



**HUBUNGAN ASUPAN SERAT, ASUPAN KROMIUM, DAN
LINGKAR PINGGANG DENGAN KEJADIAN DIABETES
MELITUS PADA PASIEN RAWAT INAP DI
RSUD PASAR REBO TAHUN 2016**

SKRIPSI

BERLIAN NADYA JOHAENI

121 0714 028

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 ILMU GIZI
2016**



**HUBUNGAN ASUPAN SERAT, ASUPAN KROMIUM, DAN
LINGKAR PINGGANG DENGAN KEJADIAN DIABETES
MELITUS PADA PASIEN RAWAT INAP DI RSUD PASAR REBO
TAHUN 2016**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana**

BERLIAN NADYA JOHAENI

121 0714 028

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 ILMU GIZI
2016**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber, baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Berlian Nadya Johaeni

NRP : 121 0714 028

Tanggal : 28 Juli 2016

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia untuk dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Depok, 28 Juli 2016

Yang Menyatakan



(Berlian Nadya Johaeni)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Berlian Nadya Johaeni
NRP : 121 0714 028
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : S1 Ilmu Gizi
Jenis Karya : Skripsi

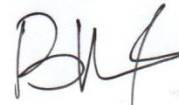
Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : **“Hubungan Asupan Serat, Asupan Kromium, dan Lingkar Pinggang dengan Kejadian Diabetes Melitus pada Pasien Rawat Inap di RSUD Pasar Rebo Tahun 2016”** Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pengkalan data (*data base*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Depok

Pada Tanggal : 28 Juli 2016

Yang menyatakan,



(Berlian Nadya Johaeni)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Berlian Nadya Johaeni

NRP : 121 0714 028

Program Studi : S1 Ilmu Gizi

Judul Skripsi : Hubungan Asupan Serat, Asupan Kromium, dan Lingkar Pinggang dengan Kejadian Diabetes Melitus pada Pasien Rawat Inap di RSUD Pasar Rebo Tahun 2016

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi pada Program Studi S1 Ilmu Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.



Nur Intania Sofianita, MKM

Penguji I



Ikha Deviyanti Puspita, S.Gz, RD, MKM

Pembimbing



Desak Nyoman Sithi, S.Kp., MARS

Dekan



Ikha Deviyanti Puspita, S.Gz, RD, MKM

Ka.Prodi

Ditetapkan di : Depok

Tanggal : 28 Juli 2016

HUBUNGAN ASUPAN SERAT, ASUPAN KROMIUM, DAN LINGKAR PINGGANG DENGAN KEJADIAN DIABETES MELITUS PADA PASIEN RAWAT INAP DI RSUD PASAR REBO TAHUN 2016

Berlian Nadya Johaeni

Abstrak

Diabetes melitus merupakan penyakit kronis yang ditandai dengan peningkatan kadar glukosa darah puasa diatas angka normal (> 126 mg/dl). *International Diabetes Federation* (IDF) menyebutkan bahwa prevalensi diabetes melitus di dunia adalah 1,9% dan telah menjadikan Diabetes Melitus sebagai penyebab kematian urutan ke tujuh di dunia. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisa hubungan asupan serat, asupan kromium, dan lingkaran pinggang dengan kejadian diabetes melitus pada pasien rawat inap di RSUD Pasar Rebo. Penelitian ini adalah penelitian *observasional* dengan pendekatan *cross sectional* dengan sampel sebanyak 97 responden, dengan menggunakan uji *Chi Square*. Hasil uji statistik menunjukkan bahwa ada hubungan yang bermakna antara asupan serat dengan kejadian diabetes melitus pada pasien rawat inap RSUD Pasar Rebo ($P=0,001$), dan ada hubungan yang bermakna antara asupan kromium dengan kejadian diabetes melitus pada pasien rawat inap RSUD Pasar Rebo ($P=0,025$). Dan hubungan yang tidak bermakna adalah usia, jenis kelamin, pendidikan, dan lingkaran pinggang, dengan kejadian diabetes melitus pada pasien rawat inap di RSUD Pasar Rebo Tahun 2016.

Kata Kunci : Diabetes Melitus, Asupan Serat, Asupan Kromium, Lingkaran Pinggang

CORRELATION OF FIBER INTAKE, CHROMIUM INTAKE, AND WAIST CIRCUMFERENCE WITH THE INCIDENCE OF DIABETES MELLITUS IN HOSPITALIZED PATIENTS AT PASAR REBO HOSPITAL 2016

Berlian Nadya Johaeni

Abstract

Diabetes mellitus is a chronic disease characterized by elevated fasting blood glucose levels above the normal rate (> 126 mg/dl). *International Diabetes Federation* (IDF) said that the prevalence of diabetes mellitus in the world is 1.9% and has made diabetes mellitus as a cause of death sequence to seven in the world. This study aimed to analyze the correlation between fiber intake, chromium intake, and waist circumference with the incidence of diabetes mellitus in hospitalized patients at Pasar Rebo hospital. This study was an *observational* study with *cross sectional* sample of 97 respondents, using *Chi Square* test. Statistical analysis showed that there was is significant correlation between fiber intake with the incidence of diabetes mellitus in hospitalized patients at Pasar Rebo Hospital ($P = 0.001$), and there was a significant correlation between the intake of chromium with the incidence of diabetes mellitus in hospitalized patients at Pasar Rebo Hospital ($P = 0.025$). And nonsignificant correlation was of age, sex, education, and waist circumference, with the incidence of diabetes mellitus in hospitalized patients at Pasar Rebo Hospital 2016.

Keywords : Diabetes Mellitus, Fiber Intake, Chromium Intake, Waist Circumference

KATA PENGANTAR

Segala puji saya panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat serta karunia nya sehingga saya sebagai penulis mampu menyelesaikan proposal skripsi ini dengan baik. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai Gelar Sarjana Gizi Program Studi Ilmu Gizi Pada Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Saya tidak lupa menyampaikan ucapan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu saya dalam menyelesaikan proposal skripsi dan saya sebagai penulis sampaikan terimakasih kepada: Ibu Desak Nyoman Sithi, S.Kep, MARS selaku Dekan FIKES, Ibu Ikha Deviyanti Puspita, S.Gz., RD., MKM selaku Kepala Program Studi Ilmu Gizi sekaligus pembimbing skripsi dalam Ibu Nur Intania Sofianita, MKM selaku dosen penguji sidang skripsi, kedua orang tua (bapak Adul Johaeni dan mama Rohayati), adik tercinta Sandria Maulia Johaeni dan M. Dewantara Johaeni, yang selalu mendoakan, memberi motivasi dan semangat, memberikan kasih sayang serta dukungan secara moral dan material tiada henti.

Saya sebagai penulis menyadari bahwa proposal skripsi yang saya buat masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu saya sebagai penulis mohon kritik dan saran yang bersifat membangun. Saya juga harapkan proposal skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi yang membaca proposal skripsi.

Jakarta, 28 Juli 2016

Penulis

(Berlian Nadya Johaeni)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan Penelitian.....	5
I.4 Manfaat.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1 Diabetes Melitus.....	7
II.2 Serat.....	20
II.3 Kromium.....	25
II.4 Lingkar Pinggang.....	30
II.5 Kerangka Teori.....	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	34
III.1 Kerangka Konsep.....	34
III.2 Hipotesis.....	36
III.3 Definisi Operasional.....	37
III.4 Jenis dan Desain Penelitian.....	40
III.5 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	40
III.6 Populasi dan Sampel.....	40
III.7 Besaran Sampel.....	41
III.8 Teknik Pengambilan Sampel.....	42
III.9 Teknik Pengumpulan Data.....	42
III.10 Instrumen Penelitian.....	43
III.11 Etika Penelitian.....	44
III.12 Pengolahan Data.....	45
III.13 Analisis Data.....	46

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.	48
IV.1 Gambaran Umum RSUD Pasar Rebo.....	48
IV.2 Analisis Univariat	49
IV.3 Hasil Bivariat.	56
IV.4 Keterbatasan Penelitian.	67
BAB V PENUTUP.....	68
IV.1 Kesimpulan.....	68
IV.2 Saran	69
 DAFTAR PUSTAKA	 70
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Diabetes Melitus	9
Tabel 2	Kriteria hasil pengujian tingkat gula darah.....	11
Tabel 3	Kriteria diagnosis DM	12
Tabel 4	Fungsi Serat pada Saluran Cerna.....	25
Tabel 5	Bahan Makanan Sumber Kromium.....	28
Tabel 6	Ukuran Lingkar Pinggang berdasarkan Etnis.....	30
Tabel 7	Definisi Operasional.....	37
Tabel 8	Transformasi RSUD Pasar Rebo	48
Tabel 9	Distribusi Responden Menurut Kategori Diabetes Melitus pasien rawat inap RSUD Pasar Rebo Tahun 2016.	50
Tabel 10	Distribusi Responden Menurut Usia Pasien Rawat Inap RSUD PasarRebo 2016.....	51
Tabel 11	Distribusi Responden Menurut Kategori Jenis Kelamin Pasien Rawat Inap RSUD Pasar Rebo 2016.....	52
Tabel 12	Distribusi Responden Menurut Kategori Pendidikan Pasien Rawat Inap RSUD Pasar Rebo 2016.....	52
Tabel 13	Distribusi Responden Menurut Kategori Asupan Serat Pasien Rawat Inap RSUD Pasar Rebo 2016.....	53
Tabel 14	Distribusi Responden Menurut Kategori Asupan Kromium Pasien rawat inap RSUD Pasar Rebo 2016.....	54
Tabel 15	Distribusi Responden Menurut Kategori Lingkar Pinggang Pasien Rawat Inap RSUD Pasar Rebo 2016.....	55
Tabel 16	Analisis Hubungan Antara Usia Dengan Kejadian Diabetes Melitus ⁵⁶	
Tabel 17	Analisis Hubungan Antara Jenis Kelamin Dengan Kejadian Diabetes Melitus.....	57
Tabel 18	Analisis Hubungan Antara Tingkat Pendidikan Dengan Kejadian Diabetes Melitus.....	58
Tabel 19	Analisis Hubungan Antara Asupan Serat Dengan Kejadian DiabetesMelitus.....	60
Tabel 20	Analisis Hubungan Antara Asupan Kromium Dengan Kejadian Diabetes Melitus.....	62
Tabel 21	Analisis Hubungan Antara Lingkar Pinggang Dengan Kejadian Diabetes Melitus berdasarkan jenis kelamin Laki-laki.....	64
Tabel 22	Analisis Hubungan Antara Lingkar Pinggang Dengan Kejadian Diabetes Melitus berdasarkan jenis kelamin Perempuan.....	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori Penelitian.....	33
Gambar 2 Kerangka Konsep Penelitian	35
Gambar 3 Contoh Pengukuran Lingkar Pinggang.	43

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Persetujuan Etik dari Komisi Etik Penelitian Kesehatan UPN “Veteran” Jakarta
- Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Penelitian, Studi Awal, dan Pengambilan Data di RSUD Pasar Rebo dari kampus UPN “Veteran” Jakarta
- Lampiran 3 Surat Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data di RSUD Pasar Rebo dari Dinas Kesehatan Provinsi Daerah Khusus Ibukota Jakarta kepada Direktur RSUD Pasar Rebo
- Lampiran 4 Surat Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data di RSUD Pasar Rebo dari Dinas Kesehatan Provinsi Daerah Khusus Ibukota Jakarta kepada Kepala Kantor Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kota Administrasi Jakarta Timur
- Lampiran 5 Tanda Bukti Penerimaan Pemohon dari Kantor Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kota Administrasi Jakarta Timur
- Lampiran 6 Surat Izin Penelitian dan Pengambilan Data di RSUD Pasar Rebo
- Lampiran 7 Kartu Bimbingan Skripsi
- Lampiran 8 Form Inform Consent
- Lampiran 9 Kuesioner