

IMPLEMENTASI PEMBERIAN AIR KELAPA MUDA DALAM PEMENUHAN CAIRAN DAN PENURUNAN FREKUENSI MUAL MUNTAH PADA NY. S (G1P0A0) DENGAN HIPEREMESIS GRAVIDARUM TRIMESTER I DI RSU TANGERANG SELATAN

Zahra Maulidina Putri

Abstrak

Latar Belakang: Kehamilan merupakan suatu proses yang alamiah dan fisiologis. Masa kehamilan dimulai dari konsepsi sampai lahirnya bayi. Setiap wanita yang hamil akan mengalami proses penyesuaian tubuh terhadap kehamilan sesuai pada tahap trimester yang sedang dijalani. Salah satu gejala yang sering timbul pada saat hamil yaitu mual dan muntah berlebih atau dikenal dengan hiperemesis gravidarum. Tujuan: Studi kasus ini bertujuan untuk memberikan asuhan keperawatan pada ibu hamil trimester pertama dengan hiperemesis gravidarum di Ruang rawat inap RSU Tangerang Selatan. Metode: Penelitian ini didesain menggunakan metode studi kasus dalam mengimplementasikan asuhan keperawatan pada Ny. S dengan hiperemesis gravidarum tingkat sedang pada kehamilan Trimester I. Pengumpulan data dilakukan dengan cara wawancara, observasi dan pemeriksaan fisik. Hasil: dalam studi kasus ini penulis melakukan penatalaksanaan Hipovolemia meliputi pemantauan intake dan output cairan, risiko defisit nutrisi direncanakan mengkonsumsi buah dan sayur, gangguan rasa nyaman meliputi mengkaji nilai PUQE dan defisit pengetahuan direncanakan memberikan edukasi mengenai hiperemesis gravidarum. Kesimpulan: dari studi kasus ini mendapatkan hasil bahwa asuhan keperawatan yang diberikan kepada ibu hamil selama 3 hari sudah berhasil mencapai tujuan dan masalah teratasi dengan kriteria hasil seperti kebutuhan nutrisi dan cairan membaik, berat badan bertambah, mual dan muntah menurun, serta wawasan mengenai hiperemesis gravidarum bertambah. Maka dari itu, ibu hamil dengan hiperemesis gravidarum harus segera dirawat di rumah sakit agar mendapatkan penanganan segera karena jika tidak maka dapat memperburuk kondisi ibu dan janin karena kehilangan nutrisi dan cairan.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Hiperemesis Gravidarum, Kehamilan.

**IMPLEMENTATION OF GIVING YOUNG COCONUT WATER
TO FULFILL FLUID NEEDS AND REDUCE THE FREQUENCY
OF NAUSEA AND VOMITING IN MRS.S (G1P0A0) WITH
HYPEREMESIS GRAVIDARUM IN THE FIRST TRIMESTER
AT SOUTH TANGERANG GENERAL HOSPITAL**

Zahra Maulidina Putri

Abstract

Background: Pregnancy is a natural and physiological process. The pregnancy period starts from conception until the birth of the baby. Every pregnant woman will experience a process of adjusting the body to pregnancy according to the stage of the trimester being experienced. One of the symptoms that often arise during pregnancy is excessive nausea and vomiting or known as hyperemesis gravidarum. Purpose: This case study aims to provide nursing care to first trimester pregnant women with hyperemesis gravidarum in the inpatient room of South Tangerang General Hospital. Methods: This study was designed using a case study method in implementing dryness conservation in Mrs. S with moderate hyperemesis gravidarum in the first trimester of pregnancy. Data collection was carried out by means of interviews, observations and physical examinations. Results: in this case study the author carried out Hypovolemia management including monitoring fluid intake and output, risk nutritional deficits planned to consume fruits and vegetables, discomfort disorders including PUQE value assessment and knowledge deficits planned to provide education about hyperemesis gravidarum. Conclusion: This case study found that the care provided to pregnant women for 3 days successfully achieved its objectives and resolved the problems with outcome criteria such as improved nutritional and fluid needs, weight gain, decreased nausea and vomiting, and increased insight into hyperemesis gravidarum. Therefore, pregnant women with hyperemesis gravidarum should be immediately hospitalized for immediate treatment because if not, it can save the condition of the mother and fetus due to loss of nutrition and fluids.

Keywords: Nursing Care, Hyperemesis Gravidarum, Pregnancy.