

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Dari hasil dari penelitian mengenai hubungan antara derajat osteoarthritis lutut dan osteoporosis pada pasien perempuan lansia di RS Bhayangkara TK.I PUSDOKKES POLRI Jakarta, dapat disimpulkan bahwa:

- a) Derajat osteoarthritis lutut yang paling sering ditemukan adalah derajat 2 (50%).
- b) Sebagian besar pasien tidak mengalami osteoporosis (88,2%), sedangkan pasien yang mengalami osteoporosis sebesar 11,8%.
- c) Hubungan antara derajat osteoarthritis lutut dan osteoporosis tidak mencapai tingkat signifikansi statistik ($r_s = 0,161$; $p = 0,362$).

V.2 Saran

Disarankan agar penelitian berikutnya bisa menggunakan jumlah sampel dengan jumlah populasi yang lebih besar serta mempertimbangkan faktor lainnya yang dapat memengaruhi kejadian osteoporosis, seperti indeks massa tubuh, aktivitas fisik, status hormonal, dan riwayat penggunaan obat.