



**PENERAPAN TEKNIK BATUK EFEKTIF PADA PASIEN
PNEUMONIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF DI
RSU KOTA TANGERANG SELATAN**

KARYA TULIS ILMIAH

SALIFA GIHAR SAPUTRI

2310701024

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA**

2026



**PENERAPAN TEKNIK BATUK EFEKTIF PADA PASIEN
PNEUMONIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF DI
RSU KOTA TANGERANG SELATAN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan**

SALIFA GIHAR SAPUTRI

2310701024

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA**

2026

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Salifa Gihar Saputri

NIM : 2310701024

Tanggal : 25 Mei 2026

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 25 Mei 2026

Yang menyatakan,



(Salifa Gihar Saputri)

PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN (AI)

Saya menyatakan bahwa dalam penyusunan Tugas Akhir ini, saya menggunakan teknologi Kecerdasan Buatan (AI) dengan platform Paraphrasing Tool: Editpad.org untuk tujuan pemeriksaan dan perbaikan tata bahasa, dan saya bertanggung jawab penuh atas keakuratan, orisinalitas, dan integritas seluruh isi Tugas Akhir ini.

Nama : Salifa Gihar Saputri
NIM : 2310701024
Tanggal : Jakarta, 25 Mei 2026

Yang Menyatakan,
Penulis



(Salifa Gihar Saputri)

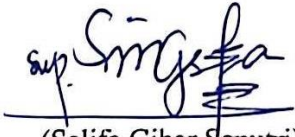
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Salifa Gihar Saputri
NIM : 2310701024
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya tulis ilmiah saya yang berjudul: **“Penerapan Teknik Batuk Efektif pada Pasien Pneumonia dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif di RSUD Kota Tangerang Selatan”**. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan KTI saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta
Pada Tanggal: 25 Mei 2026
Yang Menyatakan,


(Salifa Gihar Saputri)

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh:

Nama : Salifa Gihar Saputri

NIM : 2310701024

Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Judul : Penerapan Teknik Batuk Efektif pada Pasien Pneumonia dengan
Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif di RSU
Kota Tangerang Selatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian
persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan
pada Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 25 Mei 2026

Ketua Penguji



Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S

NIP. 198412182020122005

Anggota Penguji I



Ns. Tatiana Sinczar, S.Kep., MM, M.Kep

NIP. 196908022025212008

Anggota Penguji II



Ns. Santi Herlina, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.MB

NIP. 198202272021212008

Mengetahui,

Dekan

FIKES UPN "Veteran" Jakarta



Dr. Sri Wanti SST, FKK, FKK, M.Si.

NIP. 197406102021212005

Koordinator Program Studi

Keperawatan Program Diploma Tiga



Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep

NIP. 199203102019032019

PENERAPAN TEKNIK BATUK EFEKTIF PADA PASIEN PNEUMONIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF DI RSUD KOTA TANGERANG SELATAN

Salifa Gihar Saputri

Abstrak

Pneumonia merupakan penyakit menular yang bersifat akut dan menyerang komponen sistem pernapasan bagian bawah, yang diisyrati dengan munculnya batuk serta kesusahan dalam bernapas. Pneumonia diakibatkan oleh bermacam patogen seperti virus, bakteri atau jamur dan dapat mengancam nyawa. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan cara memberikan asuhan keperawatan pada penderita pneumonia yang mengalami ketidakefektifan bersihan jalan napas melalui penerapan teknik batuk efektif. Penelitian ini menggunakan pendekatan asuhan keperawatan terhadap pasien yang menderita pneumonia. Proses yang diambil dalam penelitian ini mencakup langkah-langkah yang meliputi pengkajian, diagnosis, perencanaan, implementasi, dan evaluasi keperawatan. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan pengumpulan dokumentasi kesehatan dengan fokus intervensi dilakukan melalui penerapan teknik batuk yang efektif. Hasil dari pengkajian keperawatan menunjukkan bahwa pasien tidak mampu melakukan teknik batuk yang efektif, mengalami kesulitan dalam mengeluarkan dahak, muncul suara napas tambahan berupa ronkhi di lobus inferior kedua paru-paru, kadar SpO₂ di angka 92%, dan frekuensi pernapasan pasien mencapai 24x/menit. Setelah intervensi keperawatan dilakukan selama 3x8 jam, terdapat peningkatan pada kemampuan pasien untuk batuk dengan efektif dalam mengeluarkan dahak, produksi sputum berkurang dengan konsistensi yang lebih cair, suara napas tambahan ronkhi berkurang, kadar SpO₂ naik menjadi 97% dan frekuensi pernapasan turun menjadi 20x/menit. Dalam penelitian ini, penerapan teknik batuk efektif terbukti dapat meningkatkan kemampuan pasien dalam batuk secara efektif, mempercepat pengeluaran dahak, mengurangi produksi sputum, memperbaiki konsistensi sputum, memperbaiki kualitas suara napas pasien, memperbaiki kadar SpO₂, dan mengatur frekuensi pernapasan pasien ke dalam rentang normal. Direkomendasikan bagi perawat untuk dapat mengaplikasikan teknik batuk yang efektif untuk pasien yang memiliki permasalahan dalam bersihan jalan napas.

Kata Kunci: Batuk Efektif; Bersihan Jalan Napas; Dahak; Pneumonia.

IMPLEMENTATION OF EFFECTIVE COUGHING TECHNIQUES IN PNEUMONIA PATIENTS WITH NURSING PROBLEMS OF INEFFECTIVE AIRWAYS CLEARANCE AT SOUTH TANGERANG GENERAL CITY HOSPITAL

Salifa Gihar Saputri

Abstract

Pneumonia is an acute infectious disease that attacks the lower respiratory system, which is indicated by the appearance of coughing and difficulty in breathing. Pneumonia is caused by various pathogens such as viruses, bacteria or fungi and can be life-threatening. This study aims to describe how to provide nursing care to pneumonia patients who experience ineffective airway clearance through the application of effective coughing techniques. This study uses a case study approach to patients suffering from pneumonia. The process taken in this study includes steps that include assessment, diagnosis, planning, implementation, and evaluation of nursing. Data were collected through interviews, observations, physical examinations and collection of health documentation with a focus on interventions carried out through the application of effective coughing techniques. The results of the nursing assessment showed that the patient was unable to carry out effective coughing techniques, had difficulty in expelling sputum, additional breath sounds in the form of ronchi appear in the inferior lobes of both lungs, SpO2 levels were at 92%, and the patient's respiratory rate reached 24x/minute. After nursing interventions were carried out for 3x8 hours, there was an increase in the patient's ability to cough effectively in expelling sputum, sputum production decreased with a more liquid consistency, additional breath sounds of rhonchi decreased, SpO2 levels increased to 97% and respiratory frequency decreased to 20x/minute. In this study, the application of effective coughing techniques was proven to improve the patient's ability to cough effectively, improve sputum expulsion, reduce sputum production, improve sputum consistency, improve the quality of the patient's breath sounds, improve SpO2 levels, and regulate the patient's respiratory frequency to the normal range. It is recommended for nurses to be able to apply effective coughing techniques to patients who have problems in clearing the airway.

Keywords: *Effective Cough; Airway Clearance; Sputum; Pneumonia.*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan pada kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini berhasil diselesaikan. KTI ini dipilih dalam asuhan keperawatan yang dilaksanakan sejak Maret 2026 yang berjudul “Penerapan Teknik Batuk Efektif pada Pasien Pneumonia Dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif di RSUD Kota Tangerang Selatan”. Terima kasih penulis ucapkan kepada Dr. Anter Venus, MA.Comm selaku Rektor UPN “Veteran” Jakarta, Dr. Sri Yani, SST.FT., Ftr., M.Si. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep selaku Kepala Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Ns. Chandra Tri Wahyudi, M.Kep., M.Kes selaku Dosen Pembimbing Akademik, Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S selaku Ketua Penguji dan Ns. Tatiana Siregar, S.Kep., MM., M.Kep selaku Anggota Penguji 1. Ucapan terima kasih berikutnya penulis sampaikan kepada Ns. Santi Herlina, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.MB, selaku Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dengan penuh kesabaran dalam memberikan arahan serta bimbingan yang sangat berarti, sehingga menjadi alasan utama penulis mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Terima kasih juga penulis ucapkan kepada pasien dalam penelitian ini, yaitu Ny. N yang telah bersedia membantu dalam melakukan asuhan keperawatan secara menyeluruh demi terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada kedua orang tua tercinta penulis, Bapak Maryadi dan Mama Sugiharti, kedua orang yang sangat berjasa dalam hidup penulis. Terima kasih telah memberikan kasih sayang, nasehat, motivasi, memenuhi kebutuhan penulis, dukungan moral maupun materi, serta do’a yang tiada henti. Segala pengorbanan, kesabaran, dan kepercayaan yang diberikan oleh Bapak dan Mama menjadi sumber kekuatan terbesar dalam setiap proses yang penulis lalui. Terima kasih juga penulis sampaikan kepada adik perempuan tersayang Shalfa Tiara Giharti, atas dukungan, semangat dan keceriaan yang selalu diberikan sehingga menjadi alasan penulis tetap kuat dan tidak menyerah.

Terima kasih penulis sampaikan kepada Group Jurnal: Kumaila, Hilda, Nazwa, Khairatun, dan Dinda selaku sahabat terbaik penulis sejak SMP yang senantiasa ada hingga saat ini, dan menjadi rumah kedua ternyaman bagi penulis, serta memberikan do'a dan dukungan pada penulis di masa perkuliahan ini. Terima kasih penulis ucapkan juga kepada Amelia Kartika dan Sesillya, teman satu payung penelitian yang telah berjuang bersama, saling membantu, bertukar pikiran, dan memberikan semangat selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Ucapan terima kasih turut penulis sampaikan kepada teman-teman sejawat mahasiswa Diploma Tiga Keperawatan angkatan 2023 yang telah menjadi bagian dari perjalanan perkuliahan, memberikan pengalaman dan kebersamaan dalam menyelesaikan studi ini.

Terakhir, kepada diri saya sendiri, Salifa Gihar Saputri. Terima kasih sudah bertahan sejauh ini. Untuk malam-malam penuh tekanan, keraguan dan air mata, terima kasih karena tetap memilih melangkah meski jalan tak selalu ramah. Kini telah sampai, maka berbahagialah selalu dimanapun berada. Semoga kebaikan selalu menyertaimu dan Allah SWT selalu memberikan keberkahan di setiap langkahmu, serta menjagamu dalam lindungan-Nya. Aamiin.

Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih memiliki keterbatasan, sehingga kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan. Penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat dan menambah wawasan bagi para pembaca. Akhir kata, penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah mendukung hingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Jakarta, 25 Mei 2026

Penulis

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Smgsa', with a horizontal line underneath.

(Salifa Gihar Saputri)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN (AI)	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Studi Kasus.....	5
1.4 Manfaat Studi Kasus.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Landasan Teori Pneumonia	8
2.2 Landasan Teori Teknik Batuk Efektif	25
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan.....	27
2.4 Kerangka Teori	39
2.5 Tabel Penelitian Terdahulu.....	39
BAB 3 METODE STUDI KASUS	43
3.1 Desain Studi Kasus	43
3.2 Subjek Studi Kasus	43
3.3 Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	43
3.4 Metode Studi Kasus.....	44
3.5 Instrumen Studi Kasus	45
3.6 Analisis Data.....	47
3.7 Etika Studi Kasus.....	48
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	49
4.1 Hasil Studi Kasus.....	49
4.2 Pembahasan Studi Kasus	79
4.3 Keterbatasan Studi Kasus	88
BAB 5 PENUTUP	90
5.1 Kesimpulan.....	90
5.2 Saran	91

DAFTAR PUSTAKA	93
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Intervensi keperawatan	31
Tabel 2	Penelitian terdahulu.....	39
Tabel 3	Hasil pemeriksaan laboratorium	59
Tabel 4	Penatalaksanaan	60
Tabel 5	Data fokus	61
Tabel 6	Analisa data.....	62
Tabel 7	Diagnosa keperawatan	63
Tabel 8	Intervensi keperawatan	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Anatomi Sistem Pernapasan.....	9
Gambar 2	Genogram	51
Gambar 3	Hasil Radiologi Rontgen Thorax.....	59

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Pathway Pneumonia.....	19
Bagan 2	Kerangka Teori	39
Bagan 3	Sistem Muskuloskeletal	58

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Judul
Lampiran 2	Lembar <i>Informed Consent</i>
Lampiran 3	SOP Batuk Efektif
Lampiran 4	Media Edukasi
Lampiran 5	Dokumentasi Tindakan
Lampiran 6	Lembar Pendaftaran Sidang
Lampiran 7	Monitoring Bimbingan
Lampiran 8	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 9	Lembar Hasil Turnitin