

PENERAPAN TEKNIK BATUK EFEKTIF PADA PASIEN PNEUMONIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF DI RSU KOTA TANGERANG SELATAN

Salifa Gihar Saputri

Abstrak

Pneumonia merupakan penyakit menular yang bersifat akut dan menyerang komponen sistem pernapasan bagian bawah, yang diisyrati dengan munculnya batuk serta kesusahan dalam bernapas. Pneumonia diakibatkan oleh bermacam patogen seperti virus, bakteri atau jamur dan dapat mengancam nyawa. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan cara memberikan asuhan keperawatan pada penderita pneumonia yang mengalami ketidakefektifan bersihan jalan napas melalui penerapan teknik batuk efektif. Penelitian ini menggunakan pendekatan asuhan keperawatan terhadap pasien yang menderita pneumonia. Proses yang diambil dalam penelitian ini mencakup langkah-langkah yang meliputi pengkajian, diagnosis, perencanaan, implementasi, dan evaluasi keperawatan. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan pengumpulan dokumentasi kesehatan dengan fokus intervensi dilakukan melalui penerapan teknik batuk yang efektif. Hasil dari pengkajian keperawatan menunjukkan bahwa pasien tidak mampu melakukan teknik batuk yang efektif, mengalami kesulitan dalam mengeluarkan dahak, muncul suara napas tambahan berupa ronkhi di lobus inferior kedua paru-paru, kadar SpO₂ di angka 92%, dan frekuensi pernapasan pasien mencapai 24x/menit. Setelah intervensi keperawatan dilakukan selama 3x8 jam, terdapat peningkatan pada kemampuan pasien untuk batuk dengan efektif dalam mengeluarkan dahak, produksi sputum berkurang dengan konsistensi yang lebih cair, suara napas tambahan ronkhi berkurang, kadar SpO₂ naik menjadi 97% dan frekuensi pernapasan turun menjadi 20x/menit. Dalam penelitian ini, penerapan teknik batuk efektif terbukti dapat meningkatkan kemampuan pasien dalam batuk secara efektif, mempercepat pengeluaran dahak, mengurangi produksi sputum, memperbaiki konsistensi sputum, memperbaiki kualitas suara napas pasien, memperbaiki kadar SpO₂, dan mengatur frekuensi pernapasan pasien ke dalam rentang normal. Direkomendasikan bagi perawat untuk dapat mengaplikasikan teknik batuk yang efektif untuk pasien yang memiliki permasalahan dalam bersihan jalan napas.

Kata Kunci: Batuk Efektif; Bersihan Jalan Napas; Dahak; Pneumonia.

IMPLEMENTATION OF EFFECTIVE COUGHING TECHNIQUES IN PNEUMONIA PATIENTS WITH NURSING PROBLEMS OF INEFFECTIVE AIRWAYS CLEARANCE AT SOUTH TANGERANG GENERAL CITY HOSPITAL

Salifa Gihar Saputri

Abstract

Pneumonia is an acute infectious disease that attacks the lower respiratory system, which is indicated by the appearance of coughing and difficulty in breathing. Pneumonia is caused by various pathogens such as viruses, bacteria or fungi and can be life-threatening. This study aims to describe how to provide nursing care to pneumonia patients who experience ineffective airway clearance through the application of effective coughing techniques. This study uses a case study approach to patients suffering from pneumonia. The process taken in this study includes steps that include assessment, diagnosis, planning, implementation, and evaluation of nursing. Data were collected through interviews, observations, physical examinations and collection of health documentation with a focus on interventions carried out through the application of effective coughing techniques. The results of the nursing assessment showed that the patient was unable to carry out effective coughing techniques, had difficulty in expelling sputum, additional breath sounds in the form of ronchi appear in the inferior lobes of both lungs, SpO2 levels were at 92%, and the patient's respiratory rate reached 24x/minute. After nursing interventions were carried out for 3x8 hours, there was an increase in the patient's ability to cough effectively in expelling sputum, sputum production decreased with a more liquid consistency, additional breath sounds of rhonchi decreased, SpO2 levels increased to 97% and respiratory frequency decreased to 20x/minute. In this study, the application of effective coughing techniques was proven to improve the patient's ability to cough effectively, improve sputum expulsion, reduce sputum production, improve sputum consistency, improve the quality of the patient's breath sounds, improve SpO2 levels, and regulate the patient's respiratory frequency to the normal range. It is recommended for nurses to be able to apply effective coughing techniques to patients who have problems in clearing the airway.

Keywords: *Effective Cough; Airway Clearance; Sputum; Pneumonia.*