



**ASUPAN ENERGI SEBAGAI FAKTOR DOMINAN RISIKO
KURANG ENERGI KRONIK PADA MAHASISWI FIKES UPN
“VETERAN” JAKARTA TAHUN 2016**

SKRIPSI

SUNDARI YULIANI

1210714037

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 ILMU GIZI
2016**



**ASUPAN ENERGI SEBAGAI FAKTOR DOMINAN RISIKO
KURANG ENERGI KRONIK PADA MAHASISWI FIKES UPN
“VETERAN” JAKARTA TAHUN 2016**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Gizi

SUNDARI YULIANI

1210714037

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 ILMU GIZI
2016**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber, baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Sundari Yuliani

NRP : 121 0714 037

Tanggal : 29 Juni 2016

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Depok, 29 Juni 2016

Yang Menyatakan,



(Sundari Yuliani)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sundari Yuliani
NRP : 121 0714 037
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : S1 Ilmu Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : “Asupan Energi sebagai Faktor Dominan Risiko Kurang Energi Kronik pada Mahasiswi FIKES UPN “Veteran” Jakarta Tahun 2016”.

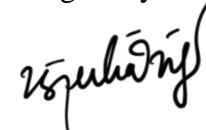
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pengkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Depok

Pada Tanggal : 29 Juni 2016

Yang menyatakan,



(Sundari Yuliani)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

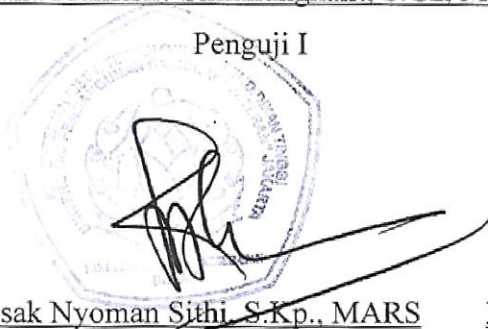
Nama : Sundari Yuliani
NRP : 121 0714 037
Program Studi : S1 Ilmu Gizi
Judul Skripsi : Asupan Energi sebagai Faktor Dominan Risiko Kurang Energi Kronik pada Mahasiswi FIKES UPN “Veteran” Jakarta Tahun 2016.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi pada Program Studi S1 Ilmu Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.



Sintha Fransiske Simanungkalit, S.Gz, MKM

Penguji I



Desak Nyoman Sithi, S.Kp., MARS

Dekan



Firlia Ayu Arini, MKM

Pembimbing



Ikha Deviyanti Puspita, S.Gz, RD, MKM

Ka. Prodi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal : 29 Juni 2016

ASUPAN ENERGI SEBAGAI FAKTOR DOMINAN RISIKO KURANG ENERGI KRONIK PADA MAHASISWI FIKES UPN “VETERAN” JAKARTA TAHUN 2016

Sundari Yuliani

Abstrak

Wanita usia subur merupakan kelompok yang paling berisiko mengalami kurang energi kronik (KEK). Risiko KEK pada WUS akan berdampak pada masa kehamilan dan persalinan. Selain itu, masalah KEK juga dapat menjadi faktor risiko BBLR, kematian ibu dan bayi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui prevalensi risiko KEK dan hubungan antara asupan energi, protein, status tinggal dan besar uang saku dengan risiko KEK serta menganalisa faktor dominan yang berhubungan dengan risiko KEK pada Mahasiswi FIKES UPN “Veteran” Jakarta. Penelitian dengan desain potong lintang ini dilakukan pada 120 mahasiswi pada bulan Mei-Juni 2016. Subjek penelitian dipilih dengan teknik acak stratifikasi. Pengambilan data meliputi pengukuran lingkaran lengan atas (LILA) dengan Pita LILA dan asupan energi dan protein dengan menggunakan FFQ semi kuantitatif. Analisis bivariat dan multivariat dilakukan untuk melihat faktor yang berhubungan dengan KEK. Penelitian ini menunjukkan bahwa 32,5% mahasiswi yang menjadi responden berisiko KEK. Analisis bivariat menunjukkan bahwa faktor yang berhubungan dengan risiko KEK adalah asupan energi (nilai $p = 0,000$) dan asupan protein (nilai $p = 0,013$). Analisis multivariat menunjukkan bahwa asupan energi adalah faktor yang paling dominan berhubungan dengan risiko KEK (OR= 18,606; 95%CI= 6,142 – 56,373). Berdasarkan hasil penelitian ini, asupan energi dan protein pada WUS masih rendah oleh karena itu peningkatan asupan perlu dilakukan untuk mencegah risiko KEK.

Kata Kunci: Risiko KEK, Wanita Usia Subur, Asupan Energi Protein.

ENERGY INTAKE AS THE DOMINANT RISK FACTOR OF CHRONIC ENERGY DEFICIENCY AMONG COLLEGE STUDENTS IN FACULTY OF HEALTH UPN “VETERAN” JAKARTA 2016

Sundari Yuliani

Abstract

Women of childbearing age group are most at risk of Chronic Energy Deficiency (CED). A risk of CED in women of childbearing age will have an impact on pregnancy and childbirth. Beside that, CED may also be a risk factor for low birth weight, maternal and infant mortality. The aim of this study is to assess the prevalence of risk of CED and correlate it's associated factors such as intake of energy, protein, type of residence, and pocket money also to analyse the dominant factor that associated with risk of CED among college student in Faculty of Health UPN “Veteran” Jakarta. This cross-sectional study was conducted on 120 college student from May to June 2016. Subject selected by stratified random sampling. The collected data were include the measurement of upper arm circumference (MUAC) by using MUAC tape, also intake of energy and protein by using a semi-quantitative FFQ. Bivariate and multivariate logistic regressions were used to identify associated factors of risk of CED. This study revealed that 32,5% college student were at risk of CED. Bivariate analysis shown that intake of energy (*p value*= 0,000) and protein (*p value* = 0,013) were associated with risk of CED. Multivariate analysis shown that intake of energy is the dominant risk factor of CED (OR= 18,606; 95%CI= 6,142 – 56,373). Based on these results, the intake of energy and protein among college student is still low, therefore increasing the intake of energy and protein in food needs to be done to prevent the risk of CED.

Key words: Risk of CED, Women of childbearing age, Protein Energy Intake

KATA PENGANTAR

Segala puji serta syukur penulis haturkan kehadirat Allah SWT atas segala nikmat, karunia dan kasih sayang yang telah diberikan, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Skripsi dengan judul *Asupan Energi Sebagai Faktor Dominan Risiko Kurang Energi Kronik pada Mahasiswi FIKES UPN “Veteran” Jakarta Tahun 2016* ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan gizi dan mencapai gelar sarjana gizi di UPN “Veteran” Jakarta.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis tidak terlepas dari peran berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada: Ibu Desak Nyoman Sithi, S.Kp, MARS selaku Dekan FIKES yang telah mengizinkan terlaksananya penelitian ini, Ibu Firlia Ayu A., MKM selaku dosen pembimbing yang telah membimbing dan memberikan dukungan dalam penyelesaian skripsi ini, Bapak Ibnu Malkan B. I., S.Gz, M.Si dan Ibu Sintha F. S., S.Gz, MKM selaku dosen penguji yang telah memberikan saran-saran demi menjadikan skripsi ini lebih baik, Seluruh dosen pengajar prodi S1 Ilmu Gizi UPN “Veteran” Jakarta dan staf FIKES, Kedua orang tua (Bapak Syamsu M. Ritonga, S.E dan Mama Sanih) yang selalu memberikan kasih sayang, doa serta dukungan tiada henti, Kakak (Sri Novita, S.KM) dan adik (Syaman Bagus Putra Ritonga) yang selalu menyemangati, sahabat terbaikku Weny, Audy, Meilda, dan Rinda yang selalu menemani belajar dan berjuang bersama. Seluruh rekan-rekan gizi 2012 serta seluruh pihak yang telah berperan yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis berdoa semoga seluruh kebaikan yang telah diberikan senantiasa dibalas oleh Allah SWT. Dengan segala kerendahan hati penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih belum sempurna. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi para pembacanya.

Jakarta, 29 Juni 2016

Penulis,
Sundari Yuliani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	4
I.3 Tujuan	5
I.4 Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
II.1 Kurang Energi Kronik	7
II.2 Dampak Kurang Energi Kronik	8
II.3 Penilaian Risiko Kurang Energi Kronik	8
II.4 Faktor – faktor yang Berhubungan dengan Risiko Kurang Energi Kronik	10
II.5 Kerangka Teori	17
BAB III KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL DAN HIPOTESIS	18
III.1 Kerangka Konsep	18
III.2 Hipotesis	19
III.3 Definisi Oprasional	22
BAB IV METODE PENELITIAN	23
IV.1 Desain Penelitian	23
IV.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	23
IV.3 Populasi dan Sampel Penelitian	23
IV.4 Pengumpulan Data	26
IV.5 Pengolahan Data	29
IV.6 Analisis Data	31
IV.7 Etika Penelitian	33
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	35
V.1 Gambaran Umum FIKES UPN “Veteran” Jakarta	35

V.2 Analisis Univariat	36
V.3 Analisis Bivariat	41
V.4 Analisis Multivariat	50
V.5 Keterbatasan Penelitian	53
BAB VI PENUTUP	55
VI.1 Kesimpulan	55
VI.2 Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	57
RWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Angka Kecukupan Gizi Wanita Usia Subur Kelompok Tidak Hamil	15
Tabel 2	Definisi Oprasional	19
Tabel 3	Besar Sampel berdasarkan Proporsi Risiko KEK pada Penelitian Sebelumnya	25
Tabel 4	Jumlah Anggota Subjek Penelitian	26
Tabel 5	Tabulasi Silang Variabel Independen dengan Variabel Dependen	32
Tabel 6	Distribusi Responden Berdasarkan Asupan Energi	36
Tabel 7	Distribusi Responden Berdasarkan Asupan Protein	37
Tabel 8	Distribusi Responden Berdasarkan Status Tinggal	38
Tabel 9	Distribusi Responden Berdasarkan Besar Uang Saku	39
Tabel 10	Distribusi Responden Berdasarkan Risiko KEK	39
Tabel 11	Rekapitulasi Hasil Analisis Univariat	40
Tabel 12	Hubungan antara Asupan Energi dengan Risiko KEK	41
Tabel 13	Hubungan antara Asupan Protein dengan Risiko KEK	43
Tabel 14	Hubungan antara Status Tinggal dengan Risiko KEK	46
Tabel 15	Hubungan antara Besar Uang Saku dengan Risiko KEK	48
Tabel 16	Rekapitulasi Hasil Analisis Bivariat	49
Tabel 17	Hasil Seleksi Bivariat	50
Tabel 18	Hasil Uji Regresi Logistik Ganda Pemodelan Multivariat	51
Tabel 19	Hasil Uji Interaksi	52
Tabel 20	Model Akhir Analisis Multivariat	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori	17
Gambar 2	Kerangka Konsep Penelitian	18

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Penelitian
Lampiran 2	Lembar Disposisi Izin Penelitian
Lampiran 3	Surat Permohonan <i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 4	<i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 5	Penjelasan Penelitian
Lampiran 6	Lembar Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden
Lampiran 7	Kuesioner Penelitian