

PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI DENGAN *ELECTRICAL STIMULATION, INFRARED, MASSAGE* DAN *MIRROR EXERCISE* PADA KONDISI *BELL'S PALSY SINISTRA*

Salwa Nariswari

Abstrak

Latar Belakang: *Bell's Palsy* merupakan gangguan saraf kranial ke tujuh (Nervus Fasialis) yang menyebabkan kelumpuhan otot wajah pada satu sisi secara tiba-tiba akibat proses inflamasi atau trauma. Kondisi ini ditandai dengan asimetris wajah, kesulitan menutup mata, penurunan kekuatan otot ekspresi wajah, serta hambatan pada aktivitas fungsional sehari-hari. Prevalensi pada kondisi *Bell's Palsy* di Indonesia sekitar 19,55% dari seluruh kasus neuropati. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui proses pemeriksaan fisioterapi, problematik terhadap kasus *Bell's Palsy*, serta penatalaksanaan intervensi fisioterapi **Metode:** Metode penelitian yang digunakan adalah studi kasus dengan menggunakan 1 sampel pasien yaitu Tn. H, laki-laki berusia 25 tahun dengan diagnosis medis *Bell's Palsy Sinistra* di RSUD Pasar Minggu pada tanggal 06, 07, 28 Februari dan 07 Maret 2026. Pemeriksaan fisioterapi yang dilakukan yaitu *Daniel and Wothingnam Manual Muscle Testing* untuk mengukur kekuatan otot wajah, serta Skala *Ugo Fisch* untuk mengukur kemampuan fungsional otot wajah. **Hasil:** Setelah dilakukan intervensi menggunakan *Electrical Stimulation, Infrared, Massage*, dan *Mirror Exercise* terdapat peningkatan kekuatan otot wajah pada beberapa kelompok otot yaitu, *M. Frontalis* meningkat dari nilai 1 menjadi 3, *M. Corrugator supercilli* dari nilai 1 menjadi 3 dan *M. Orbicularis oculi* meningkat dari nilai 3 menjadi 5. Serta terdapat peningkatan pada kemampuan fungsional otot wajah berdasarkan Skala *Ugo fisch* menunjukkan peningkatan dari skor 38 (kelumpuhan sedang berat) menjadi 51 (kelumpuhan sedang). **Kesimpulan:** Pada pasien dengan kondisi *Bell's Palsy Sinistra* terdapat adanya peningkatan kekuatan otot wajah dan kemampuan fungsional otot wajah setelah diberikan intervensi fisioterapi berupa *Electrical Stimulation, Infrared, Massage* dan *Mirror Exercise* sebanyak 4x pertemuan.

Kata Kunci: *Bell's Palsy, Electrical Stimulation, Infrared, Massage, Mirror Exercise*

PHYSIOTHERAPY MANAGEMENT WITH ELECTRICAL STIMULATION, INFRARED, MASSAGE AND MIRROR EXERCISE IN BELL'S PALSY SINISTRA

Salwa Nariswari

Abstract

Background: Bell's Palsy is a disorder of the seventh cranial nerve (Facial Nerve) that causes sudden paralysis of facial muscles on one side due to inflammation or trauma. This condition is characterized by facial asymmetry, difficulty closing the eyes, decreased strength of facial expression muscles, and obstacles in daily functional activities. The prevalence of Bell's Palsy in Indonesia is around 19.55% of all neuropathy cases. **Objective:** This study aims to determine the process of physiotherapy examination, problems with Bell's Palsy cases, and management of physiotherapy interventions. **Methods:** The research method used is a case study using 1 patient sample, namely Mr. H, a 25-year-old man with a medical diagnosis of Bell's Palsy Sinistra at RSUD Pasar Minggu on February 6, 7, 28 and March 7, 2026. The physiotherapy examinations carried out were Daniel and Wothingnam Manual Muscle Testing to measure facial muscle strength, and the Ugo Fisch Scale to measure the functional ability of facial muscles. **Results:** After intervention using Electrical Stimulation, Infrared, Massage, and Mirror Exercise, there was an increase in facial muscle strength in several muscle groups, namely, M. Frontalis increased from a value of 1 to 3, M. Corrugator supercilli from a value of 1 to 3 and M. Orbicularis oculi increased from a value of 3 to 5. And there was an increase in the functional ability of facial muscles based on the Ugo Fisch Scale showing an increase from a score of 38 (moderate to severe paralysis) to 51 (moderate paralysis). **Conclusions:** In patients with Bell's Palsy Sinistra, there was an increase in facial muscle strength and functional ability of facial muscles after being given physiotherapy intervention in the form of Electrical Stimulation, Infrared, Massage and Mirror Exercise for 4 meetings.

Keywords: Bell's Palsy, Electrical Stimulation, Infrared, Massage, Mirror Exercise