

IMPLEMENTASI TEKNIK BATUK EFEKTIF PADA PASIEN PNEUMONIA DENGAN MASALAH BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF DI RUMAH SAKIT JAKARTA

Farhana Putri Media

Abstrak

Latar Belakang: Pneumonia merupakan infeksi sistem pernafasan yang dapat menyebabkan sesak nafas, batuk berdahak, dan penumpukan sekret sehingga menimbulkan masalah bersihan jalan nafas tidak efektif. Kondisi ini dapat menurunkan oksigenasi dan memperburuk status pernafasan pasien. Salah satu intervensi non farmakologis yang dapat dilakukan yaitu teknik batuk efektif untuk membantu pengeluaran sekret dan meningkatkan ventilasi paru. **Tujuan:** Mengidentifikasi keberhasilan implemetasi teknik batuk efektif dalam asuhan keperawatan pada pasien pneumonia dengan masalah bersihan jalan nafas tidak efektif. **Metode:** Metode yang digunakan adalah studi kasus deskriptif dengan pendekatan single study case. Subjek penelitian adalah satu pasien pneumonia di RSUD Pasar Minggu. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan data sekunder dari rekam medis. Intervensi teknik batuk efektif dilakukan secara konsisten selama 3 hari untuk menilai kemampuan pengeluaran sekret, *Respiration Rate*, saturasi oksigen, serta perubahan kondisi klinis pasien selama masa perawatan. **Hasil:** Evaluasi menunjukkan nilai *Respiration Rate* dari 22x/menit menjadi 18x/menit, dan Saturasi Oksigen dari 94% menjadi 99% yang disertai dengan menurunnya keluhan sesak napas, berkurangnya produksi sputum, serta meningkatnya kemampuan pasien dalam mengeluarkan sekret secara mandiri. Penerapan posisi semi fowler membantu meningkatkan ekspansi paru dan mendukung ventilasi yang lebih optimal selama masa perawatan. **Kesimpulan:** Implementasi teknik batuk efektif terbukti dapat meningkatkan bersihan jalan nafas pada pasien pneumonia. Intervensi ini direkomendasikan sebagai tindakan keperawatan non farmakologis yang efektif, sederhana, dan mudah diterapkan. Rumah sakit diharapkan dapat menjadikan Teknik batuk efektif sebagai edukasi wajib bagi pasien dengan masalah bersihan jalan nafas tidak efektif.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan; Batuk Efektif; Bersihan Jalan Nafas; Pneumonia; Studi Kasus

IMPLEMENTATION OF EFFECTIVE COUGH TECHNIQUE IN PNEUMONIA PATIENTS WITH INEFFECTIVE AIRWAY CLEARANCE AT A HOSPITAL IN JAKARTA

Farhana Putri Media

Abstract

Background: *Pneumonia is a respiratory system infection that can cause dyspnea, productive cough, and secretion accumulation, leading to ineffective airway clearance. This condition may reduce oxygenation and worsen the patient's respiratory status. One non-pharmacological intervention that can be applied is the effective cough technique to help remove secretions and improve lung ventilation.*

Objective: *To identify the effectiveness of implementing the effective cough technique in nursing care for pneumonia patients with ineffective airway clearance.*

Methods: *This study used a descriptive case study method with a single case study approach. The subject of the study was one pneumonia patient at Pasar Minggu Regional General Hospital. Data were collected through interviews, observations, physical examinations, and secondary data from medical records. The effective cough technique intervention was applied consistently for 3 days to assess the ability of secretion clearance, respiration rate, oxygen saturation, and changes in the patient's clinical condition during the treatment period.* **Results:** *The evaluation showed that the respiration rate decreased from 22 breaths/minute to 18 breaths/minute, and oxygen saturation increased from 94% to 99%, accompanied by a reduction in dyspnea, decreased sputum production, and improved ability of the patients to expectorate secretions independently. The implementation of the semi fowler position helped improved lung expansion and supported more optimal ventilation during the treatment period.* **Conclusion:** *The implementation of the effective cough technique has been proven to improve airway clearance in pneumonia patients. This intervention is recommended as an effective and easily applicable non pharmacological nursing intervention. Hospital are expected to implement the effective cough technique as mandatory education for patients with ineffective airway clearance problems.*

Keywords: *Airway Clearance; Case Study; Effective Cough; Nursing Care; Pneumonia*