

PENERAPAN RELAKSASI MUSIK DAN BENSON PADA PASIEN *UNSTABLE ANGINA PECTORIS* (UAP) DENGAN MASALAH NYERIAKUT DI RSUD KOTA TANGERANG SELATAN

Amelia Kartika

Abstrak

Unstable Angina Pectoris (UAP) adalah salah satu jenis *Acute Coronary Syndrome* (ACS) yang ditandai dengan nyeri dada yang disebabkan oleh aliran darah yang tidak cukup ke jantung dan kekurangan oksigen, hal ini berpotensi mengakibatkan komplikasi. Penulisan karya tulis ilmiah ini bertujuan untuk mengevaluasi proses asuhan keperawatan pada pasien *Unstable Angina Pectoris* (UAP) dengan masalah nyeri akut melalui penerapan relaksasi musik dan relaksasi benson di RSUD Kota Tangerang Selatan. Metode yang digunakan adalah studi kasus melalui pendekatan asuhan keperawatan dengan satu subjek *Unstable Angina Pectoris* (UAP) yang meliputi pengkajian keperawatan, diagnosa keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan, dan evaluasi keperawatan. Hasil pengkajian menunjukkan pasien mengeluh nyeri dada sebelah kiri yang menjalar ke punggung, nyeri terasa seperti tertusuk-tusuk dengan skala nyeri 5, dan bersifat hilang timbul. Nyeri muncul saat beraktivitas dan membaik setelah istirahat. Salah satu terapi non farmakologi yang dapat dilakukan untuk mengatasi masalah utama nyeri akut adalah relaksasi musik dan relaksasi benson. Melalui penerapan relaksasi musik dan relaksasi benson, hasil evaluasi akhir menunjukkan adanya penurunan pada intensitas nyeri yang ditandai dengan skala nyeri menurun dari 5 menjadi 2, keluhan meringis menurun, kesulitan tidur menurun, dan pola tidur membaik. Penerapan relaksasi musik dan relaksasi benson pada pasien *Unstable Angina Pectoris* (UAP) dengan masalah utama nyeri akut, dapat menjadi salah satu intervensi keperawatan yang memberikan pengaruh baik untuk membantu mengurangi keluhan nyeri. Karya tulis ilmiah ini diharapkan dapat menjadi bahan rujukan dalam pemberian asuhan keperawatan pada pasien *Unstable Angina Pectoris* (UAP) khususnya dalam penatalaksanaan nonfarmakologi melalui penerapan relaksasi musik dan relaksasi benson untuk mengurangi nyeri.

Kata Kunci: Nyeri Akut; Relaksasi Benson; Relaksasi Musik; *Unstable Angina Pectoris* (UAP)

APPLICATION OF MUSIC AND BENSON RELAXATION IN UNSTABLE ANGINA PECTORIS (UAP) PATIENTS WITH ACUTE PAIN PROBLEMS AT SOUTH TANGERANG CITY HOSPITAL

Amelia Kartika

Abstract

Unstable Angina Pectoris (UAP) is a type of Acute Coronary Syndrome (ACS) characterized by chest pain caused by insufficient blood flow to the heart and lack of oxygen, which can potentially lead to complications. The purpose of this scientific paper is to evaluate the nursing care process UAP patients with acute pain problems through the application of music relaxation and Benson relaxation at South Tangerang City Hospital. The method used is a case study through a nursing care approach with one Unstable Angina Pectoris (UAP) subject which includes nursing assessment, nursing diagnosis, nursing intervention, nursing implementation, and nursing evaluation. The results of the assessment showed that the patient complained of left chest pain that radiated to the back, the pain felt like stabbing with a pain scale of 5, and was intermittent. The pain appeared during activity and improved after rest. One of the non-pharmacological therapies that can be done to overcome the main problem of acute pain is music relaxation and Benson relaxation. Through the application of music relaxation and Benson relaxation, the final evaluation results showed a decrease in pain intensity as indicated by a decrease in the pain scale from 5 to 2, decreased complaints of grimacing, decreased difficulty sleeping, and improved sleep patterns. The application of music relaxation and Benson relaxation in UAP patients with the main problem of acute pain, can be one of the nursing interventions that have a good influence to help reduce pain complaints. This scientific paper is expected to be a reference material in providing nursing care to UAP patients, especially in non-pharmacological management through the application of music relaxation and Benson relaxation to reduce pain.

Keywords: *Acute Pain; Benson Relaxation; Music Relaxation; Unstable Angina Pectoris (UAP)*