



**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP  
PERILAKU KEBIASAAN JAJAN PADA MURID MI SIROJUL  
ATHFAL 1, CIPAYUNG DEPOK TAHUN 2016**

**SKRIPSI**

**DINI MEILANI CAROLINA**

**1210714030**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI S1 ILMU GIZI  
2016**



**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DAN SIKAP  
TERHADAP PERILAKU KEBIASAAN JAJAN PADA MURID MI  
SIROJUL ATHFAL 1, CIPAYUNG DEPOK TAHUN 2016**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana  
Ilmu Gizi**

**DINI MEILANI CAROLINA**

**1210714030**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**PROGRAM STUDI S1-ILMU GIZI**

**2016**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Dini Meilani Carolina

NRP : 1210714030

Tanggal : 29 Juni 2016

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidak sesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Depok, 29 Juni 2016

Yang Menyatakan.



**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sabagai civitas akedemik Universitas Pembangunan Nasional “ Veteran” Jakarta, saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Dini Meilani Carolina

NRP : 1210714030

Fakultas : Ilmu – Ilmu Kesehatan

Program Studi : Sarjana Ilmu Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Noneklusif (Non-exclusive Royalti Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**“Hubungan Antara Pengetahuan Dan Sikap Terhadap Perilaku Kebiasaan Jajan Pada Murid MI Sirojul Athfal 1, Cipayang Depok Tahun 2016.**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Depok

Pada Tanggal : 29 Juni 2016

Yang menyatakan,



(Dini Meilani Carolina)

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Dini Meilani Carolina


NRP : 1210714030

Program studi : S-1 Ilmu Gizi


Judul : Hubungan Antara Pengetahuan Dan Sikap Terhadap Perilaku

Kebiasaan Jajan Pada Murid MI Sirojul Athfal 1, Cipayung Depok  
Tahun 2016.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan tim penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi S1 Ilmu Gizi, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

  
Firlia Ayu Arini, SKM, MKM

Penguji I

  
Dr. Fatmah, SKM, MSc

Penguji II (Pembimbing)

  
Desak Nyoman Sithi, S.Kp., MARS

Dekan

  
Ikha Deviyanti P. S.Gz., RD, MKM

Ka. Prodi

Ditetapkan di : Depok

Tanggal Ujian : 29 Juni 2016

# **HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP PERILAKU KEBIASAAN JAJAN PADA MURID MI SIROJUL ATHFAL 1, CIPAYUNG DEPOK TAHUN 2106**

**Dini Meilani Carolina**

## **Abstrak**

Perilaku kebiasaan jajan anak dapat memberikan dampak yang tidak baik bagi kesehatan dikarenakan masih banyak penjual jajanan yang menjajakan jajanan berbahaya seperti penggunaan bahan zat kimia berbahaya (pewarna tekstil, pemanis buatan, dan formalin) pada jajanan yang dijual ke anak SD atau MI. Tujuan penelitian untuk menilai hubungan antara faktor internal dan faktor eksternal terhadap perilaku kebiasaan jajan pada murid MI Sirojul Athfal 1, Cipayung Depok tahun 2016. Penelitian ini menggunakan penelitian deskriptif analitik yang menggunakan desain studi cross sectional yang dimana variabel independen dan dependen diteliti secara bersamaan. Hasil penelitian menunjukan bahwa ada hubungan yang bermakna antara variabel pengetahuan, dan sikap dengan perilaku kebiasaan jajan. Untuk memperbaiki perilaku kebiasaan jajan pada murid MI Sirojul Athfal 1, Cipayung Depok. Dalam penelitian ini peneliti menyarankan untuk pihak sekolah memberikan informasi berupa penyuluhan kepada murid sekolah tentang memilih jajanan yang baik dikonsumsi.

***Kata Kunci : Perilaku kebiasaan jajan, jajanan, anak SD atau MI***

# **CORRELATION BETWEEN KNOWLEDGE AND Demeanour TO BEHAVIOR OF BUYING HABIT AT MI SIROJUL ATHFAL 1 IS STUNDENTS CIPAYUNG-DEPOK 2016**

**Dini Meilani Carolina**

## **Abstract**

*Childrens behavior of buying habit can give nagative impact for healthy because there are sa, er who sales dangerous snack for example use of dangerous / handorous chemicals (textile dyes, sweeteners and formalin) in snack which sale to elementary students / MI. Analysis pupose was for assess correlation between internal factor and external factor to behavior of buyin in MI Sirojul Athfal 1, Cipayung – Depok. Research method used in this analysis is descriptive method based on study cross sectional desain which independent and dependent variabel studied simultaneously. Research suggest to the school to provide information in the form of counseling to students at school, that contain the impact of the consumption of unhealthy snacks and the characteristic features of unhealthy snack. This analysis result found there is correlation between knowledge variabel and demenour to behavior of buying habit. In his study researchers suggest to the school to provide information in the forem of counseling to high school students about choosing snacks that are good in consumption.*

**Keywords :** *Behavior of buying, Snack, habit in elementary students / MI.*

## **KATA PENGANTAR**

Segala puji saya panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat serta karunia nya sehingga saya sebagai penulis mampu menyelesaikan proposal skripsi ini dengan baik. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai Gelar Sarjana Gizi Program Studi Ilmu Gizi Pada Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. Saya tidak lupa menyampaikan ucapan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu saya dalam menyelesaikan proposal skripsi dan saya sebagai penulis sampaikan terimakasih kepada: Ibu Dr Fatmah SKM., MSc sebagai dosen pembimbing skripsi dalam penelitian yang akan saya lakukan yang telah memberikan bimbingan, masukan dan arahan yang sangat bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini, Ibu Firlia Ayu Arini, MKM selaku dosen penguji sidang proposal, Ibu Ikha Deviyanti S.Gz, RD., MKM yang merupakan selaku Kepala Program Studi Ilmu Gizi Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Seluruh staf dosen pengajar yang mengajar jurusan Ilmu Gizi di Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuannya selama empat tahun ini, H. M. Hasbullah, S.Pd.I, selaku kepala madrasah MI Sirojul Athfal 1 yang telah mengizinkan penelitian di MI Sirojul Athfal 1, Cipayung Depok. Mad Soleh, S, selaku bagian kesiswaan yang ada di MI Sirojul Athfal 1, Terkhusus untuk keluarga dan ponakan Agatone Raynard Lay yang telah memberikan motivasi dalam penyusunan skripsi ini. Saya sebagai penulis menyadari bahwa proposal skripsi yang saya buat masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu saya sebagai penulis mohon kritik dan saran yang bersifat membangun. Saya juga berharap proposal skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi yang membaca proposal skripsi.

Jakarta, 29 Juni 2016

(Dini Meilani Carolina)



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERNYATAAN ORISANILITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR GAMBAR. ....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah. ....	5
I.3 Tujuan Penelitian .....	6
I.4 Manfaat Penelitian .....	6
I.5 Ruang Lingkup Penelitian.....	7
BAB II TINJAUANPUSTAKA.....	8
II.1 Jajanan Anak Sekolah.....	8
II.2 Faktor Internal yang mempengaruhi dalam Pemilihan Jajanan.....	11
II.3 Faktor Eksternal yang mempengaruhi dalam Pemilihan Jajanan .....	16
II.4 Perilaku Kebiasaan Jajan. ....	17
II.5 Kerangka Teori .....	18
BAB III METODE PENELITIAN.....	19
III.1 Kerangka Konsep. ....	19
III.2 Hipotesis.....	20
III.3 Variabel Penelitian. ....	20
III.4 Definisi Operasional.....	21
III.5 Desain Penelitian. ....	24
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	24
III.7 Populasi dan Sampel. ....	24
III.8 Pengumpulan Data .....	26
III.9 Manajemen Data.....	29
III.10 Analisis Data .....	29
III.11 Uji Validitas dan Uji Reabilitas.....	31

BAB IV HASIL PEMBAHASAN.....	34
IV.1 Gambaran Umum.....	34
IV.2 Proses Penelitian.....	36
IV.3 Analisis Penelitian.....	36
IV.4 Pembahasan Analisa Penelitian.....	48
IV.5 Keterbatasan Penelitian.....	57
BAB V PENUTUP.....	58
V.1 Kesimpulan.....	58
V.2 Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA .....	60
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional Variabel Penelitian Hubungan Antara Faktor Internal dan Faktor Eksternal Terhadap Perilaku Kebiasaan Jajan Pada Murid MI Sirojul Athfal 1, Cipayung Depok.....	21
Tabel 2	Perhitungan Jumlah Sampel Di Setiap Kelas.....	26
Tabel 3	Reabilitas Berdasarkan Nilai Alpha.....	32
Tabel 4	Rincian Jumlah Siswa Berdasarkan Tiap Kelas.....	35
Tabel 5	Distribusi berdasarkan pengetahuan murid di MI Sirojul Athfal 1 pada tahun 2016 dapat dilihat pada tabel dibawah ini.....	37
Tabel 6	Distribusi berdasarkan jenis kelamin murid MI Sirojul Athfal 1 pada tahun 2016 dapat dilihat pada tabel dibawah ini.....	38
Tabel 7	Distribusi berdasarkan umur murid MI Sirojul Athfal 1 pada tahun 2016 dapat dilihat pada tabel dibawah ini.....	39
Tabel 8	Distribusi berdasarkan sikap murid MI Sirojul Athfal 1 pada tahun 2016 dapat dilihat pada tabel dibawah ini.....	40
Tabel 9	Distribusi berdasarkan pengaruh teman sebaya murid di MI Sirojul Athfal 1 Tahun 2016 dilihat pada tabel dibawah ini.....	41
Tabel 10	Distribusi berdasarkan pengaruh teman sebaya murid di MI Sirojul Athfal 1 Tahun 2016 dilihat pada tabel dibawah ini.....	42
Tabel 11	Rangkuman Hasil Analisis Univariat.....	43
Tabel 12	Hasil analisis hubungan antara pengetahuan terhadap kebiasaan jajan dengan perilaku terhadap kebiasaan jajan dapat dilihat pada tabel dibawah ini.....	46
Tabel 13	Hasil analisis hubungan antara karakteristik murid yaitu jenis kelamin dengan Perilaku terhadap kebiasaan jajan Tahun 2016 dapat dilihat pada tabel dibawah ini.....	48
Tabel 14	Hasil analisis hubungan antara sikap dengan perilaku terhadap kebiasaan jajan siswa MI Sirojul Athfal 1 Tahun 2016 pada tabel dibawah ini.....	49
Tabel 15	Hasil analisis hubungan antara pengaruh teman sebaya dengan perilaku terhadap kebiasaan jajan siswa MI Sirojul Athfal 1 Tahun 2016 pada tabel dibawah ini.....	47
Tabel 16	Rangkuman Hasil Analisis Bivariat.....	48

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori .....	18
Gambar 2	Kerangka Konsep Penelitian .....	19

## DAFTAR LAMPIRAN

- LAMPIRAN 1 : Surat Keterangan telah mengadakan penelitian dan pengumpulan data di MI Sirojul Athfall, Cipayung Depok
- LAMPIRAN 2 : Surat Permohonan Izin Penelitian, Studi Awal, dan Pengambilan Data dari Kampus UPN “Veteran” Jakarta
- LAMPIRAN 3 : Surat Persetujuan Etik dari Komisi Etik Penelitian Kesehatan UPN “Veteran” Jakarta
- LAMPIRAN 4 : Kartu Bimbingan Skripsi
- LAMPIRAN 5 : Form Informed consent
- LAMPIRAN 6 : Lembar Persetujuan Responden