

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA

Tugas Akhir, Juni 2026

PAUNDR WISNU KIRNANDA, No. NRP 2210211025

**HUBUNGAN FASE PENGOBATAN TUBERKULOSIS DENGAN
PERUBAHAN STATUS GIZI PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU DI
RSUD DR. CHASBULLAH ABDULMAJJID KOTA BEKASI TAHUN 2025**

RINCIAN HALAMAN (xvii + 72 halaman, 8 tabel, 1 gambar, 6 lampiran)

ABSTRAK

Pendahuluan

Tuberkulosis (TB) hingga kini masih menjadi salah satu penyakit menular dengan angka kesakitan dan kematian yang tinggi di dunia. Penyakit ini dapat menyebabkan penurunan status gizi akibat meningkatnya kebutuhan metabolik, respons inflamasi, serta berkurangnya asupan makanan yang ditandai dengan penurunan berat badan. Pengobatan TB yang terdiri atas fase intensif dan fase lanjutan diharapkan mampu memperbaiki kondisi klinis sekaligus meningkatkan status gizi pasien.

Tujuan

Menganalisis hubungan fase pengobatan tuberkulosis dengan perubahan status gizi berdasarkan berat badan pada pasien tuberkulosis paru di RSUD dr. Chasbullah Abdulmajjid Kota Bekasi Tahun 2025.

Metode

Studi observasional analitik dengan pendekatan kohort retrospektif pada 47 sampel TB paru yang diambil dengan metode total sampling di RSUD dr. Chasbullah Abdulmajjid Kota Bekasi tahun 2025.

Hasil

Dari 47 subjek penelitian, didapatkan mayoritas berjenis kelamin laki-laki (70,2%) dan berada pada kelompok usia dewasa (80,9%). Median berat badan meningkat dari 48,6 kg pada awal pengobatan menjadi 49,6 kg pada akhir fase intensif dan 51,9 kg pada akhir fase lanjutan. Analisis menggunakan uji Wilcoxon menunjukkan adanya perbedaan berat badan yang bermakna antara awal pengobatan dengan fase intensif ($p=0,001$) maupun antara awal pengobatan dengan fase lanjutan ($p=0,001$).

Kesimpulan

Terdapat hubungan yang bermakna antara fase pengobatan tuberkulosis dengan perubahan status gizi berdasarkan berat badan pada pasien tuberkulosis paru di RSUD dr. Chasbullah Abdulmajjid Kota Bekasi Tahun 2025

Kata Kunci Tuberkulosis Paru, Fase Pengobata, Status Gizi, Berat Badan

**FACULTY OF MEDICINE
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA**

Undergraduate Thesis, June 2026

PAUNDRA WISNU KIRNANDA, No. NRP 2210211025

**THE ASSOCIATION BETWEEN TUBERCULOSIS TREATMENT
PHASES AND CHANGES IN NUTRITIONAL STATUS IN PULMONARY
TUBERCULOSIS PATIENTS AT DR. CHASBULLAH ABDULMADJID
REGIONAL GENERAL HOSPITAL, BEKASI CITY, IN 2025**

PAGE DETAIL (xvii + 72 pages, 8 tables, 1 figures, 6 appendices)

ABSTRACT

Background

Tuberculosis (TB) remains one of the leading infectious diseases associated with high morbidity and mortality worldwide. TB may lead to deterioration in nutritional status due to increased metabolic demands, inflammatory responses, and reduced dietary intake, which are commonly manifested by weight loss. Tuberculosis treatment consists of an intensive phase followed by a continuation phase, both of which are expected to improve patients' clinical condition and nutritional status.

Objective

To analyze the association between tuberculosis treatment phases and changes in nutritional status based on body weight in pulmonary tuberculosis patients at dr. Chasbullah Abdulmadjid Regional General Hospital, Bekasi City, in 2025.

Methods

An analytical observational study employed a retrospective cohort design involving 47 patients with pulmonary tuberculosis selected using the total sampling method at Dr. Chasbullah Abdulmadjid Regional General Hospital, Bekasi City, in 2025.

Results

Of the 47 subjects, the majority were male (70.2%) and belonged to the adult age group (80.9%). The median body weight increased from 48.6 kg at baseline to 49.6 kg at the end of the intensive phase and 51.9 kg at the end of the continuation phase. Wilcoxon test analysis demonstrated statistically significant differences in body weight between baseline and the end of the intensive phase ($p = 0.001$), as well as between baseline and the end of the continuation phase ($p = 0.001$).

Conclusion

There is a significant association between tuberculosis treatment phases and changes in nutritional status based on body weight in pulmonary tuberculosis patients at dr. Chasbullah Abdulmadjid Regional General Hospital, Bekasi City, in 2025.

Keywords *Pulmonary Tuberculosis, Tuberculosis Treatment Phase, Nutritional Status, Body Weight*