



**IMPLEMENTASI PEMBERIAN AIR KELAPA MUDA DALAM
PEMENUHAN CAIRAN DAN PENURUNAN FREKUENSI
MUAL MUNTAH PADA NY. S (G1P0A0) DENGAN
HIPEREMESIS GRAVIDARUM TRIMESTER I DI RSU
TANGERANG SELATAN**

KARYA TULIS ILMIAH

ZAHRA MAULIDINA PUTRI

2310701002

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2026**



**IMPLEMENTASI PEMBERIAN AIR KELAPA MUDA DALAM
PEMENUHAN CAIRAN DAN PENURUNAN FREKUENSI
MUAL MUNTAH PADA NY. S (G1P0A0) DENGAN
HIPEREMESIS GRAVIDARUM TRIMESTER I DI RSU
TANGERANG SELATAN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan**

ZAHRA MAULIDINA PUTRI

2310701002

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA**

2026

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah Ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Zahra Maulidina Putri

NIM : 2310701002

Tanggal : 20 Mei 2026

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 20 Mei 2026

Yang menyatakan



(Zahra Maulidina Putri)

PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN

Saya menyatakan bahwa dalam penyusunan Tugas Akhir ini, saya menggunakan bantuan kecerdasan buatan (AI) dengan platform ChatGPT dan Gemini untuk membantu mencari gambaran awal mengenai topik yang dibahas, menyusun kerangka tulisan, merapikan tata bahasa, serta memparafrasekan kalimat agar lebih jelas dan mudah dipahami. Selain itu, AI juga digunakan untuk membantu merangkum beberapa informasi dari sumber yang telah dibaca. Namun demikian, seluruh isi utama, analisis, pembahasan, serta kesimpulan dalam karya tulis ini tetap merupakan hasil pemikiran sendiri. Saya tetap melakukan pencarian dan menelaah sumber dari jurnal, buku, dan referensi ilmiah lainnya secara mandiri. Dengan demikian penggunaan AI dalam karya tulis ini hanya sebagai alat pendukung, bukan sebagai pengganti peran dalam berpikir kritis dan saya bertanggung jawab penuh atas keakuratan, orisinalitas, dan integritas seluruh isi Tugas Akhir ini.

Nama : Zahra Maulidina Putri

NIM : 2310701002

Tanggal : 20 Mei 2026

Jakarta, 20 Mei 2026

Yang menyatakan



(Zahra Maulidina Putri)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Zahra Maulidina Putri
NIM : 2310701002
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Diploma III

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Implementasi Pemberian Air Kelapa Muda dalam Pemenuhan Cairan dan Penurunan Frekuensi Mual Muntah pada Ny.S (G1P0A0) dengan Hiperemesis Gravidarum Trimester I di RSUD Tangerang Selatan.” Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan KTI saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 20 Mei 2026

Yang menyatakan,



Zahra Maulidina Putri

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh:

Nama : Zahra Maulidina Putri
NIM : 2310701002
Program Studi : Keperawatan Program Diploma
Judul : Implementasi Pemberian Air Kelapa Muda dalam Pemenuhan Cairan dan Penurunan Frekuensi Mual Muntah pada Ny. S (G1P0A0) dengan Hiperemesis Gravidarum Trimester I di RSUD Tangerang Selatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Diploma, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 20 Mei 2026

Ketua Penguji

Ns.Dora Samaria, S.Kep., M.Kep
NIP. 198807202018032001

Anggota Penguji I

Ns.Lina Ayu Marcelina, M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIP.199003292025212051

Anggota Penguji II

Desmawati, SKp., M.Kep., Sp.Mat, PhD
NIP.197602142021212005

Mengetahui

Dekan

FIKES UPN "Veteran" Jakarta



Dr.Sri Yudi, SST,FT,Tr.M.Si
NIP.197406102021212005

Koordinator Program Studi Keperawatan
Program Diploma

Ns.Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep
NIP.199203102019032019

IMPLEMENTASI PEMBERIAN AIR KELAPA MUDA DALAM PEMENUHAN CAIRAN DAN PENURUNAN FREKUENSI MUAL MUNTAH PADA NY. S (G1P0A0) DENGAN HIPEREMESIS GRAVIDARUM TRIMESTER I DI RSU TANGERANG SELATAN

Zahra Maulidina Putri

Abstrak

Latar Belakang: Kehamilan merupakan suatu proses yang alamiah dan fisiologis. Masa kehamilan dimulai dari konsepsi sampai lahirnya bayi. Setiap wanita yang hamil akan mengalami proses penyesuaian tubuh terhadap kehamilan sesuai pada tahap trimester yang sedang dijalani. Salah satu gejala yang sering timbul pada saat hamil yaitu mual dan muntah berlebih atau dikenal dengan hiperemesis gravidarum. Tujuan: Studi kasus ini bertujuan untuk memberikan asuhan keperawatan pada ibu hamil trimester pertama dengan hiperemesis gravidarum di Ruang rawat inap RSU Tangerang Selatan. Metode: Penelitian ini didesain menggunakan metode studi kasus dalam mengimplementasikan asuhan keperawatan pada Ny. S dengan hiperemesis gravidarum tingkat sedang pada kehamilan Trimester I. Pengumpulan data dilakukan dengan cara wawancara, observasi dan pemeriksaan fisik. Hasil: dalam studi kasus ini penulis melakukan penatalaksanaan Hipovolemia meliputi pemantauan intake dan output cairan, risiko defisit nutrisi direncanakan mengkonsumsi buah dan sayur, gangguan rasa nyaman meliputi mengkaji nilai PUQE dan defisit pengetahuan direncanakan memberikan edukasi mengenai hiperemesis gravidarum. Kesimpulan: dari studi kasus ini mendapatkan hasil bahwa asuhan keperawatan yang diberikan kepada ibu hamil selama 3 hari sudah berhasil mencapai tujuan dan masalah teratasi dengan kriteria hasil seperti kebutuhan nutrisi dan cairan membaik, berat badan bertambah, mual dan muntah menurun, serta wawasan mengenai hiperemesis gravidarum bertambah. Maka dari itu, ibu hamil dengan hiperemesis gravidarum harus segera dirawat di rumah sakit agar mendapatkan penanganan segera karena jika tidak maka dapat memperburuk kondisi ibu dan janin karena kehilangan nutrisi dan cairan.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Hiperemesis Gravidarum, Kehamilan.

**IMPLEMENTATION OF GIVING YOUNG COCONUT WATER
TO FULFILL FLUID NEEDS AND REDUCE THE FREQUENCY
OF NAUSEA AND VOMITING IN MRS.S (G1P0A0) WITH
HYPEREMESIS GRAVIDARUM IN THE FIRST TRIMESTER
AT SOUTH TANGERANG GENERAL HOSPITAL**

Zahra Maulidina Putri

Abstract

Background: Pregnancy is a natural and physiological process. The pregnancy period starts from conception until the birth of the baby. Every pregnant woman will experience a process of adjusting the body to pregnancy according to the stage of the trimester being experienced. One of the symptoms that often arise during pregnancy is excessive nausea and vomiting or known as hyperemesis gravidarum. Purpose: This case study aims to provide nursing care to first trimester pregnant women with hyperemesis gravidarum in the inpatient room of South Tangerang General Hospital. Methods: This study was designed using a case study method in implementing dryness conservation in Mrs. S with moderate hyperemesis gravidarum in the first trimester of pregnancy. Data collection was carried out by means of interviews, observations and physical examinations. Results: in this case study the author carried out Hypovolemia management including monitoring fluid intake and output, risk nutritional deficits planned to consume fruits and vegetables, discomfort disorders including PUQE value assessment and knowledge deficits planned to provide education about hyperemesis gravidarum. Conclusion: This case study found that the care provided to pregnant women for 3 days successfully achieved its objectives and resolved the problems with outcome criteria such as improved nutritional and fluid needs, weight gain, decreased nausea and vomiting, and increased insight into hyperemesis gravidarum. Therefore, pregnant women with hyperemesis gravidarum should be immediately hospitalized for immediate treatment because if not, it can save the condition of the mother and fetus due to loss of nutrition and fluids.

Keywords: Nursing Care, Hyperemesis Gravidarum, Pregnancy.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, nikmat, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Implementasi Pemberian Air Kelapa Muda dalam Pemenuhan Cairan dan Penurunan Frekuensi Mual Muntah pada Ny. S (G1P0A0) dengan Hiperemesis Gravidarum Trimester I di RSUD Tangerang Selatan.” Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep) di Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Penyusunan karya tulis ilmiah ini tidak terlepas dari berbagai tantangan dan hambatan yang dihadapi selama proses pengerjaannya. Namun, berkat bantuan, dukungan, doa, motivasi, serta bimbingan dari berbagai pihak, penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan baik. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Bapak Prof. Dr. Drs. Anter Venus, M.A. Comm. selaku Rektor UPN “Veteran” Jakarta, serta Ibu Dr. Sri Yani, SST.Ft., Ftr., M.Si. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPN “Veteran” Jakarta yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas selama proses pendidikan.

Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada Ibu Ns. Diah Tika Anggraeni, M.Kep. selaku Kepala Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga yang telah memberikan arahan dan dukungan selama masa perkuliahan. Ucapan terima kasih yang tulus juga penulis sampaikan kepada Bapak Ns. Chandra Tri Wahyudi, S.Kep. selaku dosen pembimbing akademik yang senantiasa memberikan bimbingan dan motivasi selama proses pendidikan. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Ibu Desmawati, SKp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., PhD. selaku dosen pembimbing sekaligus dosen penguji yang telah meluangkan waktu, tenaga, serta pemikirannya untuk memberikan arahan, masukan, dan bimbingan selama proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Selain itu, penulis juga berterima kasih kepada Ibu Ns. Dora Samaria, S.Kep., M.Kep. dan Ibu Ns. Lina Ayu Marcelina, M.Kep., Sp.Kep.Mat. selaku dosen penguji yang telah memberikan kritik, saran, dan penilaian yang membangun demi penyempurnaan karya tulis ilmiah ini. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada Ny. S beserta keluarga yang telah bersedia menjadi partisipan dalam karya tulis ilmiah ini dan memberikan informasi yang diperlukan selama proses pengkajian serta pelaksanaan asuhan keperawatan. Kerja sama dan keterbukaan yang diberikan sangat membantu penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Secara khusus, penulis mengucapkan terima kasih yang tidak terhingga kepada kedua orang tua tercinta, adik, sepupu, saudara, pasangan, dan seluruh keluarga besar yang selalu memberikan kasih sayang, perhatian, semangat, nasihat, dukungan, serta doa yang tiada henti. Segala pencapaian yang diraih oleh penulis tidak lepas dari peran dan pengorbanan mereka.

Dengan penuh rasa syukur, penulis mempersembahkan gelar Ahli Madya Keperawatan ini sebagai bentuk penghargaan atas segala dukungan yang telah diberikan. Penulis berharap dapat terus membanggakan kedua orang tua dan keluarga melalui keberhasilan serta langkah-langkah baik di masa yang akan datang. Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada sahabat dan teman-teman seperjuangan angkatan 2023 yang telah memberikan bantuan, motivasi, serta berbagai masukan selama proses penyusunan karya tulis ilmiah ini. Kehadiran dan dukungan mereka menjadi salah satu sumber semangat bagi penulis untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini hingga akhir.

Jakarta, 20 Mei 2026

Penulis



Zahra Maulidina Putri

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
 BAB 1 PENDAHULUAN.....	 1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Studi Kasus.....	4
1.4 Manfaat Studi Kasus.....	5
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	 7
2.1...Landasan Teori.....	7
2.2 Kerangka Teori.....	40
2.3...Penelitian Terdahulu.....	41
 BAB 3 METODE STUDI KASUS.....	 46
3.1 Desain Studi Kasus.....	46
3.2...Subjek Studi Kasus.....	46
3.3 Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	46
3.4...Metode Pengumpulan Data.....	47
3.5 Instrumen Studi Kasus.....	50
3.6 Analisa Data.....	51
3.7 Etika Studi Kasus.....	51
 BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	 53
4.1 Hasil Studi Kasus.....	53
4.2 Pembahasan Studi Kasus.....	84
4.3 Keterbatasan Studi Kasus.....	92
 BAB 5 PENUTUP.....	 94
5.1 Kesimpulan.....	94
5.2...Saran.....	95
 DAFTAR PUSTAKA.....	 97

RIWAYAT HIDUP
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Tinggi Fundus Uteri Berdasarkan Umur Kehamilan.....	10
Tabel 2	Penambahan Berat Badan Berdasarkan Usia Kehamilan.....	13
Tabel 3	Klasifikasi Berat Badan Ibu Hamil Berdasarkan BMI.....	13
Tabel 4	Penelitian Terdahulu.....	41
Tabel 5	Form PUQE-24H.....	50
Tabel 6	Hasil Pengkajian Skore PUQE-24H.....	57
Tabel 7	Data Fokus Keperawatan.....	58
Tabel 8	Analisa Data Keperawatan.....	60

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Pathway.....	21
Bagan 2	Kerangka Teori.....	40

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Judul KTI
- Lampiran 2 Formulir Pendaftaran Ujian Sidang KTI
- Lampiran 3 Monitoring Bimbingan
- Lampiran 4 Media Edukasi
- Lampiran 5....Dokumentasi
- Lampiran 6 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 7.....Hasil Uji Turnitin

