

DAFTAR PUSTAKA

- A-zahra, R.A. dan Sari, P.I. (2023) “Penerapan Teknik Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Nyeri Pada Ny. E Dengan Diagnosa Unstable Angina Pectoris (UAP) Di Ruangan Jantung Rumah Sakit Abdul Manap Kota Jambi,” *Jurnal Ilmu-ilmu Kesehatan (JIIKES)*, 9(1), hlm. 38–44. Tersedia pada: <https://doi.org/10.52741/jiikes.v9i1.65>.
- Alexander, C.M. (2023) *Asuhan Keperawatan Pada TN. R Dengan Diagnosis Medis Unstable Angina Pectoris di ruang ICCU RSPAL Dr. Ramelan Surabaya*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Hang Tuah Surabaya.
- Ali, A. dan Soesanto, E. (2024) “Penerapan Teknik Relaksasi Benson Untuk Mengurangi Nyeri pada Pasien Infark Miokard Akut,” *Ners Muda*, 5(3), hlm. 381–389. Tersedia pada: <https://doi.org/10.26714/nm.v5i3.9194>.
- American Heart Association (AHA) (2025) *Unstable Angina*. Tersedia pada: <https://www.heart.org/en/health-topics/heart-attack/angina-chest-pain/unstable-angina> (Diakses: 16 Maret 2026).
- Andika, M. dkk. (2023) *Kardiovaskular “Hipertensi, Stroke, Anemia, Aritmia, Dislipidemia.”* Jawa Barat: Adanu Abimata.
- Andriani, W.R. dan Hasanah, D.R.N. (2023) “Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 (DMT2),” *Tirtayasa Medical Journal*, 2(2), hlm. 77–84. Tersedia pada: <https://doi.org/10.62870/tmj.v2i2.19529>.
- Apriansyah, L. dan Rudini, D. (2023) “Penerapan Teknik Relaksasi Untuk Meredakan Nyeri Sedang Pada Pasien Unstable Angina Pectoris (UAP),” *Jurnal Ilmu-Ilmu Kesehatan (JIIKES)*, 9(2), hlm. 24–31. Tersedia pada: <https://doi.org/10.52741/jiikes.v9i2.82>.
- Ariyanti, K.J., Laksmi, I.A.A. dan Darmawan, A.A.K.N. (2024) “Pengaruh Relaksasi Benson Terhadap Skala Nyeri Dada Pasien Unstable Angina Pectoris (UAP) Di Ruangan HCU Rumah Sakit Umum Bali Royal,” *Jurnal Medika Usaha*, 7(1), hlm. 76–88. Tersedia pada: <https://doi.org/10.54107/medikausada.v7i1.182>.
- Ayu, S.A., Wijayaningsih, K.S. dan Indrawati, L. (2023) *Keperawatan Medikal Bedah Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Gangguan Kardiovaskular*. Jakarta Barat: Nuansa Fajar Cemerlang.
- Bamotiwa, C.A. dan Beba, N.N. (2025) “Penerapan Terapi Musik Klasik Untuk Mengurangi Gangguan Pola Tidur Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner Ny. M,” *Nursing Practice Journal*, 1(1), hlm. 25–32. Tersedia pada: <https://doi.org/10.65722/xqymjs24>.

- Batmomolin, A. dkk. (2024) *Askep Dewasa Sistem Kardiovaskular*. Jawa Tengah: Media Pustaka Indo.
- Bella, S., Vestabilivy, E. dan Fatkhurroman, M. (2024) “Asuhan Keperawatan Pada Ny. K Dan Ny. N Yang Mengalami Nyeri Akut Dengan Unstable Angina Pectoris Di RSUD DR. Chasbullah Abdulmadjid Kota Bekasi,” *Jurnal Persada Husada Indonesia*, 11(42), hlm. 32–40. Tersedia pada: <https://doi.org/10.56014/jphi.v11i42>.
- Botutihe, P.A.P., Safruddin dan Munir, N.W. (2025) “Efektivitas Terapi Relaksasi Benson Dalam Mengurangi Nyeri Dada Pada Pasien Chest Pain Di Ruang IGD Rs Ibnu Sina YW UMI Makassar,” *JICN: Jurnal Intelek dan Cendekiawan Nusantara*, 2(5), hlm. 8680–8685.
- Chotimah, C., Sahrudi dan Rudana, I.W. (2025) “Efektivitas Terapi Musik Instrumental Terhadap Nyeri pada Pasien Pasca Operasi Orif Fraktur Ekstremitas Bawah di RSUD Cileungsi,” *Malahayati Health Student*, 5(12), hlm. 5354–5364. Tersedia pada: <https://doi.org/10.33024/mahesa.v5i12.19744>.
- Dewi, E.R. dan Suriadi (2024) “Jurnal Keperawatan: Asuhan Keperawatan Pasien Diabetes Mellitus: Literatur Review,” *Jurnal Review Pendidikan dan Pengajaran*, 7(4), hlm. 18644–18648. Tersedia pada: <https://doi.org/10.31004/jrpp.v7i4.38695>.
- Dikson, M. dan Wijayanti, A.R. (2024) *Asuhan Keperawatan Dewasa Gangguan Sistem Kardiovaskular*. Kediri: Cakrawala Satria Mandiri.
- Dinas Kesehatan Provinsi Banten (2025) *Dinkes Banten Imbau Masyarakat Waspadai Penyakit Jantung, Penyebab Kematian Tertinggi di Indonesia*. Tersedia pada: <https://suaraaspirasi.id/2025/10/20/dinkes-banten-imbau-masyarakat-waspadai-penyakit-jantung-penyebab-kematian-tertinggi-di-indonesia/> (Diakses: 16 Maret 2026).
- Ekaputri, M. dkk. (2024) *Proses Keperawatan: Konsep, Implementasi, dan Evaluasi*. Riau: Tahta Media.
- Ernawati, N. (2021) *Buku Ajar Metodologi Keperawatan Teori dan Aplikasi Kasus Asuhan Keperawatan*. Malang: Literasi Nusantara Abadi.
- Fahmi, M.T.Z. dan Purnomo, S. (2022) “Studi Kasus: Upaya Dalam Menstabilkan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Ruangan Mahakam RSUD Inche Abdoel Moeis Samarinda,” *Jurnal Medika Utama*, 4(1), hlm. 3085–3093. Tersedia pada: <https://www.jurnalmedikahutama.com/index.php/JMH/article/view/573>.
- Faza, A.I. dkk. (2023) “Faktor Risiko Terjadinya Sudden Cardiac Death,” *Fakumi Medical Journal: Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, 3(6), hlm. 4–10. Tersedia

pada: <https://doi.org/10.33096/fmj.v3i6.243>.

Ganut, F. (2025) *Terapi Non-Farmakologi*. Kendari: Progres Ilmiah Kesehatan.

Global Health Data Exchange (2023) *Global Burden of Disease Study 2023 (GBD 2023) Data Resources*. Tersedia pada: <http://ghdx.healthdata.org/gbd-results-tool> (Diakses: 21 April 2026).

Goyal, A. dkk. (2026) *Unstable Angina*. StatPearls.

Haryani, W. dan Setyobroto, I. (2022) *Modul Etika Penelitian*. Jakarta Selatan: Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Jakarta I.

Herawati, W., Akrom dan Sudibyo, J. (2023) “Karakteristik Pasien Non ST Segment Elevation Myocardial Infarction dan Unstable Angina Pectoris di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gamping Periode 1 Januari 2018 - 31 Januari 2020,” *Jurnal Kefarmasian Akfarindo*, 8(2), hlm. 98–106. Tersedia pada: <https://doi.org/10.37089/jofar.v8i2.209>.

Herien, Y. (2024) *Terapi Relaksasi Untuk Mengatasi Berbagai Masalah Keperawatan*. Jawa Tengah: Eureka Media Aksara.

Hijriana, I. dan Husna, C. (2025) “Edukasi Kesehatan Tentang Diet DM pada Penderita Diabetes Mellitus,” *Jurnal Pengabdian Masyarakat Bangsa*, 3(4), hlm. 1421–1425. Tersedia pada: <https://doi.org/10.59837/jpmba.v3i4.2420>.

Hutaperi, B. dan Dewi, L. (2025) “Unstable Angina Pectoris (UAP),” *Nusantara Hasana Journal*, 5(7), hlm. 325–337. Tersedia pada: <https://doi.org/10.59003/nhj.v5i7.1797>.

Ilhami, M.W. dkk. (2024) “Penerapan Metode Studi Kasus Dalam Penelitian Kualitatif,” *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 10(9), hlm. 462–469. Tersedia pada: <https://doi.org/10.5281/zenodo.11180129>.

Induniasih dan Hendarsih, S. (2020) *Metodologi Keperawatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.

Kamagi, R.H. dan Sahar, J. (2021) “Terapi Musik Pada Gangguan Tidur Insomnia,” *Journal of Telenursing (JOTING)*, 3(2), hlm. 797–809. Tersedia pada: <https://doi.org/10.31539/joting.v3i2.3002>.

Kasron (2021) *Buku Ajar Keperawatan Sistem Kardiovaskuler*. Jakarta Timur: Trans Info Media.

Kemenkes RI (2022) *Pentingnya Mengenal Tanda dan Gejala Sindrom Koroner Akut (SKA)*. Tersedia pada: https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/1513/pentingnya-mengenal-tanda-dan-gejala-sindrom-koroner-akut-ska (Diakses: 16 Maret 2026).

Kemenkes RI (2023a) *Laporan Survei Kesehatan Indonesia*.

Kemenkes RI (2023b) *Mengenal Angina Pektoris*. Tersedia pada: https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/2808/mengenal-angina-pektoris (Diakses: 16 Maret 2026)

Kemenkes RI (2023c) *Peranan Musik Klasik dalam Menurunkan Rasa Nyeri*. Tersedia pada: https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/2491/peranan-musik-klasik-dalam-menurunkan-rasa-nyeri (Diakses: 16 Maret 2026).

Kurniasih, D. dkk. (2021) *Teknik Analisa*. Bandung: Penerbit Alfabeta.

Kushayati, N. (2023) *Keperawatan Medikal Bedah (Konsep Anatomi Fisiologi dan Asuhan Keperawatan)*. Yogyakarta: Nuha Medika.

Laksono, S. dan Angkasa, I.S. (2025) “Tatalaksana Angina Pektoris Stabil pada Pasien Dewasa Tua : Literature Review,” *GALENICAL: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh*, 4(5), hlm. 19–30. Tersedia pada: <https://doi.org/10.29103/jkkmm.v4i5.17876>.

Li, C. dkk. (2025) “Effect of music therapy on sleep quality in elderly: A systematic review and meta-analysis,” *PloS One*, 4(11), hlm. 1–17. Tersedia pada: <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0334356>.

Lumbantoruan, S.M. dkk. (2023) *Buku Ajar Anatomi Fisiologi Manusia (Dilengkapi dengan Penyakit Per Sistem dan Latihan Soal)*. Jakarta: Trans Info Media.

Madda, H. dkk. (2024) “Peningkatan Kualitas Tidur Pada Pasien Nyeri Akut Dengan Relaksasi Benson,” *Malahayati Health Student*, 4(7), hlm. 2883–2893. Tersedia pada: <https://doi.org/10.33024/mahesa.v4i7.14714> Diterbitkan:

Maghfirawati, O., Martawinarti, R.N. dan Erwinsyah (2024) “Pengaruh Kombinasi Terapi Relaksasi Autogenik Dan Terapi Musik Klasik Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Pada Pasien Unstable Angina Pectoris (UAP),” *Jurnal Ilmu-Ilmu Kesehatan (JIIKES)*, 10(1), hlm. 44–51. Tersedia pada: <https://doi.org/10.52741/jiikes.v10i1.103>.

Mahardika, M.P. dan Wardani, T.S. (2021) *Farmakoterapi Kardiovaskular dan Renal*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.

Mahendra, D. dan Belinda, K.R. (2025) “Monitoring Gula Darah Sewaktu Dan Pemberian Terapi Insulin Untuk Mengatasi Kegawatdaruratan Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di IGD Rsud Budhi Asih Jakarta,” *Health and Financial Journal*, 2(2), hlm. 321–331. Tersedia pada: <https://doi.org/10.33541/helfin.v2i2.7195>.

- Mahrurrozi, M. dan Kurniawan, A. (2021) “Diagnosis dalam Proses Keperawatan: Literatur Review,” *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 11(1), hlm. 75–80.
- Majidi, M. dkk. (2021) “Are Women More Susceptible to Ischemic Heart Disease Compared to Men? A Literature Overview,” *Journal of Geriatric Cardiology*, 18(4), hlm. E1–E8. Tersedia pada: <https://doi.org/10.11909/j.issn.1671-5411.2021.04.004>.
- Manurung, N. (2021) *Aplikasi Asuhan Keperawatan Sistem Kardiovaskular*. Jakarta: Trans Info Media.
- Mardani, Elliya, R. dan Furqoni, P.D. (2024) “Efektivitas Terapi Benson Untuk Mengatasi Gangguan Pola Tidur Pada Lansia,” *Journal of Qualitative Health Research & Case Studies Reports*, 4(2), hlm. 123–130. Tersedia pada: <https://doi.org/10.56922/quilt.v4i2.413>.
- Muttaqin, A. (2024) *Pengantar Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Kardiovaskular*. Jakarta Selatan: Salemba Medika.
- Nada, D.E. dkk. (2022) “Pengaruh Terapi Musik Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia Dengan Insomnia Tahun 2021,” *Nusantara Hasana Journal*, 2(7), hlm. 43–46. Tersedia pada: <https://nusantarahasanajournal.com/index.php/nhj/article/view/629>.
- Naintina, N.L.Y., Ningrum, V.D.A. dan Panduwiguna, I. (2025) “Analisis Penggunaan Nitrat, β -blocker dan Antiplatelet Pada Pasien Unstable Angina Pectoris Di Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten Buleleng: Sebuah Studi Deskriptif,” *Prosiding Simposium Kesehatan Nasional*, hlm. 7–11. Tersedia pada: <https://doi.org/10.52073/simkesnas.v4i1.156>.
- Nazih, H., Amal, A.I. dan Sulistyaningsih, D.R. (2025) “Pengaruh Relaksasi Benson dan Aromaterapi Lemon terhadap Penurunan Skala Nyeri pada Pasien Sindrom Koroner Akut di Ruang Anggrek,” *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan dan Kedokteran*, 3(4), hlm. 175–189. Tersedia pada: <https://doi.org/10.55606/termometer.v3i4.5490>.
- Nofia, V.R. dkk. (2024) “Miokardium Akut Sebagai Penentu Kualitas Hidup (IMA),” *Jurnal Abdimas Saintika*, 5(1), hlm. 97–102. Tersedia pada: <https://doi.org/10.30633/jas.v6i1.2568>.
- Padang, A., Tarigan, M. dan Amelia, R. (2022) “Hambatan Pengelolaan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2,” *Journal of Telenursing (JOTING)*, 4(2), hlm. 495–504. Tersedia pada: <https://doi.org/10.31539/joting.v4i2.3233> HAMBATAN.
- PERKI (2024) *Pedoman Tata Laksana Sindrom Koroner Akut*. Jakarta: Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia (PERKI).

- Putri, H.J. dan Murhayati, S. (2025) “Metode Pengumpulan Data Kualitatif,” *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 9(2), hlm. 13074–13086. Tersedia pada: <https://doi.org/10.31004/jptam.v9i2.27063>.
- Rahmawati, A. (2022) *Asuhan Keperawatan Pada Ny. N Dengan Unstable Angina Pectoris (UAP) Di Ruang Wisnumurti RSUP DR.Sardjito Yogyakarta*. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Ramadhani, K. dan Widyaningrum, R. (2022) *Buku Ajar Dasar-Dasar Anatomi dan Fisiologi Tubuh Manusia*. Yogyakarta: UAD PRESS.
- Sahrudi dan Anam, A. (2022) *Kardiovaskular dalam Asuhan Keperawatan Medikal Bedah - dengan Pendekatan Mind Mapping SDKI, SLKI, dan SIKI*. Jakarta: Trans Info Media.
- Sahwa, A.D. dan Supriyanti, E. (2023) “Penerapan Diet 3J Untuk Mengatasi Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien DM Tipe 2,” *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 7(1), hlm. 22–26. Tersedia pada: <https://doi.org/10.33655/mak.v7i1.156>.
- Salsabila, T.E. dan Fitri, N. (2026) “Hubungan Tingkat Nyeri dan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner Di Rumah Sakit Bakti Timah Kota Pangkalpinang Tahun 2025,” *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 7(1), hlm. 3291–3299. Tersedia pada: <https://doi.org/10.31004/jkt.v7i1.55005>.
- Sari, E.W. dan Noer’aini, I. (2024) “Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pada Pasien Unstable Angina Pectoris Di RSUD Sultan Fatah Demak,” 3(3), hlm. 58–61. Tersedia pada: <https://doi.org/10.63520/prosemnas.v3i3.563>.
- Septerini, D.D. dkk. (2024) “Gambaran Kualitas Tidur Pada Pasien Penyakit Jantung Iskemik Di RSUD Ulin Banjarmasin Periode Oktober-November 2023,” *Jurnal Mahasiswa Pendidikan Kedokteran*, 7(2), hlm. 341–348. Tersedia pada: <https://doi.org/10.20527/ht.v7i2.13217>.
- Silalahi, M.K. dkk. (2024) *Asuhan Keperawatan Medikal Bedah*. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Sulskut, K. (2022) “High-Sensitivity Cardiac Troponin Impact on the Differential Diagnosis of Non-ST Segment Elevation Coronary Syndromes — Is It Helping?,” *Journal Medicina*, 58(8). Tersedia pada: <https://doi.org/https://doi.org/10.3390/medicina58081084>.
- Suprpto dkk. (2022) *Keperawatan Medikal Bedah*. Sumatera Barat: Global Eksekutif Teknologi.
- Syafriati, A. (2023) *Keperawatan Medikal Bedah Sistem Kardiovaskular*. Sumatera Selatan: Morgensonne Media.

- Takahepis, N.F. dan Talibo, N.A. (2023) *Teknik Relaksasi Benson untuk Meningkatkan Kualitas Tidur*. Semarang: Yayasan Drestanta Pelita Indonesia.
- Tapa, I.G.F.S. dkk. (2024) *Buku Ajar Metode Penelitian*. Medan: Media Penerbit Indonesia.
- Thota, S. dan Akbar, A. (2023) “Insulin.” StatPearls. Tersedia pada: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK560688/>.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI (2017) *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik*. Jakarta: DPP PPNI.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI (2018) *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan*. Jakarta: DPP PPNI.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI (2019) *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan kriteria hasil keperawatan*. Jakarta: DPP PPNI.
- Udjianti, W.J. (2024) *Keperawatan Kardiovaskular*. Jakarta: Penerbit Salemba Medika.
- Wahyudi, M.R., Safitri, Y. dan Aprilla, N. (2026) “Penerapan Teknik Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Nyeri Dada Pasien Unstable Angina Pectoris,” *Jurnal Inovasi Kesehatan dan Keperawatan*, 1(1), hlm. 124–132. Tersedia pada: <https://jikka.org/index.php/jikka/article/view/19>.
- WHO (2025) *Cardiovascular diseases (CVDs)*. Tersedia pada: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/cardiovascular-diseases-cvds> (Diakses: 16 April 2026).
- Widiyono (2021) *Betapa Menakjubkannya Terapi Musik Bagi Kesehatan*. Yogyakarta: Lima Aksara.
- Widiyono, Y. dkk. (2024) *Metodologi Penelitian*. Medan: Media Penerbit Indonesia.
- Widuri (2023) *Buku Ajar Proses Keperawatan dan Berpikir Kritis*. Yogyakarta: Lembaga Chakra Brahmada Lentera.
- Yunike, Kusumawaty, I. dan Ramadhanti, N. (2022) *Buku Ajar Metodologi Keperawatan*. Malang: Literasi Nusantara Abadi.
- Yunus, P. dan Magaribu, R.Y. (2023) “Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Memberikan Asuhan Keperawatan Pada Pasien Cheis Pain Di Ruang IGD RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo,” *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan dan Kedokteran*, 1(3), hlm. 61–70. Tersedia pada: <https://doi.org/10.55606/termometer.v1i3.1882>.

Zhao, D. (2021) “Epidemiological Features of Cardiovascular Disease in Asia,” *JACC: Asia*, 1(1), hlm. 1–13. Tersedia pada: <https://doi.org/10.1016/j.jacasi.2021.04.007>.