

## BAB VI PENUTUP

### VI.1 Kesimpulan

1. Gambaran karakteristik responden (umur, jenis kelamin, tingkat pendidikan dan tingkat pendapatan) didapatkan hasil bahwa gambaran untuk umur sebagian besar responden berkategori dewasa pada kelompok perlakuan yaitu sebesar 100% sedangkan pada kelompok kontrol sebagian besar responden berkategori lansia yaitu sebesar 90%. Jenis kelamin responden sebagian besar berjenis kelamin perempuan yaitu sebesar 80% pada kelompok perlakuan dan 100% pada kelompok kontrol. Tingkat pendidikan responden sebagian besar memiliki tingkat pendidikan dasar yaitu lulus sekolah dasar sebesar 60% pada kelompok perlakuan dan kontrol. Dan gambaran tingkat pendapatan responden sebagian besar memiliki tingkat pendapatan yang rendah yaitu sebesar 60% pada kelompok perlakuan dan kontrol.
2. Terdapat perbedaan kadar asam urat sebelum dan setelah intervensi pada kedua kelompok tersebut yaitu terdapat selisih rata-rata sebesar 0.88 mg/dl pada kelompok perlakuan dan terdapat selisih rata-rata 0.76 mg/dl pada kelompok kontrol.
3. Perubahan kadar asam urat tersebut diuji dengan uji *Wilcoxon* menghasilkan nilai  $p = 0.34$  pada kelompok perlakuan dan nilai  $p = 0.68$  pada kelompok kontrol yang berarti tidak terdapat perbedaan yang signifikan antara kadar asam urat sebelum dan sesudah dilakukan intervensi pada kelompok perlakuan maupun pada kelompok kontrol.
4. Penurunan paling banyak dialami pada kelompok perlakuan hal ini dikarenakan asupan protein pada kelompok perlakuan lebih di kendalikan dengan cara diberikan asupan berupa diet rendah purin I selama 5 hari.

## VI.2 Saran

1. Diharapkan responden dapat mengikuti program promosi kesehatan yang diadakan oleh pihak Puskesmas dan melakukan pengecekan kadar asam urat secara rutin agar dapat mencegah atau mengurangi kadar asam urat yang berlebih.
2. Diharapkan bagi pihak Puskesmas agar dapat melaksanakan dan memaksimalkan program promosi kesehatan khususnya untuk pasien *gout*, dengan cara memberikan jadwal rutin pengecekan kadar asam urat, serta diberikan edukasi mengenai pencegahan dan penanganan *gout*.
3. Bagi peneliti lain diharapkan mengembangkan faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian *gout* untuk mengetahui faktor-faktor apa saja yang benar-benar berhubungan dengan kejadian *gout*. Pada penelitian selanjutnya dianjurkan untuk dapat menambah jangka waktu penelitian dan jumlah responden yang akan diteliti. Selain itu, diharapkan pada penelitian selanjutnya dapat memperkaya variabel-variabel independennya karena banyak sekali faktor-faktor yang mempengaruhi kadar asam urat pada pasien *gout*.