

# **HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI DAN POLA ASUH IBU DENGAN STATUS GIZI (BB/TB) PADA BALITA USIA 6-36 BULAN DI PUSKESMAS SUKMAJAYA KOTA DEPOK**

**Sri Yulinawati Saputri**

## **Abstrak**

Gizi merupakan salah satu faktor penting untuk menentukan kualitas sumber daya manusia. Balita merupakan kelompok rawan gizi. Diusia ini pertumbuhan otak masih berlangsung cepat. Kurangnya pengetahuan gizi dan pola asuh ibu terhadap balita, khususnya ibu merupakan salah satu penyebab gizi berlebih pada balita. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan gizi ibu dan pola asuh ibu dengan status gizi (BB/TB) pada balita 6-36 bulan. Penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan menggunakan desain *cross-sectional*. Sampel pada penelitian ini sebanyak 77 ibu yang memiliki balita 6-36 bulan yang diambil dengan teknik *simple random sampling*. Hubungan antara variabel diketahui dengan menggunakan analisis *chi square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa status gizi balita normal cukup tinggi yaitu 58,4%. Hasil analisis statistik menunjukkan bahwa terdapat hubungan bermakna antara status gizi (BB/TB) pada balita dengan pengetahuan gizi ibu ( $p=0,036$ ) dan pola asuh ibu ( $p=0,029$ ). Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pengetahuan gizi ibu dan pola pengasuhan ibu terhadap balita sangat berpengaruh terhadap status gizi balita. Untuk itu diharapkan ibu dapat lebih mengetahui pengetahuan tentang gizi balita dan dapat meningkatkan perhatian terhadap pola asuh balita.

**Kata kunci :** Pengetahuan Gizi Ibu, Pola Asuh Ibu, dan Status Gizi (BB/TB) Balita.

# **RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE OF NUTRITION AND MOTHER CARE PATTERN WITH NUTRITIONAL STATUS OF (BB/TB) IN 6-36 MONTHS OLD CHILD**

**Sri Yulinawati Saputri**

## **Abstract**

Nutrition is one of the important factors to determine the quality of human resources. Toddlers are nutritional prone. In this age of brain growth is still going fast. Lack of nutritional knowledge and mother care pattern of toddlers, especially mothers is one cause of excessive nutrition in toddlers. The test of this research is to know the correlation between mother's nutritional knowledge and mother care pattern with nutritional status (BB / TB) in children 6-36 months. This research is an observational research using cross-sectional design. The sample in this research are 77 mothers who have children from 6 to 36 months taken by simple random sampling technique. The relationship between variables is known by using chi square analysis. The results showed that the nutritional status of normal toddlers is quite high at 58.4%. The result of statistical analysis showed that there was a significant correlation between nutritional status (BB / TB) in under fives with maternal nutrition knowledge ( $p = 0,036$ ) and mother care pattern ( $p = 0,029$ ). The results of this study indicate that knowledge of mother's nutrition and mothering pattern of toddlers very influential on nutritional status of children. For that it is expected that mothers can better know the knowledge about the nutrition of toddlers and can increase attention to the parenting pattern of toddlers.

**Keywords :** Maternal Nutrition Knowledge, Maternal Care Pattern, and Nutritional Status (BB/TB).