

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, 2001. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*, Gramedia Pustaka Utama, Jakarta
- Amelia, 2008. *Konsumsi Pangan, Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik, dan Status Gizi pada Remaja di Kota Sungai Penuh Kabupaten Kerinci Propinsi Jambi*. Skripsi : Fakultas Pertanian Universitas Pertanian Bogor.
- Anggara, Prayitno, 2013. '*Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tekanan Darah Di Puskesmas Telaga Murni, Cikarang Barat Tahun 2012*'. Jurnal Ilmiah Kesehatan, 5(1).
- Anggraeny, 2013. *Faktor-Faktor Risiko Aktivitas Fisik, Merokok, Dan Konsumsi Alkohol Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Pattingalloang Kota Makasar*. Skripsi : Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin.
- Anggraini, dkk, 2009. *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien yang Berobat di Poliklinik Dewasa Puskesmas Bangkinang Periode Januari sampai Juni 2008*. Skripsi : Faculty of Medicine Universitas Riau Indonesia.
- Arif, dkk, 2013. *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Pusling Desa Klumpit UPT Puskesmas Gribig Kabupaten Kudus*. STIKES Muhammadiyah Kudus. JIKK Vol. 4, No 2, Juli 2013 : 18-34.
- AS, M 2010, *Hidup bersama hipertensi*, In Book, Yogyakarta
- Astuti, 2010. *Hubungan Antara Perokok dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Dusun Gatak Desa Tamantirta Kasihan Bantul Yoyakarta*. Skripsi : Fakultas S1 Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alma Ata Yogyakarta.

- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Departemen Kesehatan RI, Tahun 2009. Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) Provinsi DKI Jakarta Tahun 2007
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Departemen Kesehatan RI, Tahun 2013. *Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) Provinsi DKI Jakarta Tahun 2013*
- Baecke, J. *et al* 1982. "A short questionnaire for the measurement of habitual physical activity in epidemiological studies". The American Journal of Clinical Nutrition, 36, 936-942. 2 Maret 2012. <http://www.ajcn.org/content/36/5/936.Full.pdf+html>.
- Engberink, *et al* 2009. "Inverse association between dairy intake and hypertension: the Rotterdam Study". American Journal of Clinical Nutrition 89:1877-1883.6 Maret 2012. <http://www.ajcn.org/content/89/6/1877.Full.pdf+html>
- Estiningsih, 2012. *Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Faktor Lain dengan Kejadian Hipertensi pada Kelompok Usia 18-44 Tahun di Kelurahan Sukamaju Depok*. Skripsi : Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.
- Fahad, 2013. *Hubungan Pola Makan dengan Metabolic Syndrome dan Gambaran Aktivitas Fisik Anggota Klub Senam Jantung Sehat di Kampus UIN Syarif Hidayatullah*. Skripsi : Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.
- Florindo *et al*, 2004. *Methodology to evaluation the habitual physical activity in men aged 50 years or more* . Departamento de Epidemiologia Faculdade de Saúde Pública da USP Av. Dr. Arnaldo, 715 01246-904 São Paulo, SP, Brasil.

- Florindo, *et al*, 2003. *Validation and reliability of the Baecke questionnaire for the evaluation of habitual physical activity in adult men* . Original Article English Version
- Graudal, *et al* 2011. *Effects of Low-Sodium Diet vs. High-Sodium Diet on Blood Pressure, Renin, Aldosterone, Catecholamines, Cholesterol, and Triglyceride (Cochrane Review)*. American Journal of Hypertension vol 25:1-15. 8 Maret 2012. <http://www.nature.com/ajh/journal/v25/n1/pdf/ajh2011210a.pdf>
- Hardinsyah, dkk, 2010. *Kecukupan Energi, Protein, Lemak dan Karbohidrat*. Jurnal : Departemen Gizi Masyarakat FEMA IPB, Departemen Gizi, FK UI
- Jafar, 2010. *HIPERTENSI*. Skripsi : Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin Makassar
- Jannah, dkk, 2013. *Perbedaan Asupan Natrium Dan Kalium Pada Penderita Hipertensi Dan Normotensi Masyarakat Etnik Minangkabau di Kota Padang*. Jurnal Kesehatan Andalas. <http://jurnal.fk.unand.ac.id>
- Jufri, dkk, 2012. *Hubungan Antara Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di Puskesmas Panaikang Kecamatan Sinjai Timur Kabupaten Sinjai*. Jurnal Volume 1 Nomor 5 Tahun 2012. ISSN : 2302-1721.
- Kaplan, Norman M, 2000. *"The dietary guideline for sodium: should we shake it up? No"*. The American Journal Clinical Nutrition 71:1021-1026.6 Maret 2012. <http://www.ajcn.org/content/71/5/1020.full.pdf+html>.
- Kementerian Kesehatan RI, 2011. *Direktorat Jenderal Bina Gizi dan Kesehatan Ibu dan Anak Strategi nasional penerapan pola konsumsi makanan dan aktifitas fisik untuk mencegah penyakit tidak menular*,--Jakarta : Kementerian Kesehatan RI. 2011. ISBN 978-602-235-037-8.

- Lewa, dkk, 2010. *Faktor-Faktor Resiko Hipertensi Sistolik Terisolasi pada Lanjut Usia*. Berita Kedokteran Masyarakat, Vol. 26, No. 4. Politeknik Kesehatan Palu Universitas Gajah Mada.
- Mannan, dkk, 2012. *Faktor Resiko Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Bangkala Kabupaten Jeneponto*. Jurnal : Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin.
- Maria, dkk, 2012. *Hubungan Asupan Natrium dan Kalium dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Unit Rawat Jalan di Rumah Sakit Guido Valadares Dili Timor Leste*. Skripsi: Jurnal Mahasiswa Prodi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Respati Yogyakarta.
- Notoatmodjo, 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S 2011, *Kesehatan masyarakat ilmu & seni*, Rineka Cipta, Jakarta
- Nursila, 2014. *Hubungan Aktifitas Fisik dan Indeks Massa Tubuh Dengan Kejadian Osteoponia Pada Mahasiswa Semester 6 & 8 PSIK UIN Syarif Hidayatullah Jakarta*. Skripsi : Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.
- Palmer, A dan Williams, B 2007, *Tekanan darah tinggi*, Erlangga
- Prasetyaningrum, YI 2014, *Hipertensi bukan untuk ditakuti*, Fmedia (Imprint AgroMedia Pustaka), Jakarta
- Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI Tahun 2014. <http://www.depkes.go.id/download.php?file=download/pusdatin/infodatin/infodatin-hipertensi.pdf>
- Putri, 2014. *Hubungan Asupan Kalium, Kalsium, dan Magnesium Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Wanita Menopause di Kelurahan Bojongsalaman*. Skripsi Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang.

- Rahajeng, Tuminah, 2009. *Prevalensi Hipertensi dan Determinannya di Indonesia*. Artikel Penelitian : Pusat Penelitian Biomedis dan Farmasi Badan Penelitian Kesehatan Departemen Kesehatan RI, Jakarta.
- Ramayulis, R 2010, *Menu dan resep untuk penderita hipertensi*, Penebar Plus⁺, Jakarta
- Sebayang, 2012. *Gambaran Pola Konsumsi Makanan Mahasiswa di Universitas Indonesia Tahun 2012*. Skripsi : Fakultas Ilmu Keperawatan Program Studi Reguler 2008 Universitas Indonesia.
- Setyanda, 2015. *Hubungan Merokok dengan Kejadian Hipertensi pada Laki- Laki Usia 35-65 Tahun di Kota Padang*. Jurnal Kesehatan Andalas. <http://jurnal.fk.unand.ac.id>
- Sihombing, 2010. *Hubungan Perilaku Merokok, Konsumsi Makanan/Minuman, dan Aktivitas Fisik dengan Penyakit Hipertensi pada Responden Obes Usia Dewasa di Indonesia*. Artikel Penelitian : Pusat Penelitian Biomedis dan Farmasi Badan Penelitian Kesehatan Departemen Kesehatan RI, Jakarta.
- Silvana, 2012. *Hubungan Antara Karakteristik Individu, Aktivitas Fisik, dan Konsumsi Produk Susu dengan Dysmenorrhea Primer pada Mahasiswa FIK dan FKM UI Depok Tahun 2012*. Skripsi : Fakultas Kesehatan Masyarakat Program Studi Gizi, Universitas Indonesia.
- Stefhany, 2012. *Hubungan Pola Makan, Gaya Hidup, dan Indeks Massa Tubuh dengan Hipertensi pada Pra Lansia dan Lansia di Posbindu Kelurahan Depok Jaya*. Skripsi : Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.
- Sulviana, 2008. *Analisis Hubungan Gaya Hidup dan Pola Makan dengan Kadar Lipid Darah dan Tekanan Darah Pada Penderita Jantung Koroner*. Skripsi : Program Studi Gizi Masyarakat dan Sumber Daya Keluarga Fakultas Pertanian Institut Pertanian Bogor.

- Susanto, 2012. *Pengaruh Paparan Warna Terhadap Hipertensi Short Term Memory Pasien Hipertensi Primer*. Tesis : Program Pasca Sarjana Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia.
- Sutanto 2010, *Cekal (cegah & tangkal) penyakit modern*, ANDI, Yogyakarta
- Sutiari, dkk, 2010. *Pola Makan dan Aktvitas Fisik Pada Siswa Gizi Lebih si SDK Soverdi Tuban Kuta-Bali*. Jurnal : Fakultas-Universitas Udayana, Denpasar Jurusan Gizi, Poltekes Denpasar. JIG Vol.1 no.1 Agustus 2010 : 6-17.
- Syahrini, EN 2012. *'Faktor-faktor resiko hipertensi primer di puskesmas tlogosari kulon kota semarang'*. Jurnal Kesehatan Masyarakat, Vol.1, no.2, Tahun 2012, hlm.315-325.
- Widyaningrum, 2012. *Hubungan Antara Konsumsi Makanan dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia*. Skripsi : Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember.
- World Health Day Regional Health Forum South East Asia Region 2013. http://www.searo.who.int/entity/world_health_day/rhf-2013.pdf
- Wulandari, Madanijah, 2015. *Gaya Hidup, Konsumsi Pangan, dan Hubungannya dengan Tekanan Darah Rendah pada Lansia Anggota Posbindu*. Jurnal : Departemen Gizi Masyarakat, Fakultas Ekologi Manusia (FEMA), Institut Pertanian Bogor. ISSN 1978-1059 J. Gizi Pangan, Juli 2015, 10(2): 125-132