

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Kesimpulan dari penelitian “Hubungan Pola Konsumsi Natrium, Kalium, Lemak, Aktivitas Fisik dan Kebiasaan Merokok dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Inap di RSUD Pasar Rebo Tahun 2016” antara lain sebagai berikut:

- a. Dari 91 pasien diantaranya kejadian hipertensi 1 sebanyak 75 responden (82,4%), usia pra lansia (usia 50 sampai 64 tahun) sebanyak 35 responden (38,5%), berjenis kelamin perempuan sebanyak 54 responden (59,3%), pasien memiliki tingkat pendidikan rendah sebanyak 79 responden (86,8%), pasien yang tidak bekerja sebanyak 46 responden (50,5%), pasien yang memiliki pola makan natrium “lebih” sebanyak 51 responden (56%), pasien yang memiliki pola makan kalium cukup sebanyak 78 responden (85,7%), pasien yang memiliki pola makan lemak “cukup” sebanyak 47 responden (57,6%), pasien yang beraktivitas sedang sebanyak 63 responden (72,4%), dan pasien yang memiliki kebiasaan tidak merokok.
- b. Tidak ada hubungan yang signifikan antara usia dengan kejadian hipertensi pada pasien RSUD Pasar Rebo Tahun 2016. $P\ value = 0.109$.
- c. Ada hubungan yang signifikan antara jenis kelamin dengan kejadian hipertensi pada pasien RSUD Pasar Rebo Tahun 2016 dengan nilai $P\ value = 0,025$.
- d. Tidak ada hubungan yang signifikan antara pendidikan dengan kejadian hipertensi pada pasien RSUD Pasar Rebo Tahun 2016 dengan nilai $P\ value = 0,469$.
- e. Tidak ada hubungan yang signifikan antara pekerjaan dengan kejadian hipertensi pada pasien RSUD Pasar Rebo Tahun 2016 dengan nilai $P\ value = 0,82$.

- f. Ada hubungan yang signifikan antara pola makan natrium dengan kejadian hipertensi pada pasien RSUD Pasar Rebo Tahun 2016 dengan nilai *P value* = 0,002.
- g. Tidak ada hubungan yang signifikan antara pola makan lemak dengan kejadian hipertensi pada pasien RSUD Pasar Rebo Tahun 2016 dengan nilai *P value* = 0,674.
- h. Tidak ada hubungan yang signifikan antara aktivitas fisik dengan kejadian hipertensi pada pasien RSUD Pasar Rebo Tahun 2016 dengan nilai *P value* = 0.109.

V.2 **Saran**

a. **Saran bagi RSUD Pasar Rebo**

RSUD Pasar Rebo disarankan untuk lebih banyak melakukan penyuluhan kepada pasien mengenai sosialisasi pola hidup sehat dan kebiasaan merokok.

b. **Saran bagi Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan UPN Veteran Jakarta**

Memberikan edukasi dan informasi kepada mahasiswa dengan melibatkan seluruh program studi di Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan sehingga diharapkan dapat meminimalisir terjadinya kejadian hipertensi yang berhubungan dengan pola makan, aktivitas fisik dan kebiasaan merokok.

c. **Saran bagi Peneliti Lain**

1. Penelitian lain disarankan untuk melakukan penelitian yang lebih mendalam terkait dengan kejadian hipertensi pada pasien rumah sakit agar didapatkan hasil yang lebih bermakna dan akurat.
2. Penelitian lain disarankan untuk menggunakan rancangan penelitian lain seperti kohort agar dapat melihat hubungan sebab akibat dengan menggunakan sampel yang lebih besar.
3. Penelitian lain disarankan untuk menghubungkan hipertensi dengan variabel lainnya seperti kebiasaan mengkonsumsi alkohol, stress dan status gizi berdasarkan indeks massa tubuh.