



**HUBUNGAN KONSUMSI SUSU, ASUPAN KALSIUM,
AKTIFITAS FISIK DENGAN STATUS GIZI MENURUT
HASIL UKUR TB/U PADA ANAK KELAS 4 DAN 5 DI SD
NEGERI 01 CINERE, DEPOK, JAWA BARAT**

SKRIPSI

**ASTRI DYAH KUSTIAR
1210714031**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 ILMU GIZI
2016**



**HUBUNGAN KONSUMSI SUSU, ASUPAN KALSIUM,
AKTIFITAS FISIK DENGAN STATUS GIZI MENURUT
HASIL UKUR TB/U PADA ANAK KELAS 4 DAN 5 DI SD
NEGERI 01 CINERE, DEPOK, JAWA BARAT**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Gizi**

ASTRI DYAH KUSTIAR

1210714031

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 ILMU GIZI
2016**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber, baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Astri Dyah Kustiar

NIM : 1210714031

Tanggal : 04 Agustus 2016

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 04 Agustus 2016

Yang Menyatakan,



(Astri Dyah Kustiar)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Astri Dyah Kustiar
NIM : 1210714031
Fakultas : Ilmu-Ilmu Kesehatan
Program Studi : S1 Ilmu Gizi

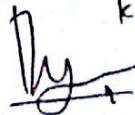
Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : "Hubungan Konsumsi Susu, Asupan Kalsium, Aktifitas Fisik dengan Status Gizi Menurut Hasil Ukur TB/U Pada Anak Kelas 4 dan 5 Di SD Negeri 01 Cinere, Depok, Jawa Barat" Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemiliki hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Depok

Pada tanggal : 04 Agustus 2016

Yang menyatakan,

A K


(Penulis)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh


Nama : Astri Dyah Kustiar

NRP : 1210714031


Program Studi : S1 Ilmu Gizi

Juduk skripsi : Hubungan Konsumsi Susu, Asupan Kalsium, Aktifitas Fisik dengan Status Gizi Menurut Hasil Ukur TB/U Pada Anak Kelas 4 dan 5 Di SD Negeri 01 Cinere, Depok, Jawa Barat Tahun 2016

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi pada Program Studi S1 Ilmu Gizi, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta


Firliya Ayu Arini, SKM, MKM


Penguji I


Desak Nyoman Satri, SKp.MARS


Dekan

Ditetapkan di : Depok

Tanggal Ujian : 20 Juli 2016


Ikha Deviyanti Puspita, S.Gz, RD, MKM

Penguji II


Ikha Deviyanti Puspita, S.Gz, RD, MKM

Ka. Prodi

**HUBUNGAN KONSUMSI SUSU, ASUPAN KALSIMUM,
AKTIFITAS FISIK DENGAN STATUS GIZI MENURUT
HASIL UKUR TB/U PADA ANAK KELAS 4 DAN 5 DI SD
NEGERI 01 CINERE, DEPOK, JAWA BARAT TAHUN 2016**

Astri Dyah Kustiar

ABSTRAK

Berdasarkan hasil RISKESDAS (2013) prevalensi status gizi (TB/U) untuk umur 5-12 tahun secara nasional adalah 30,7%. Sementara itu, di Jawa Barat sebesar 30%. Salah satu faktor penyebabnya yaitu kurangnya asupan kalsium harian dan konsumsi susu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan konsumsi susu, asupan kalsium, aktifitas fisik dengan status gizi menurut hasil ukur TB/U pada anak kelas 4 dan 5. Penelitian dilakukan dengan design penelitian cross sectional yang dilakukan pada 106 anak kelas 4 dan 5 pada bulan April-Mei 2016. Cara pengambilan sampel secara acak stratifikasi. Instrument penelitian menggunakan pengukuran tinggi badan, recall 24 jam, FFQ dan formulir aktivitas fisik Beacke modifikasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara konsumsi susu dengan status gizi siswa-siswi menurut hasil ukur TB/U ($p=0,006$). Kemudian tidak terdapat hubungan asupan kalsium dengan status gizi siswa-siswi menurut hasil ukur TB/U ($p=0,155$) dan tidak terdapat hubungan aktivitas fisik dengan status gizi siswa-siswi menurut hasil ukur TB/U ($p=0,772$). Serta terdapat hubungan yang paling dominan terhadap kejadian stunting/status gizisetelah analisis *confounding* adalah jenis kelamin dan umur. Dari hasil tersebut diperlukan edukasi mengenai pentingnya asupan kalsium harian yang sesuai dengan kecukupan dan edukasi mengenai pentingnya aktivitas fisik untuk meningkatkan pertumbuhan anak.

Kata Kunci : *Konsumsi Susu, Siswa-siswi, Aktifitas Fisik, Asupan Kalsium, Status Gizi Menurut Hasil Ukur*

**THE HABITUAL CORRELATION OF DRINKING MILK,
CALCIUM INTAKE, AND PHYSICAL ACTIVITY WITH
NUTRITIONAL STATUS OF MEASURE BY WEIGHT FOR
AGE IN CHILD CLASS 4 AND 5 AT CHILDREN OF
ELEMENTARY SCHOOL 01 CINERE, DEPOK, WEST JAVA
YEAR 2016**

Astri Dyah Kustiar

ABSTRACT

Based on the results RISKESDAS (2013) prevalence of nutritional status (TB/U) for ages 5-12 years is 30,7% nationally. Meanwhile, in West Java by 30%. One contributing factor is lack of daily calcium intake and dairy consumption. This study aims to determine the correlation of milk consumption, calcium intake, physical activity and nutritional status the results of measuring TB/U on class 4 and 5. The study was conducted with a cross sectional design study on 106 students class 4 and 5 in April-May 2016. How stratified random sampling. Instrument research using measurements of height, 24-hour recall, FFQ and physical activity form Beacke modification. The results showed there is a correlationmilk consumption and nutritional status according to the results of measuring TB/U ($p=0,006$). Then there was no correlation calcium intake and nutritional status according to the results of measuring TB/U ($p=0,155$) and there is nocorrelationof physical activity and nutritional status according to the results of measuring TB/U ($p=0,772$). There is a correlation most dominantthe incidence of stunting in students after confounding analysis is gender and age. From results the necessary education about the importance of daily calcium intake according adequacy and importance of physical activity to enhance growth.

Keywords : Consumption of Milk, Students, Physical Activity, Calcium Intake, Nutritional Status According to Measure Results

KATA PENGANTAR

Segala puji serta syukur penulis haturkan kehadiran Allah SWT atas segala nikmat, karunia dan kasih sayang yang telah diberikan, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Skripsi dengan judul *Hubungan Konsumsi Susu, Asupan Kalsium, Aktifitas Fisik, dengan Status Gizi Menurut Hasil Ukur TB/U Pada Anak Kelas 4 dan 5 di SD Negeri 01 Cinere, Depok, Jawa Barat Tahun 2016*.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis tidak terlepas dari peran berbagai pihak yang telah memberikan bantuan dalam banyak hal, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada Ibu Ikha Deviyanti Puspita, S.Gz., RD., MKM selaku dosen pembimbing yang telah membantu, membimbing dan mengarahkan penulis serta memberikan dukungan dalam penyelesaian skripsi ini. Disamping itu ucapan terima kasih yang tiada henti disampaikan kepada Sampan Dwi Koestiarso (Bapak), Siti Suparmi (Ibu) serta Kakak (dr.Ratna Diana Kustiar) dan Kakak (dr.Irta Desita Kustiar) dan keluarga yang selalu mendoakan, memberi motivasi dan semangat, memberikan kasih sayang serta dukungan secara moral dan material. Ucapan terima kasih juga kepada AABY (Ajeng Novita, Yeni, Berlian) yang selalu menemani belajar, berjuang bersama, bersedia mendengarkan segala keluh kesah serta mendukung, menyemangati dan membantu dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terima kasih juga kepada teman-teman satu bimbingan Sherlly, Tristy, Berlian, Ajeng F, Kak Henessa, Riyadlah, dan Wenny dan teman gizi UPNVJ 2012 yang selalu bersedia membantu dalam penulisan skripsi ini. Terakhir penulis mengucapkan terima kasih kepada Mas Nandar yang selalu mendukung, mendoakan, dan memberikan perhatian untuk penulis dari awal kuliah semester 1 hingga saat ini.

Jakarta, 4 Agustus 2016

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah	4
I.3 Tujuan Penelitian	4
I.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1 Anak Sekolah	7
II.2 Status Gizi	7
II.3 Kalsium	10
II.4 Susu	15
II.5 Aktifitas Fisik.....	21
II.6 Metode Pengukuran Konsumsi Makanan.....	22
II.7 Karakteristik Responden.....	23
II.8 Kerangka Teori	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
III.1 Kerangka Konsep	26
III.2 Hipotesis	27
III.3 Definisi Operational	28
III.4 Rancangan Penelitian	30
III.5 Populasi dan Sampel Penelitian	30
III.6 Tempat dan Waktu	32
III.7 Etika Penelitian	33
III.8 Teknik Pengumpulan Data dan Instrumen Penelitian	35
III.9 Pengolahan Data	38
III.10 Analisis Data	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	41
IV.1 Gambaran Umum.....	41
IV.2 Analisis Univariat.....	42

IV.3 Analisis Bivariat.....	49
IV.4 Keterbatasan Penelitian.....	59
BAB V PENUTUP.....	60
V.1 Kesimpulan.....	60
V.2 Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA.....	62
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Indeks Antropometri	10
Tabel 2	Referensi Asupan Kalsium.....	13
Tabel 3	Angka Kecukupan Mineral (Kalsium) yang dianjurkan untuk orang Indonesia (per orang per hari).....	13
Tabel 4	Kandungan Gizi Susu Sapi Per 100 Gram.....	19
Tabel 5	Definisi Operasional	28
Tabel 6	Jadwal Kegiatan Penelitian.....	32
Tabel 7	Skor Pertanyaan Pada Kuisioner Aktivitas Fisik.....	36
Tabel 8	Tiga Kategori Aktifitas Fisik	37
Tabel 9	Dua Kategori Aktifitas Fisik	38
Tabel 10	Analisis Bivariat	39
Tabel 11	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	42
Tabel 12	Distribusi Responden Berdasarkan Umur.....	43
Tabel 13	Distribusi Konsumsi Produk Susu dan Hasil Olah Susu.....	43
Tabel 14	Distribusi Sumber Kalsium Non Susu.....	44
Tabel 15	Distribusi Responden Berdasarkan Status Gizi Menurut Hasil Ukur TB/U.....	45
Tabel 16	Distribusi Responden Berdasarkan Konsumsi Susu Per Hari.....	45
Tabel 17	Distribusi Responden Berdasarkan Asupan Kalsium Harian.....	47
Tabel 18	Distribusi Responden Berdasarkan Aktifitas Fisik.....	48
Tabel 19	Analisis Hubungan Konsumsi Susu dengan Status Gizi Menurut Hasil Ukur TB/U.....	49
Tabel 20	Analisis Hubungan Asupan Kalsium Harian dengan Status Gizi Menurut Hasil Ukur TB/U....	51
Tabel 21	Analisis Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Menurut Hasil Ukur TB/U.....	52
Tabel 22	Hasil Uji Regresi Logistik Ganda Uji Interaksi....	53
Tabel 23	Hasil Uji Regresi Logistik Ganda Uji <i>Confounding</i>	56
Tabel 24	Model Terakhir.....	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori.....	25
Gambar 2	Kerangka konsep.....	26

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Keterangan Persetujuan Pengambilan Data Dari SD Negeri 01 Cinere, Depok, Jawa Barat
- Lampiran 2 Kartu Bimbingan Penelitian
- Lampiran 3 Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 4 Pernyataan Persetujuan (Informed Consent)
- Lampiran 5 Kuesioner