

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier Sunita, Dkk. (2011). *Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan*. Gramedia Pustaka .Jakarta.
- Almatsier Sunita. (2012). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- Alrasyid, Harun. (2007). *Peran Isoflavon Tempe Kedelei, fokus pada Obesitas dan Kormobid*. Majalah Kedokteran Nusantara Volume 40 No 3.
- Arikunto, Suharsimi. (2013). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta. Jakarta.
- Arinda, Lironika Suryana. (2014). *Kadar Zinc, Cuprum, Dan Selenium pada Penderita Hipertensi Primer Dan Normotensi*. Tesis. Program Pasca Sarjana Prodi Gizi Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.
- Casey Anggie and Herbet Benson. (2006). *Panduan Harvard Medical School : Menurunkan Tekanan Darah* . Bhuana Ilmu Populer. Jakarta.
- Dr. Anie Kurniawan, MSc. (2002). *Gizi Seimbang Untuk Hipertensi*. Direktorat Gizi Masyarakat. (Disampaikan pada Seminar Hipertensi Senat Mahasiswa Fakultas Kedokteran YARSI Sabtu, 21 September 2002).
- Fatmah . (2010). *Gizi Usia Lanjut*. Erlangga. Jakarta
- Fatmilia,Diva (2010). *Pengaruh Konsumsi biskuit Tempe Kurma terhadap perubahan status gizi balita di Depok tahun 2010*. Skripsi Program Sarjana, FKM UI.
- Hanifa, R. , A. Hintono , dan Y.B. Pramono. (2013). *Kadar Protein, Kadar Kalsium, Dan Kesukaan Terhadap Cita Rasa Chicken Nugget Hasil Substitusi Terigu Dengan Mocaf dan Penambahan Tepung Tulang Rawan*. Jurnal Pangan dan Gizi Vol. 04 No. 08 Tahun 2013 : 53-54.
- I Dewa Nyoman S, Dkk. (2012). *Penilaian Status Gizi*. Buku Kedokteran EGC. Jakarta. Cetakan 2012.
- Iskandar. (2010). *Ensiklopedia Vitamin,Mineral dan Zat Berkhasiat lainnya*. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- Katsilambors, Nikolaos, Dkk. (2013). *Asuhan Gizi Klinik*. Buku Kedokteran EGC. Jakarta. Cetakan 2014.

- Kemenkes RI. (2015). *Katalog dalam Terbitan, Profil Kesehatan Indonesia tahun 2014*. Kementerian Kesehatan RI Sekretariat Jenderal Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2014. Jakarta.
- Kemenkes RI. (2013). *Katalog dalam Terbitan, Riskesdas dalam Angka Provinsi Jawa Barat 2013*. Kementerian Kesehatan RI Sekretariat Jenderal Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2013. Jakarta.
- Kemenkes RI. (2013). *Katalog Infodatin Hipertensi*. Kementerian Kesehatan RI. Sekretariat Jenderal Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2013. Jakarta.
- Kemenkes RI. (2013). *Katalog Infodatin Jantung*. Kementerian Kesehatan RI. Sekretariat Jenderal Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2013. Jakarta.
- Kemenkes RI. (2013). *Katalog Infodatin Lansia*. Kementerian Kesehatan RI. Sekretariat Jenderal Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2013. Jakarta.
- Kholifah, Nur H. (2013). *Pengaruh Pemberian Susu Tempe Terhadap Tekanan Darah Pra Lansia Dan Lansia Di Posyandu Lansia Dusun Brajan Tamantirto Kasihan Bantul Yogyakarta*. Karya Tulis Ilmiah. Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
- Kowalak, Dkk. (2012). *Buku Ajar Patofisiologi*. Buku Kedokteran EGC. Jakarta.
- Kurniawan, Sandra. (2010). *Pengaruh Lama Fermentasi Dan Konsentrasi Ca(OH)₂ Untuk Perendaman Terhadap Karakteristik Tepung Mocaf (Modified Cassava Flour) Varietas Singkong Pahit (Pandemir L-2)*. Skripsi Program Sarjana. Fakultas Pertanian Universitas Sebelas Maret.
- Kusumastuti, Devita Indra. (2014). *Hubungan Pengetahuan Dengan Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Lansia Yang Mengalami Hipertensi Di Panti Wredha Dharma Bakti Kasih Di Surakarta*. Skripsi. Program Sarjana Keperawatan STIKES Kusuma Husada Surakarta.
- Mary E. Beck (2011). *Ilmu Gizi dan Diet*. ANDI. Yogyakarta
- Mukhtarom.(2015).*Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Hipertensi Dengan Kepatuhan Diet Hipertensi Di Posyandu Lansia di Desa Patukrejomulyo Kecamatan Mirit Kabupaten Kebumen*. Skripsi. Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Gombong.
- Nabila, Mayli Faroh. (2014). *Perbedaan Kejadian Hipertensi pada Masyarakat Rural-Urban di Kabupaten Bogor*. Skripsi Program Sarjana. FKM UIN.
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2012). *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta. Jakarta.
- Nurrahmani, Ulfa. (2011). *Stop Hipertensi*. Familia Pustaka Keluarga. Jakarta.

- Praditha, Inka (2012). *Pengaruh Pemberian Biskuit Tempe terhadap Gizi balita penderita TBC di beberapa Kecamatan terpilih, Jakarta Timur*. Skripsi Program Sarjana, FKM UI.
- Pradono, Julianty, Dkk. (2013). *Prevalensi Dan Determinan Hipertensi Kelompok Umur 15-60 Tahun Di Kota Bogor, Prov. Jawa Barat*. Jurnal Ekologi Kesehatan Vol. 12 No 3, September 2013 : 171 – 179.
- Safira W.P. (2014). *Pengaruh Kombinasi Buah Stroberi dan Buah Kurma terhadap Penurunan Tekanan darah Normal Laki-Laki Dewasa*. Skripsi Program Sarjana Fakultas Kedokteran Umum Universitas Kristen Maranatha.
- Salman, Sofyawati Talibo, Dkk. (2010). *Pengaruh Pemberian Garam Sodium Rendah Terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Rawat Jalan Di Blud Rumah Sakit Umum Prof.Dr.H. Aloe Saboe Gorontalo*. Jurnal Kesehatan Politeknik Kemenkes Gorontalo 2010.
- Ramayulis, Rita. (2013) . *Makanan Sehat Atasi Berbagai Penyakit*. Penebar Plus. Jakarta.
- Rumah Biskuit (2015). *Biskuit Catemna*. Dilihat pada tanggal 23 febuari 2016. www.rumahbiskuit.com
- Ruthy (2012). *Pengaruh Pemberian Biskuit Tempe Kurma terhadap Status Gizi balita penderita TBC di Kecamatan terpilih, Jakarta Timur*. Skripsi Program Sarjana, FKM UI .31-38.
- Saputri, Yuli Indah. (2014). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan dan Kepatuhan Diit Hipertensi Pada Lanjut Usia Di Desa Wironanggan Kecamatan Gatak Sukoharjo*. Skripsi Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Shofwan, Dicky Muhammad. (2006). *Pengaruh Jus buah Stroberi pada Tekanan Darah Normal Pria Dewasa*. Skripsi Program Sarjana Fakultas Kedokteran Umum Universitas Kristen Maranatha.
- Stefhany, Emerita. (2012). *Hubungan Pola Makan, Gaya Hidup dan Indeks Massa Tubuh dengan Hipertensi pada Pra Lansia dan Lansia di Posbindu Kelurahan Depok Jaya tahun 2012*. Skripsi Program Sarjana, FKM UI.
- Suridaty, Nia Ayu. (2012) *Pengaruh Kurma Deglet Nour terhadap penurunan tekanan darah pada pasien Hipertensi Primer*. Jurnal Ilmiah Keperawatan STIKES Hang Tuah Surabaya Volume 3 No 2.
- Utari, Diah M. (2010). *Kandungan Asam Lemak, Zink, Dan Copper Pada Tempe, Bagaimana Potensinya untuk Mencegah Penyakit Degeneratif ?*. Jurnal Gizi Indonesia 2010. 33(2):108-115.

Utomo, Prasetiyo Tri. (2013). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Hipertensi Dengan Upaya Pencegahan Kekambuhan Hipertensi Pada Lansia Di Desa Blulukon Kecamatan Colomadu Kabupaten Karanganyar*. Skripsi Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Thaariq, Fhariza, Dkk (2014). *Pengaruh Terapi Herbal Air Kelapa Muda Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Desa Tambahrejo Kecamatan Bandar Kabupaten Batang*. Jurnal ilmu keperawatan dan kebidanan. 1-2.

Wahyuningsih (2013). *Penatalaksanaan Diet*. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.

