

**HUBUNGAN KONSUMSI SUSU, ASUPAN KALSIMUM,
AKTIFITAS FISIK DENGAN STATUS GIZI MENURUT
HASIL UKUR TB/U PADA ANAK KELAS 4 DAN 5 DI SD
NEGERI 01 CINERE, DEPOK, JAWA BARAT TAHUN 2016**

Astri Dyah Kustiar

ABSTRAK

Berdasarkan hasil RISKESDAS (2013) prevalensi status gizi (TB/U) untuk umur 5-12 tahun secara nasional adalah 30,7%. Sementara itu, di Jawa Barat sebesar 30%. Salah satu faktor penyebabnya yaitu kurangnya asupan kalsium harian dan konsumsi susu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan konsumsi susu, asupan kalsium, aktifitas fisik dengan status gizi menurut hasil ukur TB/U pada anak kelas 4 dan 5. Penelitian dilakukan dengan design penelitian cross sectional yang dilakukan pada 106 anak kelas 4 dan 5 pada bulan April-Mei 2016. Cara pengambilan sampel secara acak stratifikasi. Instrument penelitian menggunakan pengukuran tinggi badan, recall 24 jam, FFQ dan formulir aktivitas fisik Beacke modifikasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara konsumsi susu dengan status gizi siswa-siswi menurut hasil ukur TB/U ($p=0,006$). Kemudian tidak terdapat hubungan asupan kalsium dengan status gizi siswa-siswi menurut hasil ukur TB/U ($p=0,155$) dan tidak terdapat hubungan aktivitas fisik dengan status gizi siswa-siswi menurut hasil ukur TB/U ($p=0,772$). Serta terdapat hubungan yang paling dominan terhadap kejadian stunting/status gizisetelah analisis *confounding* adalah jenis kelamin dan umur. Dari hasil tersebut diperlukan edukasi mengenai pentingnya asupan kalsium harian yang sesuai dengan kecukupan dan edukasi mengenai pentingnya aktivitas fisik untuk meningkatkan pertumbuhan anak.

Kata Kunci : *Konsumsi Susu, Siswa-siswi, Aktifitas Fisik, Asupan Kalsium, Status Gizi Menurut Hasil Ukur*

**THE HABITUAL CORRELATION OF DRINKING MILK,
CALCIUM INTAKE, AND PHYSICAL ACTIVITY WITH
NUTRITIONAL STATUS OF MEASURE BY WEIGHT FOR
AGE IN CHILD CLASS 4 AND 5 AT CHILDREN OF
ELEMENTARY SCHOOL 01 CINERE, DEPOK, WEST JAVA
YEAR 2016**

Astri Dyah Kustiar

ABSTRACT

Based on the results RISKESDAS (2013) prevalence of nutritional status (TB/U) for ages 5-12 years is 30,7% nationally. Meanwhile, in West Java by 30%. One contributing factor is lack of daily calcium intake and dairy consumption. This study aims to determine the correlation of milk consumption, calcium intake, physical activity and nutritional status the results of measuring TB/U on class 4 and 5. The study was conducted with a cross sectional design study on 106 students class 4 and 5 in April-May 2016. How stratified random sampling. Instrument research using measurements of height, 24-hour recall, FFQ and physical activity form Beacke modification. The results showed there is a correlationmilk consumption and nutritional status according to the results of measuring TB/U ($p=0,006$). Then there was no correlation calcium intake and nutritional status according to the results of measuring TB/U ($p=0,155$) and there is nocorrelationof physical activity and nutritional status according to the results of measuring TB/U ($p=0,772$). There is a correlation most dominantthe incidence of stunting in students after confounding analysis is gender and age. From results the necessary education about the importance of daily calcium intake according adequacy and importance of physical activity to enhance growth.

Keywords : Consumption of Milk, Students, Physical Activity, Calcium Intake, Nutritional Status According to Measure Results