



**HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI DAN POLA ASUH IBU  
DENGAN STATUS GIZI (BB/TB) PADA BALITA USIA 6-36  
BULAN DI PUSKESMAS SUKMAJAYA KOTA DEPOK  
TAHUN 2018**

**SKRIPSI**

**SRI YULINAWATI SAPUTRI**

**1210714035**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI S-1 ILMU GIZI  
2018**



**HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI DAN POLA ASUH IBU  
DENGAN STATUS GIZI (BB/TB) PADA BALITA USIA 6-36  
BULAN DI PUSKESMAS SUKMAJAYA KOTA DEPOK  
TAHUN 2018**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Gizi**

**SRI YULINAWATI SAPUTRI**

**1210714035**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI S-1 ILMU GIZI  
2018**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk sudah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Sri Yulinawati Saputri

NRP : 1210714035

Tanggal : 13 Juli 2018

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Depok 13 Juli 2018

Yang menyatakan,



(Sri Yulinawati Saputri)

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

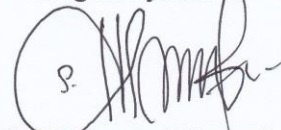
Nama : Sri Yulinawati Saputri  
NRP : 1210714035  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Ilmu Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangun Nasional "Veteran" Jakarta. Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul "Hubungan Pengetahuan Gizi dan Pola Asuh Ibu dengan Status Gizi (BB/TB) pada Balita Usia 6-36 Bulan di Puskesmas Sukmajaya Kota Depok Tahun 2018" Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih media atau formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Depok  
Pada tanggal : 13 Juli 2018

Yang menyatakan



(Sri Yulinawati Saputri)

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

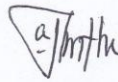
Nama : Sri Yulinawati Saputri

NRP : 1210714035

Program Studi : S1 Ilmu Gizi

Judul Laporan : " Hubungan Pengetahuan Gizi dan Pola Asuh Ibu dengan Status Gizi (BB/TB) pada Balita Usia 6-36 Bulan di Puskesmas Sukmajaya Kota Depok Tahun 2018"


Telah berhasil dipertahankan dihadapan tim penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program studi S-1 Ilmu Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta pada:



Aimmatul Fauziyah, S.Gz, M.Si  
Ketua Penguji



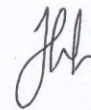
Ikha Deviyanti Puspita, S.Gz, RD, MKM  
Penguji I



Taufik Maryusman, S.Gz., M.Gizi., M.Pd  
Penguji II (Pembimbing)



Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Ikha Deviyanti Puspita, S.Gz, RD, MKM  
Ketua Program Studi S1 Ilmu Gizi

Ditetapkan : Jakarta  
Tanggal Ujian : 13 Juli 2018

# HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI DAN POLA ASUH IBU DENGAN STATUS GIZI (BB/TB) PADA BALITA USIA 6-36 BULAN DI PUSKESMAS SUKMAJAYA KOTA DEPOK

Sri Yulinawati Saputri

## Abstrak

Gizi merupakan salah satu faktor penting untuk menentukan kualitas sumber daya manusia. Balita merupakan kelompok rawan gizi. Diusia ini pertumbuhan otak masih berlangsung cepat. Kurangnya pengetahuan gizi dan pola asuh ibu terhadap balita, khususnya ibu merupakan salah satu penyebab gizi berlebih pada balita. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan gizi ibu dan pola asuh ibu dengan status gizi (BB/TB) pada balita 6-36 bulan. Penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan menggunakan desain *cross-sectional*. Sampel pada penelitian ini sebanyak 77 ibu yang memiliki balita 6-36 bulan yang diambil dengan teknik *simple random sampling*. Hubungan antara variabel diketahui dengan menggunakan analisis *chi square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa status gizi balita normal cukup tinggi yaitu 58,4%. Hasil analisis statistik menunjukkan bahwa terdapat hubungan bermakna antara status gizi (BB/TB) pada balita dengan pengetahuan gizi ibu ( $p=0,036$ ) dan pola asuh ibu ( $p=0,029$ ). Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pengetahuan gizi ibu dan pola pengasuhan ibu terhadap balita sangat berpengaruh terhadap status gizi balita. Untuk itu diharapkan ibu dapat lebih mengetahui pengetahuan tentang gizi balita dan dapat meningkatkan perhatian terhadap pola asuh balita.

**Kata kunci :** Pengetahuan Gizi Ibu, Pola Asuh Ibu, dan Status Gizi (BB/TB) Balita.

# **RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE OF NUTRITION AND MOTHER CARE PATTERN WITH NUTRITIONAL STATUS OF (BB/TB) IN 6-36 MONTHS OLD CHILD**

**Sri Yulinawati Saputri**

## **Abstract**

Nutrition is one of the important factors to determine the quality of human resources. Toddlers are nutritional prone. In this age of brain growth is still going fast. Lack of nutritional knowledge and mother care pattern of toddlers, especially mothers is one cause of excessive nutrition in toddlers. The test of this research is to know the correlation between mother's nutritional knowledge and mother care pattern with nutritional status (BB / TB) in children 6-36 months. This research is an observational research using cross-sectional design. The sample in this research are 77 mothers who have children from 6 to 36 months taken by simple random sampling technique. The relationship between variables is known by using chi square analysis. The results showed that the nutritional status of normal toddlers is quite high at 58.4%. The result of statistical analysis showed that there was a significant correlation between nutritional status (BB / TB) in under fives with maternal nutrition knowledge ( $p = 0,036$ ) and mother care pattern ( $p = 0,029$ ). The results of this study indicate that knowledge of mother's nutrition and mothering pattern of toddlers very influential on nutritional status of children. For that it is expected that mothers can better know the knowledge about the nutrition of toddlers and can increase attention to the parenting pattern of toddlers.

**Keywords :** Maternal Nutrition Knowledge, Maternal Care Pattern, and Nutritional Status (BB/TB).

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT karena rahmat dan karunianya saya dapat menyelesaikan penelitian dengan judul **“Hubungan Pengetahuan Gizi dan Pola Asuh Ibu dengan Status Gizi (BB/TB) pada Balita Usia 6-36 Bulan di Puskesmas Sukmajaya Kota Depok”** ini sesuai waktu yang telah ditentukan. Saya ingin berterima kasih kepada seluruh pihak yang telah berkontribusi dalam penyelesaian proposal penelitian ini. Terima kasih saya sampaikan kepada : Ikha Deviyanti Puspita, S.Gz, RD, MKM. selaku Kaprodi S1 Ilmu gizi Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta serta selaku pembimbing 2 akademik atas segala waktu, bimbingan, saran dan kritik yang telah banyak diberikan hingga akhir penyusunan skripsi ini, Taufik Maryusman, S.Gz, M.Gizi, M.Pd. Selaku pembimbing 1 akademik atas segala waktu, bimbingan, saran dan kritik yang telah banyak diberikan hingga akhir penyusunan skripsi ini, Segenap Dosen S1 Ilmu Gizi Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta yang tidak pernah lelah untuk selalu membimbing dan memberikan ilmu, Kedua orang tua saya Sapud Sanpuji & Habibah, kakak dan adik saya yang selalu memberikan doa, dukungan serta penyemangat selama proses belajar dan penyelesaian penelitian ini, Terima kasih saya sampaikan juga untuk orang yang selalu sabar, memberikan banyak dukungan dan menyemangati ketika menghadapi masalah-masalah yaitu “My’dink” (Cecep Juli Ardiansyah), Teman-teman terbaik yang telah membantu dan menemani serta memberikan dorongan dalam menyelesaikan skripsi ini: Selfia D, Lidya K, Berlian N, C. Norist. H, Agrina H, Ridha R., dan teman-teman saya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, Teman-teman se-bimbingan yang telah mengarungi lika-liku revisi bersama : Tyas, Kadek, Sari, Yuniar, Celpi dan Gizi angkatan 2012, dan semua pihak yang telah memberi dukungan dan doa kepada saya yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Depok, 13 Juli 2018  
Sri Yulinawati Saputri



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Rumusan Masalah .....	3
I.3 Tujuan Penelitian.....	3
I.4 Manfaat Penelitian.....	4
I.5 Hipotesis.....	4
I.6 Ruang Lingkup .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Balita .....	6
II.2 Status Gizi BB/TB.....	6
II.3 Pengetahuan Gizi.....	7
II.4 Pola Asuh Ibu .....	9
II.5 Karakteristik Ibu.....	14
II.6 Kerangka Teori.....	15
II.7 Kerangka Konsep .....	16
BAB III METODE PENELITIAN.....	17
III.1 Tempat dan Waktu Penelitian .....	17
III.2 Desain Penelitian.....	17
III.3 Populasi dan Sampel .....	17
III.4 Instrumen Penelitian.....	19
III.5 Teknik Pengumpulan Data .....	19
III.6 Alur Penelitian.....	20
III.7 Analisis Data .....	21
III.8 Etika Penelitian .....	21
III.9 Definisi Operasional.....	22
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	24
IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	24
IV.2 Uji Univariat.....	25

IV.3	Uji Bivariat .....	30
IV.4	Keterbatasan Penelitian .....	34
BAB V PENUTUP.....		35
V.1	Kesimpulan.....	35
V.2	Saran.....	35
DAFTAR PUSTAKA .....		37
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Status Gizi dengan Indikator BB/TB menurut Baku Antropometri Standar WHO-NCHS .....	7
Tabel 2	Distribusi frekuensi tingkat pengetahuan ibu .....	8
Tabel 3	Definisi Operasional .....	22
Tabel 4	Distribusi Status Gizi B (BB/TB) pada Balita di Puskesmas Sukmajaya kota Depok.....	25
Tabel 5	Distribusi Pengetahuan Gizi Ibu Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukmajaya kota Depok.....	26
Tabel 6	Distribusi Pola Asuh Ibu Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukmajaya kota Depok.....	27
Tabel 7	Distribusi Pendidikan Ibu Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukmajaya kota Depok.....	28
Tabel 8	Distribusi Pekerjaan Ibu Di Wilayah KerjaPuskesmas Sukmajaya Kota Depok.....	29
Tabel 9	Hubungan Pengetahaun Gizi dan Pola Asuh Ibu dengan Status Gizi (BB/TB) pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Sukmajaya Kota Depok .....	31
Tabel 10	Hubungan Pola Asuh Ibu dengan Status Gizi (BB/TB) pada Balita 6-36 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Sukmajaya Kota Depok .....	31

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori .....	15
Gambar 2	Kerangka Konsep.....	16
Gambar 3	Alur Penelitian .....	20

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	Ethical Clearens
Lampiran 2	Surat Izin Penelitian
Lampiran 3	Informed Consent
Lampiran 4	Kuesioner Penelitian
Lampiran 5	Analisis Data spss
Lampiran 6	Dokumentasi
Lampiran 7	Berita Acara