

**HUBUNGAN POLA KONSUMSI (NATRIUM, KALIUM, LEMAK),  
AKTIVITAS FISIK, DAN KEBIASAAN MEROKOK DENGAN  
KEJADIAN HIPERTENSI PADA PASIEN RAWAT INAP DI RSUD  
PASAR REBO TAHUN 2016**

**TRISTY MAHAR ROSALINA**

**ABSTRAK**

Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah peningkatan tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 90 mmHg. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan pola konsumsi (natrium, kalium, lemak), aktifitas fisik, dan kebiasaan merokok dengan kejadian hipertensi pada pasien rawat inap di RSUD Pasar Rebo. Penelitian ini adalah penelitian *observasional* dengan pendekatan *cross sectional* dengan sampel sebanyak 91 responden. Hasil penelitian ini mendapatkan proporsi pasien yang mengalami hipertensi sebesar 100%. Analisis bivariat menggunakan uji *chi-square* hasilnya terdapat hubungan yang bermakna antara jenis kelamin ( $P=0,025$ ) dan asupan natrium ( $P=0,002$ ) dengan hipertensi. Dan hubungan yang tidak bermakna adalah usia, pendidikan, pekerjaan, pola makan kalium, pola makan lemak, aktivitas fisik, dan kebiasaan merokok dengan kejadian hipertensi pada pasien rawat inap di RSUD Pasar Rebo Tahun 2016.

**Kata Kunci** : Hipertensi, Pola Makan, Aktivitas Fisik, Kebiasaan Merokok

**CORRELATION OF CONSUMPTION PATTERN (SODIUM,  
POTASSIUM, FAT), PHYSICAL ACTIVITY, AND SMOKING HABIT  
WITH HYPERTENSION CASE TOWARDS PATIENTS HOSPITALIZED  
AT RSUD PASAR REBO TAHUN 2016**

**TRISTY MAHAR ROSALINA**

**ABSTRACT**

*Hypertension or high blood pressure is an increase in systolic blood pressure over 140 mmHg and diastolic blood pressure over 90 mmHg. This study aims to determine whether there is a correlation between patterns of consumption (sodium, potassium, fat), physical activity, and smoking habits with hypertension case towards patients hospitalized at RSUD Pasar Rebo. This study was an observational study with cross sectional approach with 91 respondents. The result of this study showed that the proportion of patients who experienced hypertension was 100%. The result of Bivariate analysis using chi-square test showed that there was significant correlation between gender ( $P = 0.025$ ), sodium intake ( $P = 0.002$ ) with hypertension. Otherwise, insignificant correlation were age, education, occupation, potassium diet, fatty diet, physical activity and smoking habits with hypertension of patients hospitalized at RSUD Pasar Rebo 2016.*

**Keywords** : *Hypertension, Diet, Physical Activity, Smoking Habit*