

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA IBU.S DENGAN MASALAH KESEHATAN DIABETES MELITUS DI WILAYAH RT 07 RW 06 PANCORAN MAS, KOTA DEPOK

Nurul Afika Marasabessy

Abstrak

Diabetes melitus adalah penyakit tidak menular yang merupakan masalah kesehatan pada lansia dan dapat menyebabkan komplikasi, seperti neuropati dan gangguan tidur akibat hiperglikemia yang tidak terkontrol. Kondisi ini dipengaruhi oleh kurangnya pengetahuan dan praktik kesehatan keluarga yang kurang optimal. Studi kasus ini bertujuan untuk menggambarkan pelaksanaan asuhan keperawatan keluarga pada Ibu S dengan masalah diabetes melitus di wilayah RT 07 RW 06 Kelurahan Pancoran Mas, Kota Depok. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosa, perencanaan, implementasi, dan evaluasi. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi, kemudian dianalisis secara kualitatif. Hasil studi kasus menunjukkan diagnosis keperawatan berupa manajemen kesehatan yang tidak efektif dan pola tidur yang terganggu. Setelah dilakukan asuhan keperawatan keluarga melalui pendidikan kesehatan, manajemen diet, pemantauan glukosa darah, latihan kaki diabetik, dan terapi akupresur pada titik HT7 dan SP6 yang berperan dalam memberikan efek relaksasi, mengurangi kecemasan, dan meningkatkan kualitas tidur, disertai dengan relaksasi nafas dalam, keluarga mampu meningkatkan pengetahuan, sikap, dan keterampilan dalam merawat anggota keluarga dengan diabetes melitus, yang ditandai dengan penurunan kadar gula darah sebesar 54 mg/dL, yaitu dari 299 mg/dL menjadi 245 mg/dL, serta peningkatan kualitas tidur pasien. Kesimpulan dari studi kasus ini adalah asuhan keperawatan keluarga dengan pendekatan edukasi dan pemberdayaan keluarga memberikan dampak positif dalam pengelolaan diabetes melitus.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan Keluarga, Diabetes Melitus, Gangguan Pola Tidur

FAMILY NURSING CARE FOR MRS. S WITH HEALTH PROBLEMS OF DIABETES MELLITUS IN THE REGION OF RT 07 RW 06 PANCORAN MAS, DEPOK CITY

Nurul Afika Marasabessy

Abstract

Diabetes mellitus is a non-communicable disease that is a health problem in the elderly and can cause complications, such as neuropathy and sleep disturbances due to uncontrolled hyperglycemia. This condition is influenced by a lack of knowledge and suboptimal family health practices. This case study aims to describe the implementation of family nursing care for Mrs. S with diabetes mellitus in the RT 07 RW 06 area of Pancoran Mas Village, Depok City. The method used is a case study with a nursing process approach that includes assessment, diagnosis, planning, implementation, and evaluation. Data collection was carried out through interviews, observation, physical examination, and documentation, then analyzed qualitatively. The results of the case study indicate a nursing diagnosis of ineffective health management and disturbed sleep patterns. After providing family nursing care through health education, diet management, blood glucose monitoring, diabetic foot exercises, and acupuncture therapy at HT7 and SP6 points which play a role in providing a relaxing effect, reducing anxiety, and improving sleep quality, accompanied by deep breathing relaxation, the family was able to improve knowledge, attitudes, and skills in caring for family members with diabetes mellitus, which was characterized by a decrease in blood sugar levels by 54 mg/dL, namely from 299 mg/dL to 245 mg/dL, as well as improving the patient's sleep quality. The conclusion of this case study is that family nursing care with an educational approach and family empowerment has a positive impact on the management of diabetes mellitus.

Keywords: *Diabetes Mellitus, Family Nursing Care, Sleep Disorders*