

HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH, RLPP DAN ASUPAN ZAT GIZI DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA PRALANSIA WANITA DI PUSKESMAS KECAMATAN CINERE TAHUN 2016

ISMATUL KHASANAH

Abstrak

Hipertensi merupakan salah satu faktor risiko penyebab terjadinya penyakit kardiovaskuler. WHO (2014) mengemukakan bahwa penyakit kardiovaskuler merupakan pembunuh nomor 1 di dunia untuk usia diatas 45 tahun dan diperkirakan 12 juta orang meninggal tiap tahunnya. Berdasarkan Riskesdas (2013), prevalensi hipertensi di Indonesia pada kelompok umur 55-64 tahun 45,9%, prevalensi hipertensi di Jawa Barat sebesar(53,9 %). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara IMT, RLPP dan asupan zat gizi seperti lemak, natrium dan kalium dengan kejadian hipertensi pada pralansia wanita di Puskesmas Kecamatan Cinere. Penelitian in merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan desain studi *cross-sectional*. Sampel penelitian berjumlah 79 orang pralansia wanita usia 49-60 tahun. IMT dan RLPP diperoleh dari pengukuran antropometri. Asupan lemak, natrium, dan kalium diperoleh dengan menggunakan metode *food recall* 2x24 jam. Tekanan darah diukur dengan *sphygmomanometer*. Hasil analisis menunjukkan ada hubungan antara IMT ($p=0,000$), RLPP ($p=0,044$), asupan lemak ($p=0,000$) dan natrium ($p=0,000$) dengan kejadian hipertensi. Sedangkan asupan kalium tidak menunjukkan hubungan yang bermakna secara statistik dengan kejadian hipertensi.

Kata Kunci: IMT, RLPP, Asupan, Hipertensi.

THE CORRELATION BETWEEN BODY MASS INDEX, WAIST-HIP RATIO AND NUTRITION SUBSTANCES WITH INCIDENCE OF HYPERTENSION IN PRE ELDERLY WOMAN IN HEALTH DISTRICT CINERE 2016

ISMATUL KHASANAH

Abstract

Hypertension is one of the risk factors associated with cardiovascular disease. WHO (2014) hypertension was an important cause of death worldwide to review above age 45 years and an estimated 12 million people dies each year. Based Riskesdas (2013), the prevalence of hypertension in Indonesia on 55-64 year age group 45.9%, the prevalence of hypertension in west java (53.9%). Study aims to review determine relations between BMI, waist hip ratio and the intake of nutrients such as fat, sodium and potassium with hypertension in women pralansia in Cinere District Health Clinics. Research at the point of departure with quantitative studies using cross-sectional design. The study sample amounted to 79 people pre elderly women age 49-60 years. BMI and waist hip ratio from anthropometric measurements. The intake of fat, sodium, potassium and lead with a method using food recall 2x24 hours. Blood pressure was measured with sphygmomanometer. The analysis showed relationship between BMI ($p = 0.000$), waist hip ratio ($p = 0.044$), fat intake ($p = 0.000$) and sodium ($p = 0.000$) with incident hypertension. While potassium intake does not indicate Relationship meaningfully Statistical operates with incident hypertension.

Keywords: *BMI, waist hip ratio, intake, hypertension.*