



**DETERMINAN STATUS GIZI BALITADI RW 005 KELURAHAN
CILANDAK TIMUR JAKARTA SELATAN TAHUN 2016**

SKRIPSI

RIZKI ANANDA PUTRI

1210714033

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI S1 ILMU GIZI

2016



**DETERMINAN STATUS GIZI BALITA DI RW 005 KELURAHAN
CILANDAK TIMUR TAHUN 2016**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Ilmu Gizi**

RIZKI ANANDA PUTRI

1210714033

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI S1 ILMU GIZI

2016

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Rizki Ananda Putri

NRP : 1210714033

Tanggal : 28 Juni 2016

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 28 Juni 2016

Yang Menyatakan,



(Rizki Ananda Putri)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Rizki Ananda Putri
NIM : 1210714033
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Ilmu Gizi
JenisKarya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: DETERMINAN STATUS GIZI BALITA DI RW 005 KELURAHAN CILANDAK TIMUR JAKARTA SELATAN TAHUN 2016.

Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan. Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 28 Juni 2016

Yang menyatakan,



(RIZKI ANANDA PUTRI)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Rizki Ananda Putri

NRP : 1210714033

Program Studi : Ilmu Gizi

Judul Skripsi : Determinan Status Gizi Balita Di RW 005 Kelurahan
Cilandak Timur Jakarta Selatan Tahun 2016

Telah berhasil dipertahankan dihadapan tim penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi S1 Ilmu Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta



NurIntaniaSofianita,S.I.Kom,MKM

Penguji I



Desak Nyoman Sithi, S.Kp., MARS

Dekan



SihthaFransiskeSimanungkalit,S.Gz, M

Penguji II (Pembimbing)



Ikha Deviyanti P, S.Gz., RD, MKM

Ka. Prodi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 28 Juni 2016

DETERMINAN STATUS GIZI BALITADI RW 005 KELURAHAN CILANDAK TIMUR JAKARTA SELATAN TAHUN 2016

RIZKI ANANDA PUTRI

ABSTRAK

Balita merupakan kelompok umur yang rawan terhadap masalah gizi. Gizi kurang pada balita berdampak negatif terhadap perkembangan fisik dan mentalnya, penurunan daya tahan, menyebabkan hilangnya masa hidup sehat balita, serta dampak yang lebih serius adalah timbulnya kecacatan, tingginya angka kesakitan bahkan percepatan kematian. Berdasarkan hasil penelitian terhadap 90 balita diketahui bahwa 27.8% balita berstatus gizi kurang. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi determinan status gizi balita usia 12-59 bulan di Kelurahan Cilandak Timur. Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional* dengan metode *simple random sampling*. Pengambilan data melalui pengukuran antropometri, wawancara, kuesioner dan *food recall*. Dalam penelitian ini diketahui bahwa ada hubungan antara asupan energi balita ($p=0.003$), riwayat ASI eksklusif ($p=0.041$), pengetahuan ibu tentang gizi seimbang ($p=0.016$) dan perilaku ibu tentang gizi seimbang ($p=0.027$). Oleh karena itu, diperlukan adanya penyuluhan kepada ibu balita mengenai gizi balita secara rutin.

Kata Kunci : Balita, status gizi, asupan makanan, ASI eksklusif, faktor ibu

DETERMINE OF NUTRITIONAL STATUS OF TODDLER IN THE RW 005 VILLAGES EST CILANDAK SOUTH JAKARTA YEAR 2016

RIZKI ANANDA PUTRI

ABSTRACT

Toddlers are the age group that is prone to nutritional problems .Malnutrition in toddler negative impact on the physical and mental development, decreased endurance, causing the loss of healthy life span of toddler, as well as more seious impact is the onset of disability, substantial morbidity and even mortality. According to data from the 2007 Riskesdas national prevalence malnutrition toddler is 13%, 2010 is 13% and 2013 is 13.9%. This study aims to identify the determine of nutritional status of toddler age 12-59 month in RW 005 Village East Cilandak. This study is using cross sectional design and simple random sampling. Collecting data through measurement antropometri, interviews, questionnaires and *food recall* 2x24 hours.From the research of 90 samples, 27.8% samples are malnutrition.In this research was dicovered that the relationship between energy intake of infants ($p=0.003$), exclusive breastfeeding history($p=0.041$), knowledge behavior of mothers about balanced nutrition with nutritional status of toddler($p=0.016$) and behavior of mothers about balanced nutrition with nutritional status of toddler (0.027). Terefore, it is necessary to educate the mothers about infant nutritional routine.

Keywords : toddler, nutritional status, food intake , exclusive breastfeeding , mother factor

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah senantiasa mencurahkan rahmat dan karunia Nya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Judul yang dipilih untuk skripsi ini adalah Determinan Status Gizi Balita Di RW 005 Kelurahan Cilandak Timur Jakarta Selatan Tahun 2016. Penyusunan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir untuk mencapai gelar Sarjana Gizi. Saya menyadari bahwa skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dan bimbingan dari dosen, rekan-rekan dan pihak lainnya. Oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Ikha Deviyanti Puspita, S.Gz.RD.,MKM selaku Kaprogdi S1 Ilmu Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan “Veteran” Jakarta.
2. Ibu Sintha Fransiske Simanungkalit, S.Gz, MKM selaku dosen pembimbing saya yang telah menyediakan waktu, tenaga, pikiran dan kesabaran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
3. Ibu Nur Intania Sofianita, S.I.Kom, MKM selaku penguji skripsi yang telah meluangkan waktu dan tenaga untuk memberikan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan skripsi ini.
4. Ibu Kader Posyandu di RW 005 yang telah megizinkan saya untuk mengadakan penelitian di posyandu dan telah sangat membantu dalam proses pengambilan data.
5. Ibu saya tercinta yang telah sabar mengantarkan saya untuk bertemu kader-kader posyandu serta ikut membantu dalam pengambilan data.

Akhir kata, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penelitian selanjutnya.

Jakarta, 28 Juni 2016

Penulis

Rizki Ananda Putri

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
PERNYATAAN ORSINILITAS	ii
PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	5
I.3 Pertanyaan Penelitian.....	6
I.4 Tujuan Penelitian	6
I.5 Manfaat Penelitian	7
I.6 Ruang Lingkup Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
II.1 Status Gizi Balita.....	9
II.2 Metode Penilaian Status GiziBalita.....	16
II.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Balita	19
II.4. Faktor Ibu yang Mempengaruhi Status Gizi Balita.....	31
II.5 Kerangka Teori.....	40

BAB III METODE PENELITIAN.....	41
III.1 Kerangka Konsep	41
III.2 Hipotesis.....	42
III.3 Definisi Operasional	43
III.4 Desain Penelitian.....	45
III.5 Lokasi dan Waktu Penelitian	45
III.6 Populasi,Sampel,Waktu Penelitian	45
III.7 Metode Pengumpulan Data.....	48
III.8 Pengolahan Data.....	49
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen	50
III.10 Manajemen Data	51
III.11 Analisa Data	52
III.12 Etika Penelitian	53
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	55
IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	55
IV.2 Analisa Univariat	56
IV.3 Analisa Bivariat	69
IV.4 Keterbatasan Penelitian.....	79
BAB V PENUTUP.....	80
V.1 Kesimpulan	80
V.2 Saran.....	81
DAFTAR PUSTAKA	82
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Pembakuan Indikator Status Gizi Balita.....	17
Tabel 2 Tabel AKG Karbohidrat, Serat dan Air	20
Tabel 3 AKG Vitamin	21
Tabel 4 AKG Mineral	21
Tabel 5 Besar Proporsi Sampel Penelitian	47
Tabel 6 Distribusi Status Gizi Balita Berdasarkan BB/PB atau BB/TB	56
Tabel 7 Nilai Mean, Median, Minimum, Maksimum, SD Asupan Energi Balita (12-36 bulan).....	57
Tabel 8 Nilai Mean, Median, Minimum, Maksimum, SD Asupan Energi Balita (48-59 bulan).....	57
Tabel 9 Distribusi Asupan Energi Balita	58
Tabel 10 Nilai Mean, Median, Minimum, Maksimum, SD Asupan Protein Balita (12-36 bulan).....	59
Tabel 11 Nilai Mean, Median, Minimum, Maksimum, SD Asupan Protein Balita (48-59 bulan).....	
Tabel 12 Distribusi Asupan Protein Balita.....	60
Tabel 13 Distribusi Riwayat ASI Eksklusif	60
Tabel 14 Nilai Mean, Median, Minimum, Maksimum, SD Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Seimbang.....	61
Tabel 15 Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Seimbang	62
Tabel 16 Distribusi Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Seimbang	63
Tabel 17 Nilai Men, Median, Minimum, Maksimum, SD Sikap Ibu Tentang Gizi Seimbang.....	63
Tabel 18 Gambaran Sikap Ibu Tentang Gizi Seimbang.....	64
Tabel 19 Distribusi Sikap Ibu Tentang Gizi Seimbang	66
Tabel 20 Nilai Mean, Median, Minimum, Maksimum, SD Perilaku Ibu Tentang Gizi Seimbang.....	67
Tabel 21 Gambaran Perilaku Ibu Tentang Gizi Seimbang	68
Tabel 22 Distribusi Perilaku Ibu Tentang Gizi Seimbang	69
Tabel 23 Hubungan Asupan Energi Balita dengan Status Gizi Balita.....	70
Tabel 24 HubunganAsupan Protein Balita dengan Status Gizi Balita.....	71
Tabel 25 Hubungan Riwayat ASI Eksklusif dengan Status Gizi Balita	73

Tabel 26 Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Seimbang dengan Status Gizi Balita	75
Tabel 27 Hubungan Sikap Ibu Tentang Gizi Seimbang dengan Status Gizi Balita...	77
Tabel 28 Hubungan Perilaku Ibu Tentang Gizi Seimbang dengan Status Gizi Balita..	78

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori Determinan Status Gizi Balita.....	40
Gambar 2 Kerangka Konsep Determinan Status Gizi Balita	41
Gambar 3 Cara Pengambilan Sampel.....	46

DAFTAR SINGKATAN

AKG	: Angka Kecukupan Gizi
ASI	: Air Susu Ibu
BB	: Berat Badan
Depkes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
IMT	: Indeks Masa Tubuh
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
MDGs	: Millennium Development Goals
MP-ASI	: Makanan Pendamping ASI
PB	: Panjang Badan
TB	: Tinggi Badan

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran1 :Penjelasan Penelitian
- Lampiran2 :Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran3 :Kuesioner
- Lampiran4 :Formulir Food Recall
- Lampiran5 :Persetujuan Etik Penelitian Kesehatan
- Lampiran6 :Kartu Bimbingan