

STUDIKASUS: IMPLEMENTASI TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP TINGKAT NYERI PADA PASIEN INFEKSI LUKA OPERASI POST OPERASI BATU GINJAL

Nadya Rizky Nugraheni

Abstrak

Latar belakang karya tulis ilmiah ini adalah batu ginjal merupakan salah satu penyakit saluran kemih dengan angka kejadian yang terus meningkat dan kerap membutuhkan tindakan pembedahan. Prosedur ini memiliki risiko terjadinya infeksi luka operasi yang dapat meningkatkan intensitas nyeri, memperpanjang masa rawat inap, serta menurunkan kualitas hidup pasien. Nyeri akibat infeksi luka bersifat kompleks karena dipengaruhi oleh kondisi luka dan perawatan, sehingga diperlukan penatalaksanaan yang efektif, termasuk melalui intervensi non farmakologis. Tujuan karya tulis ilmiah ini adalah untuk mengetahui penerapan terapi relaksasi otot progresif dalam menurunkan tingkat nyeri pada pasien dengan infeksi luka operasi pasca operasi batu ginjal. Metode penelitian ini menggunakan desain *single case study* dengan pendekatan asuhan keperawatan pada satu pasien di rumah sakit tipe C di Kota Tangerang Selatan. Pemilihan subjek dilakukan secara *purposive sampling*. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, serta dokumentasi rekam medis. Intervensi yang diberikan berupa terapi relaksasi otot progresif, dengan evaluasi menggunakan *Visual Analog Scale* (VAS) serta pemantauan tanda vital berupa tekanan darah dan frekuensi nadi. Hasil studi kasus ini adalah skala nyeri awal pasien adalah 5 dan mengalami penurunan secara bertahap menjadi skala 1 setelah tiga hari pemberian intervensi. Tanda vital pasien berada dalam batas normal dan cenderung stabil. Selain itu, pasien tampak lebih tenang dan mampu mengikuti teknik relaksasi dengan baik. Kesimpulan yang dapat diambil dari hasil studi kasus ini adalah terapi relaksasi otot progresif terbukti efektif sebagai intervensi non farmakologis dalam menurunkan nyeri serta mendukung proses pemulihan pada pasien dengan infeksi luka operasi pasca operasi batu ginjal, sehingga dapat direkomendasikan dalam praktik keperawatan.

Kata kunci: asuhan keperawatan, infeksi luka operasi, nyeri, relaksasi otot progresif, batu ginjal.

**CASE STUDY: IMPLEMENTATION OF PROGRESSIVE MUSCLE
RELAXATION THERAPY ON PAIN LEVELS IN PATIENTS WITH
POSTOPERATIVE SURGICAL WOUND INFECTION
FOLLOWING KIDNEY STONE SURGERY**

Nadya Rizky Nugraheni

Abstract

The background of this scientific paper is that kidney stones are one of the urinary tract diseases with an increasing incidence rate and often require surgical intervention. This procedure carries a risk of surgical site infection, which can increase pain intensity, prolong hospitalization, and reduce the patient's quality of life. Pain caused by surgical site infection is complex because it is influenced by the condition of the wound and wound care, therefore effective management is needed, including through non-pharmacological interventions. The purpose of this scientific paper is to determine the implementation of progressive muscle relaxation therapy in reducing pain levels in patients with post-kidney stone surgery wound infection. This study used a single case study design with a nursing care approach involving one patient at a type C hospital in South Tangerang City. The subject was selected using purposive sampling. Data were collected through interviews, observation, physical examination, and medical record documentation. The intervention provided was progressive muscle relaxation therapy, with evaluation using the Visual Analog Scale (VAS) and monitoring of vital signs, including blood pressure and pulse rate. The results of this case study showed that the patient's initial pain scale was 5 and gradually decreased to scale 1 after three days of intervention. The patient's vital signs remained within normal limits and tended to be stable. In addition, the patient appeared calmer and was able to follow the relaxation technique well. The conclusion drawn from this case study is that progressive muscle relaxation therapy is proven to be effective as a non-pharmacological intervention in reducing pain and supporting the recovery process in patients with post-kidney stone surgery wound infection, therefore it can be recommended in nursing practice.

Keywords: *kidney stone, nursing care, pain, progressive muscle relaxation, surgical site infection*