

# **HUBUNGAN ASUPAN SERAT, ASUPAN KROMIUM, DAN LINGKAR PINGGANG DENGAN KEJADIAN DIABETES MELITUS PADA PASIEN RAWAT INAP DI RSUD PASAR REBO TAHUN 2016**

**Berlian Nadya Johaeni**

## **Abstrak**

Diabetes melitus merupakan penyakit kronis yang ditandai dengan peningkatan kadar glukosa darah puasa diatas angka normal ( $> 126$  mg/dl). *International Diabetes Federation* (IDF) menyebutkan bahwa prevalensi diabetes melitus di dunia adalah 1,9% dan telah menjadikan Diabetes Melitus sebagai penyebab kematian urutan ke tujuh di dunia. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisa hubungan asupan serat, asupan kromium, dan lingkaran pinggang dengan kejadian diabetes melitus pada pasien rawat inap di RSUD Pasar Rebo. Penelitian ini adalah penelitian *observasional* dengan pendekatan *cross sectional* dengan sampel sebanyak 97 responden, dengan menggunakan uji *Chi Square*. Hasil uji statistik menunjukkan bahwa ada hubungan yang bermakna antara asupan serat dengan kejadian diabetes melitus pada pasien rawat inap RSUD Pasar Rebo ( $P=0,001$ ), dan ada hubungan yang bermakna antara asupan kromium dengan kejadian diabetes melitus pada pasien rawat inap RSUD Pasar Rebo ( $P=0,025$ ). Dan hubungan yang tidak bermakna adalah usia, jenis kelamin, pendidikan, dan lingkaran pinggang, dengan kejadian diabetes melitus pada pasien rawat inap di RSUD Pasar Rebo Tahun 2016.

**Kata Kunci : Diabetes Melitus, Asupan Serat, Asupan Kromium, Lingkaran Pinggang**

# **CORRELATION OF FIBER INTAKE, CHROMIUM INTAKE, AND WAIST CIRCUMFERENCE WITH THE INCIDENCE OF DIABETES MELLITUS IN HOSPITALIZED PATIENTS AT PASAR REBO HOSPITAL 2016**

**Berlian Nadya Johaeni**

## **Abstract**

Diabetes mellitus is a chronic disease characterized by elevated fasting blood glucose levels above the normal rate ( $> 126$  mg/dl). *International Diabetes Federation* (IDF) said that the prevalence of diabetes mellitus in the world is 1.9% and has made diabetes mellitus as a cause of death sequence to seven in the world. This study aimed to analyze the correlation between fiber intake, chromium intake, and waist circumference with the incidence of diabetes mellitus in hospitalized patients at Pasar Rebo hospital. This study was an *observational* study with *cross sectional* sample of 97 respondents, using *Chi Square* test. Statistical analysis showed that there was a significant correlation between fiber intake with the incidence of diabetes mellitus in hospitalized patients at Pasar Rebo Hospital ( $P = 0.001$ ), and there was a significant correlation between the intake of chromium with the incidence of diabetes mellitus in hospitalized patients at Pasar Rebo Hospital ( $P = 0.025$ ). And nonsignificant correlation was of age, sex, education, and waist circumference, with the incidence of diabetes mellitus in hospitalized patients at Pasar Rebo Hospital 2016.

**Keywords : Diabetes Mellitus, Fiber Intake, Chromium Intake, Waist Circumference**