

DAFTAR PUSTAKA

- Adha, F. R., & Komalasari, D. R. (2024). Validity and Reliability of The Numeric Rating Scale in Non-Myogenic Low Back Pain Patients. *Academic Physiotherapy Conference Proceeding*, 414–422.
- Afifatuzzahra, S., Santoso, T. B., & Muhammad, I. F. (2025). Manajemen Fisioterapi Terhadap Kasus Lateral Ankle Sprain Akut pada Atlit Sepak Bola U-20: A Case Report. *Future Academia: The Journal of Multidisciplinary Research on Scientific and Advanced*, 3(2), 733–739.
- Afitha, I. M., & Wulandari, I. D. (2021). Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kondisi Plantar Facitis Sinistra Dengan Modalitas Infra Merah, Ultrasound, Massage Friction Dan Active Stretching Di Rsud Bendan Kota Pekalongan. *Pena: Jurnal Ilmu Pengetahuan Dan Teknologi*, 35(2), 1–10.
- Amalia, A. S. R., Ambarsari, D. W., & Suwarni, S. (2023). Pelayanan Fisioterapi Pada Sprain Ankle Di Desa Jatipuro Kecamatan Trucuk Kabupaten Klaten. *WIDHARMA-Jurnal Pengabdian Widya Dharma*, 2(01), 33–36.
- Amarseto, B. (2024). Hubungan Stabilitas Ankle dan Keseimbangan Dinamis Terhadap Kelincahan Pada Pemain Sepak Bola. *Physiotherapy Health Science (PhysioHS)*, 7(1), 80–84.
- Arti, W., & Widanti, H. N. (2023). Buku ajar pemeriksaan dan pengukuran fisioterapi muskuloskeletal. *Umsida Press*, 1–249.
- Dirgantoro, A. P. (2022). *Hubungan Penggunaan Sepatu Basket dan Kaos Kaki terhadap Pencegahan Ankle Sprain pada Remaja Sport Enthusiast di Bekasi*. Universitas Binawan.
- Fauzani, A. N., Susilo, T. E., & Viola, C. (2025). Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Pasien Sprain Ankle Dengan Modalitas Ultrasound dan Thera-Band Exercise: Case Report. *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*, 5(2), 40–46.
- Flore, Z., Hambly, K., De Coninck, K., & Welsch, G. (2022). Time-loss and recurrence of lateral ligament ankle sprains in male elite football: A systematic review and meta-analysis. *Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sports*, 32(12), 1690–1709. <https://doi.org/10.1111/sms.14217>
- Guha, S., & Ghosh, S. (2024). *Effect of Tens in Acute Ankle Sprain*. Vol. 12. 12(8), (18). www.ijcrt.org
- Hakim, L., & Baruna, A. H. (2024). Penyuluhan Fisioterapi Upaya Pencegahan dan Penanganan Awal Cedera Pergelangan Kaki pada Komunitas Olahraga Lansia Pakis Kembar. *Health Care: Journal of Community Service*, 2(3), 190–195.

- Hasdianti, A. U., & Rahman, F. (2022). Program latihan peningkatan kemampuan fungsional pada sprain ankle lateral grade I akut (A case report). *Journal of Innovation Research and Knowledge*, 2(7), 2829–2838.
- Haya, A. F., Rahman, F., & Wijaya, D. Z. (2023). Management Fisioterapi dengan Terapi Latihan Untuk Penanganan Kasus Sprain Ankle Antero Talofibularis Ligamen (ATFL) dan Calcaneofibularis Ligamen (CFL): Case Report. *Ahmar Metastasis Health Journal*, 2(4), 226–237.
- Jasman, H., Anita, A., Rianto, M. R., & Salam, N. (2024). Penyuluhan dan Pemberian Terapi Infrared di Kelurahan Bojo, Kabupaten Barru, Sulawesi Selatan. *Lontara Abdimas: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 5(2), 1–9.
- Kamada, K., Hoshino, Y., Yamamoto, T., Kamachi, M., Kanzaki, N., & Kuroda, R. (2024). Diagnostic strategies for chronic lateral ankle instability: a narrative review. *Annals of Joint*, 9, 41.
- Kurniati, R. F. (2022). *Penatalaksanaan Fisioterapi pada Post ORIF Fraktur Tibia Fibula 1/3 Proksimal Dextra dengan Infrared dan Terapi Latihan*. Universitas Widya Husada Semarang.
- Kurniawan, A. (2021). Efektivitas Kombinasi Masase Frirage Dan Terapi Panas Untuk Menurunkan Nyeri Dan Meningkatkan Range Of Motion Pergelangan Kaki Pasca Cedera Ankle. *Univesitas Negri Yogyakarta*.
- Mayeda, N. L., Komalasari, D. R., & Rohayani, I. (2022). Penatalaksanaan Fisioterapi Paska Rekontruksi Anterior Cruciate Ligament Pattelar Autograft: Studi Kasus. *Physiotherapy Health Science (PhysioHS)*, 4(1), 11–17.
- Muawanah, S., Yulianti, R., & Ismaningsih, I. (2022). Efektivitas Intervensi Ultrasound (US) dan Stretching Exercise untuk Meningkatkan Kemampuan Fungsional Tangan pada Pasien Carpal Tunnel Syndrome di RSUD Mandau Duri. *Jurnal Fisioterapi Dan Rehabilitasi*, 6(2), 100–108.
- Nur Afni Agustyaningsih, Taufik Eko Susilo, & Imam Fadli. (2025). Latihan Penguatan dan Stabilitas untuk Meningkatkan Kemampuan Fungsional Pada Pasien Sprain Ankle : Laporan Kasus. *Media Physiotherapy Journal of Science*, 2(1), 12–18. <https://doi.org/10.64094/mk0tk727>
- Pratama, A. D., & Nabiel, M. (2023). Penggunaan Whole Body Vibration Training pada Kasus Chronic Ankle Instability terhadap Peningkatan Keseimbangan pada Atlet: Studi Literatur. *Jurnal Vokasi Indonesia*, 11(1), 4.
- Pristianto, A., Saffanah, D. N., Radinda, I., & Sari, D. R. K. (2023). Edukasi pencegahan dan penanganan cedera olahraga pada tim futsal SMAN 1 Rangkasbitung. *Jurnal Abdi Masyarakat*, 6(2), 86–95.

- Purwanto, N. H., Aini, L. N., & Purwanto, F. (2024). Menurunkan Intensitas Nyeri Pada Penderita Low Back Pain Melalui Terapi William Flexion Exercise. *Jurnal Bhakti Civitas Akademika*, 7(2), 59–72.
- Ramadanti, R. S., Fatmarizka, T., Abdurrasyid, A., & Susilo, T. E. (2022). Kombinasi kompres es dan terapi latihan pada sprain ankle: studi kasus. *Journal Physical Therapy UNISA*, 2(1). <https://doi.org/10.31101/jitu.2502>
- Setyaningratri, Y., Komalasari, D. R., & Komalasari, D. R. (2023). Penatalaksanaan fisioterapi pada kasus sprain ankle sinistra: A case report. *Prosiding University Research Colloquium*, 1(3), 940–946.
- Swandari, A., Ardi, Y. G., & Yuhana, F. I. (2023). Intervensi fisioterapi pada post ORIF close fractur phalank proximal digiti III sinistra. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(4), 4500–4504.
- Tee, E., Melbourne, J., Sattler, L., & Hing, W. (2021). Evidence for rehabilitation interventions after acute lateral ankle sprains in athletes: a scoping review. *Journal of Sport Rehabilitation*, 31(4), 457–464.
- Utami, K. P., Astuti, T. A., & Lubis, Z. I. (2022). The impact of neurodynamic mobilization and transcutaneous electrical nerve stimulation on pain intensity in cigarette company workers at risk of carpal tunnel syndrome. *The International Conference of Medicine and Health (ICMEDH)*, 2022, 84–92.
- Vega, J., Malagelada, F., Guelfi, M., & Dalmau- Pastor, M. (2024). Arthroscopic repair is an effective treatment for dynamic medial ankle instability secondary to posttraumatic and partial injury of the deltoid ligament deep fascicle. *Knee Surgery, Sports Traumatology, Arthroscopy*, 32(12), 3112–3120.
- Wahyuningsih, I. (2023). *Penatalaksanaan Fisioterapi pada Post ORIF Fraktur Radius 1/3 Distal Dextra dengan Infrared dan Terapi Latihan*. Universitas Widya Husada Semarang.
- Wibowo, A. P., Herawati, I., & Widodo, W. S. (2025). Intervensi Fisioterapi pada Kasus Sprain Ankle: A Case Report. *Jurnal Medika Nusantara*, 3(1), 94–100.
- Zahra, W., Meacher, H., & Heaver, C. (2024). Ankle sprains: a review of mechanism, pathoanatomy and management. *Orthopaedics and Trauma*, 38(1), 25–34.
- Zalukhu, A. V., & Rahman, I. (2024). Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kasus Sprain Ankle Dextra Dengan Modalitas Ultrasound Dan Hold Relax Di Rsud Subang. *Journal of Phisioteraphy Student (JPhiS)*, 1(2), 72–82.