

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang telah dijabarkan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut

1. Dari total sampel di SD Negeri 01 Cinere, Depok, Jawa Barat didapatkan sebesar 51,9% berjenis kelamin laki-laki dan 48,1% berjenis kelamin perempuan
2. Dari total sampel di SD Negeri 01 Cinere, Depok, Jawa Barat didapatkan sebesar 88,7% berusia ≥ 10 tahun dan berusia 11,3% < 10 tahun
3. Status Gizi menurut hasil ukur TB/U pada anak di SD Negeri 01 Cinere, Depok, Jawa Barat sebesar 10,4% kategori pendek
4. Konsumsi susu pada anak di SD Negeri 01 Cinere, Depok, Jawa Barat sebesar 45,3% dengan kategori kurang yaitu kurang dari 3 gelas/hari
5. Asupan kalsium harian pada anak di SD Negeri 01 Cinere, Depok, Jawa Barat sebesar 89,6% dengan kategori kurang
6. Aktivitas fisik pada anak di SD Negeri 01 Cinere, Depok, Jawa Barat sebesar 96,2% dengan kategori ringan
7. Terdapat hubungan konsumsi susu dengan status gizi siswa-siswi menurut hasil ukur TB/U di SD Negeri 01 Cinere, Depok
8. Tidak terdapat hubungan asupan kalsium dengan status gizi siswa-siswi menurut hasil ukur TB/U di SD Negeri 01 Cinere, Depok
9. Tidak terdapat hubungan aktivitas fisik dengan status gizi siswa-siswi menurut hasil ukur TB/U di SD Negeri 01 Cinere, Depok
10. Terdapat hubungan yang paling dominan terhadap kejadian stunting/status gizi pada siswa-siswi di SD Negeri 01 Cinere, Depok setelah analisis *confounding* adalah jenis kelamin dan umur

V.2 Saran

V.2.1 Bagi Sekolah

Melihat konsumsi susu di SD Negeri 01 Cinere, Depok, Jawa Barat sudah cukup maka dari itu perlu diadakannya program sekolah untuk meminum susu setiap harinya. Akan tetapi program ini dilaksanakan untuk kelas 1-6 bukan hanya kelas 4 dan 5 dalam penelitian ini. Karena pada usia anak tersebut adalah masa pertumbuhan anak. Selain program sekolah konsumsi susu, juga dilakukan program sekolah konsumsi asupan kalsium dan hasil olahannya agar dapat menyuplai jumlah kalsium anak. Jika semua program sudah dilakukan maka perlu diadakan juga pengukuran antropometri secara rutin untuk melihat kenaikan tinggi badan.

V.2.2 Bagi Orang Tua

Para orang tua seharusnya mengetahui pentingnya asupan kalsium bagi anak pada masa pertumbuhan. Sehingga diharapkan para orang tua menyediakan bahan makanan sumber kalsium dan hasil olahannya agar terpenuhi asupan kalsium per harinya.

V.2.3 Bagi Peneliti

Diharapkan dengan penelitian ini dapat dilakukan penelitian selanjutnya dengan memperhatikan keterbatasan penelitian. Sehingga pada penelitian selanjutnya diharapkan dapat lebih baik