



**STUDI KASUS: IMPLEMENTASI *DEEP BREATHING EXERCISE*
TERHADAP TINGKAT NYERI PADA PASIEN PASCA APENDEKTOMI
DI RSU KOTA TANGERANG SELATAN**

KARYA TULIS ILMIAH

ZATA ISMAH SHABRINA

2310701032

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA**

2026



**STUDI KASUS: IMPLEMENTASI *DEEP BREATHING EXERCISE*
TERHADAP TINGKAT NYERI PADA PASIEN PASCA APENDEKTOMI
DI RSU KOTA TANGERANG SELATAN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan**

ZATA ISMAH SHABRINA

2310701032

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Zata Ismah Shabrina

NIM : 2310701032

Tanggal : 5 Mei 2026

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia bertanggung jawab dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 22 Mei 2026

Yang Menyatakan,



(Zata Ismah Shabrina)

PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN (AI)

Saya menyatakan bahwa dalam penyusunan Tugas Akhir ini, saya menggunakan teknologi Kecerdasan Buatan (AI) dengan platform:

1. *Concensus* sebagai alat bantu penelusuran referensi berupa artikel jurnal ilmiah yang relevan dengan topik yang dibahas.
2. *ChatGPT* dengan tujuan untuk proses *brainstorming* dalam membantu mengembangkan ide dan kerangka berpikir dalam penulisan dan perbaikan tata bahasa dalam penulisan yang lebih sistematis dan mudah dipahami.

Dan saya bertanggungjawab penuh atas keakuratan, orisinalitas, dan integritas seluruh isi Tugas Akhir ini

Nama : Zata Ismah Shabrina

NIM : 2310701032

Tanggal : Jakarta, 22 Mei 2026

Yang Menyatakan,
Penulis



(Zata Ismah Shabrina)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Zata Ismah Shabrina
NIM : 2310701032
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Studi Kasus: Implementasi *Deep Breathing Exercise* terhadap Tingkat Nyeri pada Pasien Pasca Apendektomi di RSUD Kota Tangerang Selatan”. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 22 Mei 2026

Yang Menyatakan,



(Zata Ismah Shabrina)

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh:

Nama : Zata Ismah Shabrina

NIM : 2310701032

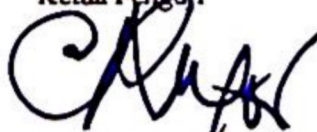
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Judul : Studi Kasus: Implementasi *Deep Breathing Exercise* terhadap
Tingkat Nyeri pada Pasien Pasca Apendektomi di RSUD Kota
Tangerang Selatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian
persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan
pada Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu
Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 22 Mei 2026

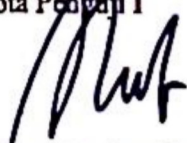
Ketua Penguji



Dr. Ns. Arief Wahyudi Jadmiko, M.Kep., M.Pd.Ked.

NIP. 198806092018031001

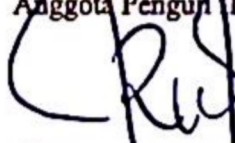
Anggota Penguji I



Ns. Marcia Dea Rosaline, S.Kep., M.Kep.

NIP. 199103242019032014

Anggota Penguji II



Ns. Rycco Darmaraja, S.Kep., M.Kep.

NIP. 199210042022031005

Mengetahui,

Dekan

FIKES UPN "Veteran" Jakarta

Dr. Sri Janti SST, F.Et, M.Si

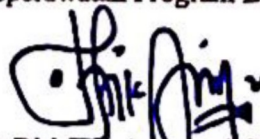
NIP. 197406103019712805

DEKAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Koordinator Program Studi

Keperawatan Program Diploma Tiga



Ns. Diah Tika Arisanti, S.Kep., M.Kep.

NIP. 199203102019032019

STUDI KASUS: IMPLEMENTASI *DEEP BREATHING EXERCISE* TERHADAP TINGKAT NYERI PADA PASIEN PASCA APENDEKTOMI DI RSU KOTA TANGERANG SELATAN

Zata Ismah Shabrina

Abstrak

Studi kasus ini dilatarbelakangi oleh kejadian apendisitis yang merupakan penyebab nyeri perut dan bedah darurat yang paling sering ditemukan di dunia. Kondisi nyeri yang muncul pasca apendektomi dapat menjadi salah satu penghambat proses pemulihan pasca apendektomi, salah satunya mobilisasi dini. Salah satu intervensi nonfarmakologis dalam mengontrol nyeri yang dapat diberikan adalah *deep breathing exercise*. Tujuan studi kasus ini untuk mengidentifikasi gambaran implementasi *deep breathing exercise* pada asuhan keperawatan pasien pasca apendektomi yang memiliki masalah nyeri akut di salah satu Rumah Sakit tipe C di Kota Tangerang Selatan. Metode yang digunakan adalah *Descriptive single study case* dengan teknik *purposive sampling* pada pasien pasca apendektomi. Data diperoleh melalui metode wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi rekam medis. *Deep breathing exercise* diimplementasikan selama 10-15 menit, dua kali sehari pada pagi dan siang selama 3 hari berturut-turut. Evaluasi berupa tingkat nyeri dengan instrumen yang digunakan adalah *Visual Analog Scale*. Etika dalam pengambilan kasus yang diterapkan yaitu *informed consent*, *beneficence*, *non-maleficence*, *veracity*, dan *confidentiality*. Hasil yang ditemukan yaitu evaluasi pada pasien setelah dilakukan *deep breathing exercise* menunjukkan penurunan skala nyeri 7 menjadi skala 2. Ditemukan meringis dan cemas menurun, kemampuan mengontrol nyeri meningkat. Evaluasi perkembangan mobilisasi dini meningkat sebagai dampak dari penurunan nyeri setelah dilakukan *deep breathing exercise*. Kesimpulan yang dapat diambil dari studi kasus ini bahwa implementasi *deep breathing exercise* dapat menurunkan tingkat nyeri pada pasien pasca apendektomi dari nyeri berat menjadi nyeri ringan dan tidak mengganggu, serta dapat membantu mendukung proses pemulihan pasca apendektomi. Terapi *deep breathing exercise* direkomendasikan menjadi salah satu intervensi nonfarmakologis dalam mengelola nyeri pada pasien pasca apendektomi.

Kata kunci: Apendektomi, *Deep Breathing Exercise*, Mobilisasi Dini, Nyeri Akut, Studi Kasus

STUDY CASE: IMPLEMENTATION OF DEEP BREATHING EXERCISE ON PAIN LEVELS IN POST APPENDECTOMY PATIENT AT RSU KOTA TANGERANG SELATAN

Zata Ismah Shabrina

Abstract

The Background of this case study was the incident of appendicitis as the most common cause of abdominal pain and surgical emergency worldwide. Post-appendectomy pain often hindered recovery and early mobilization. Deep breathing exercise was selected as a non-pharmacological intervention to control the pain. The objective of this case study was to identify the implementation of deep breathing exercise in nursing care for post-appendectomy patient experiencing acute pain at a type c hospital in Kota Tangerang Selatan. Single descriptive case study using a purposive sampling technique was the method used in this case study. Data were obtained through interviews, observations, physical examinations, and medical record documentation. Deep breathing exercises were implemented for 10–15 minutes, twice a day, morning and afternoon, for three consecutive days. Pain levels were evaluated using the Visual Analog Scale (VAS) instrument. Throughout the process, ethical principles including informed consent, beneficence, non-maleficence, veracity, and confidentiality were strictly applied. As the result of this case study were evaluation showed that after performing the exercises, the patient's pain levels decreased from level of 7 to level of 2. Facial grimacing and anxiety diminished, while pain management skills improved. Early mobilization advanced as a direct result of the reduced pain level. The conclusion that can be drawn from this case study is that the implementation of deep breathing exercises can reduce pain levels in post-appendectomy patients from severe pain to mild and non-disturbing pain, and can help support the post-appendectomy recovery process. Deep breathing exercise therapy is recommended as one of the non-pharmacological interventions in managing pain in post-appendectomy patient.

Keywords: *Acute Pain, Appendectomy, Case Study, Deep Breathing Exercise, Early Mobilization*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat, karunia, dan ridha-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) berjudul “Studi Kasus: Implementasi *Deep Breathing Exercise* terhadap Tingkat Nyeri pada Pasien Pasca Apendektomi di RSU Kota Tangerang Selatan”. KTI ini dapat terselesaikan karena bantuan dari berbagai pihak.

Penulis menyampaikan terima kasih kepada Ibu Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep. selaku Kaprodi Keperawatan Program Diploma Tiga, Bapak Chandra Tri Wahyudi, M.Kes., M.Kep. selaku dosen pembimbing akademik, Bapak Rycco Darmareja, S.Kep., M.Kep. selaku dosen pembimbing KTI atas arahan, waktu, tenaga, dan pikiran, serta motivasi yang diberikan selama proses penyusunan KTI, serta Bapak Dr. Ns. Arief Wahyudi Jadmiko, M.Kep., M.Pd.Ked. dan Ibu Ns. Mareta Dea Rosaline, S.Kep., M.Kep. selaku tim penguji atas saran dan masukan dalam penyempurnaan KTI ini.

Ucapan terima kasih yang tulus penulis sampaikan kepada Ibu Siti Hodijah dan Bapak Sri Subekti, serta seluruh keluarga atas doa, kasih sayang, dukungan, dan pengorbanan yang tiada henti. Kepada semua sahabat dan orang terbaik yang senantiasa menemani penulis hingga detik ini, terima kasih atas waktu, pengalaman berharga, dan kenangan yang telah dilalui bersama. Terakhir, penulis ucapkan terima kasih kepada diri sendiri yang telah berjuang, bertahan, dan tidak menyerah dalam menghadapi setiap proses yang ada. Penulis menyadari bahwa karya ini masih memiliki keterbatasan, sehingga kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan demi perbaikan di masa mendatang. Semoga KTI ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca serta menjadi tambahan pengetahuan dalam bidang keperawatan.

Jakarta, 22 Mei 2026

Penulis

(Zata Ismah Shabrina)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN (AI)	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	vs
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Studi Kasus.....	6
1.4 Manfaat Studi Kasus.....	7
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	 9
2.1 Landasan Teori Apendisititis.....	9
2.2 Landasan Teori <i>Deep Breathing Exercise</i>	26
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan Pasien Pasca Apendektomi	29
2.4 Kerangka Teori	38
2.5 Tabel Studi Kasus Terdahulu	39
 BAB 3 METODE STUDI KASUS	 42
3.1 Desain Studi Kasus	42
3.2 Subjek Studi Kasus	42
3.3 Lokasi dan Waktu Studi Kasus	43
3.4 Metode Studi Kasus.....	44
3.5 Instrumen Studi Kasus.....	47
3.6 Analisis Data.....	48
3.7 Etika Studi Kasus.....	49
 BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	 51
4.1 Hasil Studi Kasus.....	51
4.2 Pembahasan Studi Kasus	102
 BAB 5 PENUTUP	 117
5.1 Kesimpulan	117
5.2 Saran	119

DAFTAR PUSTAKA	121
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Intervensi Keperawatan Pasien Pasca Apendektomi	33
Tabel 2	Penelitian Terdahulu	39
Tabel 3	Pemeriksaan Laboratorium Nn. D	60
Tabel 4	Terapi Obat Nn. D	63
Tabel 5	Data Fokus Asuhan Keperawatan Nn. D	67
Tabel 6	Analisis Data Asuhan Keperawatan Nn. D.....	68
Tabel 7	Diagnosis Keperawatan Asuhan Keperawatan Nn. D	72
Tabel 8	Intervensi Keperawatan Asuhan Keperawatan Nn. D	72
Tabel 9	Implementasi Keperawatan Asuhan Keperawatan Nn. D	77
Tabel 10	Hasil Observasi Kemampuan Melakukan DBE Nn. D	91
Tabel 11	Hasil Observasi Tingkat Nyeri Nn. D.....	92
Tabel 12	Hasil Observasi Kemampuan Mobilisasi Dini Nn. D	94
Tabel 13	Evaluasi Keperawatan Asuhan Keperawatan Nn. D	95

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Hasil Rontgen Thorax Nn. D.....	62
Gambar 2	Hasil USG Apendiks Nn. D.....	63

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	<i>Pathway</i> Apendisitis	18
Bagan 2	Kerangka Teori	38
Bagan 3	Alur Prosedur Studi Kasus	46
Bagan 4	Genogram Keluarga Nn. D	54
Bagan 5	<i>Pathway</i> Kasus Asuhan Keperawatan Nn. D.....	71

DAFTAR SINGKATAN

CT	: <i>Computed Tomography Scan</i>
DBE	: <i>Deep Breathing Exercise</i>
GBD	: <i>Global Burden of Disease</i>
MRI	: <i>Magnetic Resonance Imaging</i>
N	: Frekuensi Nadi
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
PQRST	: <i>Provoke, Quality, Severity, Time</i>
RR	: Respiration Rate
RS	: Rumah Sakit
RSU	: Rumah Sakit Umum
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
S	: Suhu Tubuh
SOP	: Standar Operasional Prosedur
SAP	: Satuan Acara Penyuluhan
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SOAP	: <i>Subjektif, Objektif, Assesment, Plan</i>
SpO ₂	: <i>Peripheral Oxygen Saturation</i>
TD	: Tekanan Darah
USG	: Ultrasonografi
VAS	: <i>Visual Analog Scale</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar <i>Informed Consent</i>
Lampiran 2	Standar Operasional Prosedur <i>Deep Breathing Exercise</i>
Lampiran 3	Lembar <i>Visual Analog Scale</i>
Lampiran 4	Lembar Hasil Observasi
Lampiran 5	Satuan Acara Penyuluhan
Lampiran 6	Media Edukasi Poster
Lampiran 7	Media Edukasi Poster
Lampiran 8	Dokumentasi Pelaksanaan
Lampiran 9	Formulir Pendaftaran Sidang
Lampiran 10	Lembar Persetujuan Judul
Lampiran 11	Lembar Monitoring Bimbingan
Lampiran 12	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 13	Hasil Uji Turnitin