

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

Kesimpulan dari penelitian “Hubungan Asupan Serat, Asupan Kromium, dan Lingkar Pinggang dengan Kejadian Diabetes Melitus pada Pasien Rawat Inap di RSUD Pasar Rebo Tahun 2016” antara lain sebagai berikut :

1. Dari 97 responden dalam penelitian, diantaranya yang menderita diabetes melitus sebanyak 48 responden (49.5%), usia pra lansia sebanyak 58 responden (59.8%), berjenis kelamin perempuan sebanyak 57 responden (58.8%), pasien memiliki tingkat pendidikan rendah sebanyak 60 responden (61.9%), pasien yang memiliki asupan serat kurang sebanyak 67 responden (69.1%), pasien yang memiliki asupan kromium kurang sebanyak 61 responden (62.9%), dan pasien yang memiliki lingkar pinggang lebih sebanyak 50 responden (51,5%).
2. Tidak ada hubungan yang signifikan antara kelompok umur dengan kejadian diabetes melitus pada pasien RSUD Pasar Rebo tahun 2016  $p\text{-value} = 0,246$ .
3. Tidak ada hubungan yang signifikan antara jenis kelamin dengan kejadian diabetes melitus pada pasien RSUD Pasar Rebo tahun 2016  $p\text{-value} = 0,482$ .
4. Tidak ada hubungan yang signifikan tingkat pendidikan dengan kejadian diabetes melitus pada pasien RSUD Pasar Rebo tahun 2016  $p\text{-value} = 0,360$ .
5. Ada hubungan yang signifikan antara asupan serat dengan kejadian diabetes melitus pada pasien RSUD Pasar Rebo tahun 2016  $p\text{-value} = 0,001$ .
6. Ada hubungan yang signifikan antara asupan kromium dengan kejadian diabetes melitus pada pasien RSUD Pasar Rebo tahun 2016  $p\text{-value} = 0,025$ .
7. Tidak ada hubungan yang signifikan antara lingkar pinggang dengan kejadian diabetes melitus pada pasien RSUD Pasar Rebo tahun 2016  $p\text{-value} = 1,000$  (laki-laki) dan  $p\text{-value} = 0,090$  (perempuan).

#### **V.2 Saran**

### **V.2.1 Saran bagi RSUD Pasar Rebo**

RSUD Pasar Rebo disarankan untuk lebih banyak melakukan penyuluhan kepada pasien tentang pola makan yang baik terutama tentang asupan serat, memberikan penyuluhan tentang manfaat serat di dalam tubuh serta sumber makanan yang mengandung serat, memperkenalkan zat gizi kromium, manfaat nya didalam tubuh serta sumber makanan yng mengandung kromium kepada pasien dengan cara penyuluhan atau pada saat konsultasi.

### **V.2.2 Saran bagi Fakultas Ilmu Kesehatan UPN “Veteran” Jakarta**

Memberikan lebih banyak referensi buku di perpustakaan Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan UPN “Veteran” Jakarta agar mahasiswa yang akan melakukan penelitian mempunyai sumber referensi yang cukup.

### **V.2.3 Saran bagi Peneliti Lain**

1. Peneliti lain disarankan untuk melakukan penelitian yang lebih mendalam terkait dengan kejadian diabetes melitus pada pasien rumah sakit agar didapatkan hasil yang lebih bermakna dan akurat.
2. Penelitian lain disarankan untuk menggunakan rancangan penelitian lain seperti kohort agar dapat melihat hubungan sebab akibat dengan menggunakan sampel yang lebih besar.
3. Penelitian lain disarankan untuk menghubungkan diabetes melitus dengan variabel lainnya seperti asupan karbohidrat, faktor stress dan status gizi berdasarkan indeks massa tubuh.