

BAB 5

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

- a. Pemeriksaan yang dilakukan pada pasien *Bell's Palsy* meliputi Skala *Ugo fisch* untuk menilai fungsi motorik wajah, pemeriksaan sensorik untuk mengevaluasi persepsi rasa dan sentuhan, dan pemeriksaan kekuatan otot menggunakan Daniel's and Worthingnam Manual Muscle Testing.
- b. Problematika yang ditemukan pada pasien Tn. H usia 25 tahun dengan diagnose medis *Bell's Palsy Sinistra* yaitu, meliputi kelemahan otot wajah (seperti, *m. frontalis*, *m. corrugator supercilli*, *m. orbicularis oris*, *m. orbicularis oculi*, *m. zygomaticus*), kesulitan tersenyum, minum dengan gelas, menutup mata dengan rapat, serta mengangkat dan mengerutkan alis di sisi kiri wajah. Selain itu pasien mengalami penurunan rasa percaya diri karena perubahan penampilan wajah.
- c. Intervensi fisioterapi yang digunakan pada kasus *Bell's Palsy* yaitu *Electrical Stimulation*, *Infrared*, *Massage* dan *Mirror Exercise* mendorong terjadinya kontraksi pada otot-otot wajah sehingga dapat memfasilitasi pemulihan gerakan serta meningkatkan kekuatan otot wajah secara bertahap. Selain itu, intervensi yang diberikan dapat meningkatkan kemampuan fungsional otot wajah pada pasien *Bell's Palsy*.
- d. Berdasarkan studi kasus yang telah dilakukan dengan 4 kali terapi, penatalaksanaan fisioterapi yang diberikan terbukti efektif untuk meningkatkan kekuatan otot wajah, meningkatkan kemampuan dan aktivitas fungsional otot wajah.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil pembahasan yang telah diuraikan, disarankan agar pasien *Bell's Palsy* dapat menjalankan program latihan secara rutin dan konsisten sesuai dengan instruksi fisioterapis, baik selama sesi terapi maupun saat melaksanakan latihan mandiri di rumah. Selain itu, peran keluarga juga sangat dibutuhkan dalam memberikan dukungan moral dan motivasi kepada pasien, serta turut mengawasi

pelaksanaan home program agar latihan dilakukan dengan benar dan teratur. Kemudian saran untuk menambahkan durasi atau lama waktu terapi juga perlu dipertimbangkan agar hasil pemulihan lebih optimal dan signifikan.