

BAB V

PENUTUP

Pada bab penutup ini, penulis menguraikan kesimpulan dan saran dalam melaksanakan asuhan keperawatan keluarga Bapak M khususnya Ibu P dengan masalah gastritis.

V.1 Kesimpulan

- a. Melakukan pengkajian keperawatan pada keluarga Bapak M khususnya Ibu P dengan masalah gastritis dengan pemeriksaan fisik dan keluhan yang diungkapkan oleh Ibu P.
- b. Diagnosa keperawatan pada keluarga Bapak M khususnya Ibu P dengan gastritis adalah nyeri akut. Diagnosa tersebut didapatkan berdasarkan pengkajian yang didapatkan.
- c. Merencanakan diagnosa nyeri akut dengan tindakan keperawatan pada keluarga Bapak M khususnya Ibu P dengan gastritis seperti mengajarkan teknik relaksasi.
- d. Melaksanakan tindakan keperawatan seperti mengajarkan teknik relaksasi untuk diagnosa nyeri akut pada keluarga Bapak M khususnya Ibu P dengan gastritis.
- e. Melakukan evaluasi pada keluarga Bapak M khususnya Ibu P dengan gastritis setelah tindakan teknik relaksasi dilakukan.

V.2 Saran

Demi pencapaian keberhasilan yang baik dalam memberikan asuhan keperawatan keluarga Bapak M khususnya Ibu P dengan masalah gastritis maka penulis memberikan saran, yaitu:

- a. Bagi klien agar meneruskan terapi yang telah diberikan sehingga gastritis yang diderita dapat tertangani dan masalah hilang atau taratasi.
- b. Bagi keluarga agar dapat terus memotivasi Ibu P untuk melakukan terapi obat tradisional dengan air kunyit yang sudah diberikan saat penyuluhan

serta melakukan teknik relaksasi progresif.

- c. Bagi kader dan masyarakat agar saling memberikan informasi terkait kesehatan khususnya gastritis, sehingga angka kematian akibat gastritis dapat menurun.
- d. Bagi puskesmas untuk memberikan informasi seputar kesehatan khususnya gastritis kepada masyarakat untuk meningkatkan tingkat kesehatan dilingkungan tersebut dan menurunkan tingkat kematian akibat gastritis.
- e. Bagi mahasiswa pada tahap pengkajian harus mendapatkan data yang lengkap.
- f. Bagi institusi keperawatan UPNVJ agar menyediakan referensi yang lebih lengkap lagi mengenai keperawatan keluarga, dan memberikan waktu yang lebih untuk pelaksanaan makalah ilmiah ini.

