



**PENERAPAN IRIGASI KANDUNG KEMIH DAN *BLADDER*
TRAINING TERHADAP PEMENUHAN KEBUTUHAN
ELIMINASI URINE PASIEN PASCA *TRANSURETHRAL*
RESECTION OF THE PROSTATE: STUDI KASUS**

KARYA TULIS ILMIAH

DEVINA DWI APRILIA SARI

2310701029

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA**

2026



**PENERAPAN IRIGASI KANDUNG KEMIH DAN *BLADDER*
TRAINING TERHADAP PEMENUHAN KEBUTUHAN
ELIMINASI URINE PASIEN PASCA *TRANSURETHRAL*
RESECTION OF THE PROSTATE: STUDI KASUS**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan**

DEVINA DWI APRILIA SARI

2310701029

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Devina Dwi Aprilia Sari

NIM : 2310701029

Tanggal : 22 Mei 2026

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia bertanggung jawab dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 22 Mei 2026

Yang Menyatakan,



(Devina Dwi Aprilia Sari)

PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN (AI)

Saya menyatakan bahwa dalam penyusunan Tugas Akhir ini, saya menggunakan teknologi kecerdasan buatan (AI) dengan platform, sebagai berikut:

- a. *ChatGPT*, digunakan untuk memeriksa dan memperbaiki tata bahasa, menyempurnakan struktur kalimat, serta meningkatkan kejelasan narasi
- b. *Editpad*, digunakan untuk membantu memperbaiki tata bahasa dan ejaan
- c. *Concensus*, digunakan untuk membantu mencari dan menemukan jurnal internasional yang relevan dengan topik studi kasus

Saya bertanggung jawab penuh atas keakuratan, orisinalitas, dan integritas seluruh isi Karya Tulis Ilmiah ini.

Nama : Devina Dwi Aprilia Sari
NIM : 2310701029
Tanggal : Jakarta, 22 Mei 2026

Yang Menyatakan,
Penulis



(Devina Dwi Aprilia Sari)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Devina Dwi Aprilia Sari

NIM : 2310701029

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul “Penerapan Irigasi Kandung Kemih dan *Bladder Training* Terhadap Pemenuhan Kebutuhan Eliminasi Urine Pasien Pasca *Transurethral Resection Of The Prostate: Studi Kasus*”. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan KTI saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta

Pada Tanggal: 22 Mei 2026

Yang Menyatakan,



(Devina Dwi Aprilia Sari)

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh:

Nama : Devina Dwi Aprilia Sari

NIM : 2310701029

Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Judul : Penerapan Irigasi Kandung Kemih dan *Bladder Training* Terhadap Pemenuhan Kebutuhan Eliminasi Urine Pasien Pasca *Transurethral Resection Of The Prostate*: Studi Kasus

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 22 Mei 2026

Ketua penguji

Dr. Ns. Arief Wahyudi Jadmiko, M.Kep., M.Pd.Ked.
NIP. 198806092018031001

Anggota Penguji I

Ns. Hesti Rahayu, M.Kep., Sp.Kep.M.B.
NIP. 198912272024062001

Anggota Penguji II

Ns. Rycco Darmareja, S.Kep., M.Kep.
NIP. 199210042022031005

Mengetahui,

Dekan
FIKES UPN "Veteran" Jakarta



Dr. Sri Yanti, SS, M.Pd, M.Si.
NIP. 19740610202121200513

Koordinator Program Studi
Keperawatan Program Diploma Tiga

Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep.
NIP. 199203102019032019

**PENERAPAN IRIGASI KANDUNG KEMIH DAN *BLADDER TRAINING*
TERHADAP PEMENUHAN KEBUTUHAN ELIMINASI URINE PASIEN
PASCA *TRANSURETHRAL RESECTION OF THE PROSTATE*: STUDI KASUS**

Devina Dwi Aprilia Sari

Abstrak

Tingginya angka kejadian *Benign Prostatic Hyperplasia* terjadi pada pria lanjut usia. *Transurethral Resection of the Prostate* merupakan *gold standard* dalam penanganan BPH. Intervensi irigasi kandung kemih dan *bladder training* dilakukan untuk mengatasi gangguan eliminasi urine pada pasien pasca TURP. Tujuan studi kasus ini adalah mengidentifikasi penerapan irigasi kandung kemih dan *bladder training* pada asuhan keperawatan pasien pasca TURP dengan masalah pemenuhan kebutuhan eliminasi urine. Metode yang digunakan adalah *single case study* deskriptif dengan menggunakan teknik *purposive sampling* pada pasien BPH yang telah menjalani tindakan TURP berusia 60 tahun di Kota Tangerang Selatan. Pengumpulan data melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi rekam medis. Penerapan irigasi kandung kemih dan *bladder training* dengan instrumen ukur berupa lembar observasi guna memantau status eliminasi urine pasien, meliputi kelancaran aliran urine, warna urine, tetesan irigasi, keseimbangan cairan *intake* dan *output*, adanya sumbatan pada kateter urine, waktu berkemih, frekuensi berkemih, keluhan selama berkemih, dorongan saat berkemih, serta volume urine setiap berkemih. Dalam pelaksanaannya, penulis menerapkan prinsip etik, di antaranya otonomi, *beneficience*, *justice*, *nonmalaficience*, serta kerahasiaan dan privasi. Berdasarkan evaluasi yang dilakukan selama tiga hari masa perawatan menunjukkan adanya perbaikan kondisi pasien berupa warna urine berangsur jernih, bekuan darah berkurang, aliran urine lancar, peningkatan pada sensasi berkemih, serta pasien mampu berkemih secara spontan. Hasil penerapan irigasi kandung kemih dan *bladder training* membantu dalam meningkatkan fungsi pengosongan kandung kemih, mencegah komplikasi, serta memulihkan pola berkemih menjadi normal. Intervensi penerapan irigasi kandung kemih dan *bladder training* direkomendasikan sebagai intervensi keperawatan pada pasien pasca TURP.

Kata kunci: *Benign Prostatic Hyperplasia, Bladder Training, Gangguan Eliminasi Urine, Irigasi Kandung Kemih, Transurethral Resection of the Prostate*

THE USE OF BLADDER IRRIGATION AND BLADDER TRAINING TO MEET URINARY ELIMINATION NEEDS IN PATIENTS FOLLOWING TRANSURETHRAL RESECTION OF THE PROSTATE: A CASE STUDY

Devina Dwi Aprilia Sari

Abstract

The incidence of benign prostatic hyperplasia was high among older men. Transurethral resection of the prostate was the gold standard for the treatment of BPH. Bladder irrigation and bladder training were used to address urinary elimination disorders in patients following TURP. The objective of this case study was to identify the implementation of bladder irrigation and bladder training in the nursing care of post-TURP patients with impaired urinary elimination. The method used was a descriptive single-case study design with purposive sampling in a 60 year old patient with BPH who had undergone TURP in South Tangerang City. Data were collected through interviews, observations, physical examinations, and medical record documentation. The implementation of bladder irrigation and bladder training was evaluated using an observation sheet to monitor urinary elimination status, including urine flow, urine color, irrigation drips, fluid intake output balance, catheter obstruction, voiding time and frequency, complaints during voiding, urge to void, and urine volume per void. Ethical principles, including autonomy, beneficence, non-maleficence, justice, as well as confidentiality and privacy, were applied throughout the study. An evaluation conducted over three days of hospitalization showed an improvement in the patient's condition, as indicated by clearer urine color, reduced blood clots, smooth urine flow, increased sensation of voiding, and the patient's ability to void spontaneously. The implementation of bladder irrigation and bladder training helped improve bladder emptying function, prevent complications, and restore normal voiding patterns. Therefore, bladder irrigation and bladder training were recommended as nursing interventions for patients following TURP.

Keywords: *Benign Prostatic Hyperplasia, Bladder Training, Bladder Irrigation, Urinary Elimination Disorders, Transurethral Resection of the Prostate*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul “Penerapan Irigasi Kandung Kemih dan *Bladder Training* Terhadap Pemenuhan Kebutuhan Eliminasi Urine Pasien Pasca *Transurethral Resection Of The Prostate*: Studi Kasus” dapat diselesaikan. Penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Ibu Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep. selaku Koordinator Program Studi D3 Keperawatan yang telah memberikan arahan selama perkuliahan
2. Bapak Ns. Rycco Darmareja, S.Kep., M.Kep. selaku Pembimbing Tugas Akhir yang dengan sabar memberikan bimbingan dan masukan dalam penyusunan KTI ini
3. Bapak Dr. Ns. Arief Wahyudi Jadmiko, M.Kep., M.Pd.Ked. dan Ibu Ns. Hesti Rahayu, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.M.B. selaku penguji dosen penguji yang telah memberikan saran dan masukan demi penyempurnaan KTI ini
4. Bapak Sukidi dan Ibu Iroh, selaku orang tua tercinta yang tidak henti-hentinya memberikan kasih sayang dan selalu memberikan motivasi yang luar biasa kepada penulis
5. Fania Putri Felisia, Dina Anita, dan Haya Tabina selaku sahabat terkasih yang senantiasa menemani dan memberikan dukungan yang selama masa perkuliahan.
6. Seluruh teman-teman seperjuangan yang telah menjadi keluarga kedua penulis di masa perkuliahan

Jakarta, 5 Mei 2026

Penulis

(Devina Dwi Aprilia Sari)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR GRAFIK	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	 9
2.1 Landasan Teori <i>Benigna Prostate Hyperplasia</i> (BPH).....	9
2.2 Landasan Teori Irigasi Kandung Kemih (CBI).....	22
2.3 Landasan Teori <i>Bladder Training</i>	25
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan Pasien BPH.....	28
2.5 Kerangka Teori	39
2.6 Tabel Studi Kasus Terdahulu	40
 BAB 3 METODE PENELITIAN.....	 44
3.1 Desain Studi Kasus	44
3.2 Subjek Studi Kasus	44
3.3 Lokasi dan Waktu Studi Kasus	45
3.4 Metode Studi Kasus.....	45
3.5 Instrumen Studi Kasus.....	47
3.6 Analisa Data.....	49
3.7 Etika Studi Kasus.....	49
 BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	 52
4.1 Hasil Studi Kasus.....	52
4.2 Pembahasan	89
4.3 Keterbatasan Studi Kasus	100

BAB 5 PENUTUP	101
5.1 Kesimpulan.....	101
5.2 Saran	103
DAFTAR PUSTAKA.....	105
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Daftar Intervensi Keperawatan.....	34
Tabel 2	Studi Kasus Terdahulu.....	40
Tabel 3	Penatalaksanaan Medis Tn. M	61
Tabel 4	Data Fokus Asuhan Keperawatan Tn. M	62
Tabel 5	Analisa Data Asuhan Keperawatan Tn. M	63
Tabel 6	Diagnosis Keperawatan Asuhan Keperawatan Tn. M.....	66
Tabel 7	Intervensi Keperawatan Asuhan Keperawatan Tn.M.....	66
Tabel 8	Implementasi Keperawatan Asuhan Keperawatan Tn. M.....	70
Tabel 9	Hasil Observasi Implementasi Irigasi Kandung Kemih.....	77
Tabel 10	Hasil Observasi Implementasi <i>Bladder Training</i>	80
Tabel 11	Evaluasi Keperawatan Asuhan Keperawatan Tn.M.....	83

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Pathway BPH	13
Bagan 2	Kerangka Teori	39
Bagan 3	Alur Prosedur Studi Kasus	47
Bagan 4	Genogram Asuhan Keperawatan Tn. M.....	54
Bagan 5	Pathway Kasus Asuhan Keperawatan Tn. M	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Tindakan <i>Transurethral Resection Of The Prostate</i> (TURP)	20
Gambar 2	Hasil USG Abdomen Tn. M.....	59
Gambar 3	Hasil Rontgen Thorax Tn. M	60

DAFTAR GRAFIK

Grafik 1	Perubahan Urine Output Tn. M.....	79
Grafik 2	Perubahan Volume Urine Selama Pelaksanaan <i>Bladder Training</i>	81
Grafik 3	Perubahan Sensasi Ingin Berkemih Selama <i>Bladder Training</i>	82

DAFTAR SINGKATAN

ASR	: <i>Age-Standardized Prevalence Rate</i>
AUA	: <i>American Urological Association</i>
AUR	: Retensi Urine Akut
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BPH	: <i>Benign Prostatic Hyperplasia</i>
CBI	: <i>Continuous Bladder Irrigation</i>
CIC	: <i>Clean Intermittent Catheter</i>
Cm	: Centimeter
CRBD	: <i>Catheter Related Bladder Discomfort</i>
DHT	: <i>Dihidrotestosteron</i>
GCS	: Glow Coma Scale
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IPP	: <i>Intravesical Prostatic Protrusion</i>
IPSS	: <i>International Prostate Symptom Score</i>
ISK	: Infeksi Saluran Kemih
Kg	: Kilogram
LUTS	: <i>Lower Urinary Tract Symptoms</i>
Mg	: Miligram
mmHg	: <i>Millimeters Of Mercury</i>
N	: Nadi
NaCl	: Natrium Klorida
NADH	: <i>Nicotinamide Adenine Dinucleotide Phosphate</i>
OAB	: <i>Overactive Bladder</i>
PV	: <i>Prostate Volume</i>
RITL	: Rawat Inap Tindak Lanjut
RSU	: Rumah Sakit Umum
S	: Suhu
SAP	: Satuan Acara Prosedur
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SOP	: Standar Operasional Prosedur
SpO2	: Saturasi Oksigen Perifer
TAUS	: <i>Transabdominal Ultrasonografi</i>
TD	: Tekanan Darah
TTL	: Tempat Tanggal Lahir
TUIP	: <i>Transurethral Incision of the Prostate</i>
TURP	: <i>Transurethral Resection Of The Prostate</i>
USG	: Ultrasonografi
UTI	: <i>Urinary Tract Infection</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar <i>Informed Consent</i>
Lampiran 2	Standar Operasional Prosedur Irigasi Kandung Kemih
Lampiran 3	Standar Operasional Prosedur <i>Bladder Training</i>
Lampiran 4	Instrumen Lembar Observasi
Lampiran 5	Satuan Acara Penyuluhan <i>Benigna Prostate Hyperplasia</i>
Lampiran 6	<i>Leaflet</i> Irigasi Kandung Kemih dan <i>Bladder Training</i>
Lampiran 7	Media Edukasi Poster <i>Bladder Training</i>
Lampiran 8	Dokumentasi Pelaksanaan
Lampiran 9	Formulir Pendaftaran Sidang
Lampiran 10	Lembar Persetujuan Judul
Lampiran 11	Lembar Monitor Bimbingan
Lampiran 12	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 13	Hasil Turnitin