

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian ini maka dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut:

- a. Pengetahuan dan sikap memiliki hubungan yang bermakna dengan perilaku kebiasaan jajan.
- b. Sebagian responden memiliki perilaku kebiasaan jajan yang tidak baik dalam pemilihan jajanan.

#### **V.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian, pembahasan dan kesimpulan diatas maka saran yang dapat disampaikan yaitu:

1. Anak Sekolah
  - a. Membiasakan untuk sarapan sebelum kesekolah dan membawa bekal agar dapat memenuhi kebutuhan energy dan mengurangi frekuensi pembelian jajanan.
  - b. Meningkatkan Keaktifan siswa untuk menjadi peserta kegiatan penyuluhan tentang edukasi jajanan yang baik untuk mereka konsumsi diseolah.
2. Orang tua
  - a. Meningkatkan pengetahuan terkait jajanan yang baik dan aman untuk dikonsumsi.
  - b. Membimbing anak dalam memilih jajanan yang baik dan aman untuk dikonsumsi.
  - c. Berikan dukungan agar anak memiliki perilaku jajan yang baik dengan

- d. Membuatkan bekal untuk disekolah, membuatkan sarapan sebelum berangkat sekolah, dan mempraktekan cara memilih jajanan yang baik dan aman untuk dikonsumsi bagi anaknya.
- e. Praktekan kepada anak untuk tidak membeli jajanan diluar melainkan membuat jajanan sendiri yang lebih aman untuk dikonsumsi.

### 3. Peneliti

Peneliti selanjutnya diharapkan mampu melakukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor-faktor lain yang mampu mempengaruhi perilaku kebiasaan jajan pada murid MI / SD.

### 4. Pihak Sekolah

- a. Bekerja sama dengan pihak orang tua untuk penjaja jajanan menjual jajanan yang sehat, dan bersih untuk dikonsumsi.
- b. Memberikan informasi berupa penyuluhan kepada warga sekolah tentang memilih jajanan yang berisi mengenai dampak dari konsumsi jajanan yang tidak sehat, dan ciri-ciri jajanan yang tidak sehat.

