel 7 Analisa Data	66
Tabel 8 Diagnosis Keperawatan.....	68
Tabel 9 Intervensi Keperawatan.....	69

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Sistem Pernafasan	8
Gambar 2 Anatomi Hidung.....	9
Gambar 3 Anatomi Faring.....	10
Gambar 4 Anatomi Laring	11
Gambar 5 Anatomi Trakhea & Bronkus.....	13
Gambar 6 Anatomi Paru.....	14
Gambar 7 Kondisi Paru Normal dan Pada Pasien Pneumonia.....	20
Gambar 8 Tanda Gejala Pneumonia.....	27

DAFTAR GRAFIK

Grafik 1 Perubahan Nilai Respiration Rate.....	77
Grafik 2 Perubahan Nilai Saturasi Oksigen	77
Grafik 3 Perubahan Nilai Skala Nyeri	78

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Leaflet
- Lampiran 2 Foto Kegiatan
- Lampiran 3 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 4 Hasil Uji Plagiarisme
- Lampiran 5 SOP Latihan Batuk Efektif
- Lampiran 6 SOP Relaksasi Nafas Dalam
- Lampiran 7 Numeric Rating Scale
- Lampiran 8 Satuan Acara Penyuluhan
- Lampiran 9 Formulir Pendaftaran Sidang
- Lampiran 10 Lembar Persetujuan Judul
- Lampiran 11 Kartu Monitoring Bimbingan