



**HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN PERILAKU IBU
TENTANG PEMBERIAN ASI DENGAN STATUS GIZI
BALITA USIA 6-23 BULAN DI PUSKESMAS SUKMAJAYA**

SKRIPSI

RESTI AYU APRIYANTI

1210714027

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 ILMU GIZI
2016**



**HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN PERILAKU IBU
TENTANG PEMBERIAN ASI DENGAN STATUS GIZI
BALITA USIA 6-23 BULAN DI PUSKESMAS SUKMAJAYA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Gizi**

RESTI AYU APRIYANTI

1210714027

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 ILMU GIZI**

2016

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. ...

Nama : Resti Ayu Apriyanti
NRP : 1210714027
Tanggal : 21 Juni 2016

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 21 Juni 2016

Yang Menyatakan,



(Resti Ayu Apriyanti)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Resti Ayu Apriyanti
NRP : 1210714027
Fakultas : Ilmu-Ilmu Kesehatan
Program Studi : S1 Ilmu Gizi
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : “Hubungan Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Ibu Tentang Pemberian ASI dengan Status Gizi Balita Usia 6-23 Bulan di Puskesmas Sukmajaya Depok”.

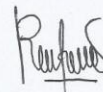
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 21 Juni 2016

Yang menyatakan,



(Resti Ayu Apriyanti)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Resti Ayu Apriyanti

NRP : 1210714027

Program Studi : S1 Ilmu Gizi

Judul Skripsi : Hubungan pengetahuan, sikap dan perilaku ibu tentang pemberian ASI dengan status gizi balita usia 6-23 bulan di Puskesmas Sukmajaya Depok Tahun 2016.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi pada Program Studi S1 Ilmu Gizi, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.




Sintha Fransiske Simanungkalit, S.Gz, MKM

Penguji I



Desak Nyoman Sidi, S.Kp., MARS

Dekan



Firlia Ayu Arini, MKM

Penguji II (Pembimbing)



Ikha Deviyanti P, S.Gz, RD, MKM

Ka. Prodi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 21 Juni 2016

HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN PERILAKU IBU TENTANG PEMBERIAN ASI DENGAN STATUS GIZI BALITA USIA 6-23 BULAN DI PUSKESMAS SUKMAJAYA

Resti Ayu Apriyanti

Abstrak

Masalah pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Sukmajaya kota Depok pada tahun 2015 sebanyak 60 persen. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan, sikap dan perilaku ibu tentang pemberian ASI dengan status gizi balita usia 6-23 bulan dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Populasi sasaran adalah seluruh bayi berusia 6-23 bulan. Sampel penelitian sebanyak 179 responden dengan menggunakan teknik pengambilan sampel *purposive sampling*. Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner dan wawancara terstruktur. Perhitungan statistik dilakukan menggunakan analisis univariat dan bivariat dengan uji *chi-square*. Dalam penelitian ini diketahui tidak ada hubungan pengetahuan ibu dengan BB/U ($p=0,056$) tetapi ada hubungan sikap ibu dengan BB/U ($p=0,000$) dan perilaku ibu dengan BB/U ($p=0,000$). Kesimpulan dari hasil tersebut bahwa adanya hubungan yang bermakna antara sikap dan perilaku ibu dengan status gizi balita usia 6-23 bulan. Saran untuk menambahkan materi penyuluhan tentang ASI eksklusif.

Kata kunci : ASI eksklusif, pengetahuan, sikap, perilaku, status gizi

**THE RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE, ATTITUDES AND
BEHAVIORS OF MOTHERS ABOUT BREASTFEEDING
WITH NUTRITIONAL STATUS OF CHILDREN AGED 6-23
MONTHS IN COMMUNITY HEALTH CENTER SUKMAJAYA
DEPOK IN 2016**

Resti Ayu Apriyanti

Abstract

Exclusive breastfeeding problems in the working area of the health center Sukmajaya Depok city in 2015 is for 60 percent. The study aims to determine the relation knowledge, attitudes and behaviors of mother about breastfeeding with the nutritional status of children aged 6-23 months by using cross sectional design. The target population is all children aged 6-23 months. The samples were 179 respondents and used purposive sampling techniques. Retrieval of data using questionnaires and structured interviews. Statistical calculation performed using univariate dan bivariate analysis with chi-square test. In this research was discovered that no relationship between maternal knowledge with BB/U ($p=0,056$), but there is a relationship between maternal attitudes with BB/U ($p=0,000$) and maternal behaviors with BB/U ($p=0,000$). Conclusion from these results that a significant relationship between attitudes and behavior of mothers with nutritional status of children aged 6-23 months. Suggestion to add more counseling material related to exclusive breastfeeding.

Keyword : Breastfeeding, knowledge, attitudes, behaviors, nutritional status

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis sampaikan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan segala macam kenikmatan serta berkat Rahmat dan Hidayah-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Skripsi Penelitian ini yang berjudul “*Hubungan Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Ibu Tentang Pemberian ASI dengan Status Gizi Balita Usia 6-23 Bulan di Puskesmas Sukmajaya Depok Tahun 2016*” sesuai dengan waktu yang telah di tentukan.

Tugas Skripsi Penelitian ini merupakan salah satu persyaratan yang harus dipenuhi penulis di Semester 8 Program Studi S-1 Ilmu Gizi Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Keberhasilan penulis dalam menyusun tugas skripsi ini adalah berkat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu perkenankanlah penulis menyampaikan terima kasih yang sebanyak – banyaknya kepada :

1. Bapak, Mama dan Kakak-kakak yang telah mencurahkan kasih sayang, perhatian dan bantuan doa, sehingga penulis selalu termotivasi.
2. Ibu Firlia Ayu Arini, MKM sebagai dosen pembimbing yang telah baik membimbing penulis walau di tengah berbagai kesibukan.
3. Sahabat-sahabat saya di S-1 Ilmu Gizi angkatan 2012 yang telah memberikan doa, semangat, dukungan dan kebersamannya untuk menyelesaikan tugas skripsi ini.
4. Aulia Nur Fikri selaku orang terdekat yang tidak pernah lelah untuk memberikan doa, dukungan dan nasihat.

Semoga penulisan ini dapat merupakan karya yang berarti untuk sekarang dan masa yang akan datang.

Jakarta, 11 Juni 2016

Penulis

RESTI AYU APRIYANTI

NRP : 121.0714.027

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	3
I.3 Tujuan Penelitian	3
I.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
II.1 Status Gizi Bayi	5
II.2 Penilaian Status Gizi Secara Antropometri	5
II.3 Klasifikasi Status Gizi	6
II.4 Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi	7
II.5 Kerangka Teori Penelitian	18
BAB III KERANGKA KONSEP PENELITIAN	20
III.1 Kerangka Konsep	20
III.2 Hipotesis Penelitian	21
III.3 Definisi Operasional	22
BAB IV METODE PENELITIAN	24
IV.1 Rancangan Penelitian	24
IV.2 Populasi dan Sampel	24
IV.3 Waktu dan Tempat Penelitian	26
IV.4 Teknik Pengumpulan Data	26
IV.5 Instrumen Penelitian	28
IV.6 Uji Validitas dan Reabilitas	28
IV.7 Pengolahan Data	29
IV.8 Analisis Data	30
IV.9 Etika Penelitian	31
IV.10 Kegiatan Penelitian	31

BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	33
V.1 Hasil Analisis Univariat	33
V.2 Gambaran Status Gizi Balita Usia 6-23 Bulan	33
V.3 Gambaran Status Pekerjaan Ibu	34
V.4 Gambaran Pendidikan Terakhir Ibu	35
V.5 Gambaran Pengetahuan Ibu tentang ASI	36
V.6 Gambaran Sikap Ibu terhadap pemberian ASI.....	38
V.7 Gambaran Perilaku Ibu dalam pemberian ASI	41
V.8 Hasil Analisis Bivariat	42
BAB VI PENUTUP	49
VI.1 Kesimpulan	49
VI.2 Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	51
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Status Gizi.....	7
Tabel 2	Definisi Operasional	22
Tabel 3	Distribusi BB menurut Umur	3
Tabel 4	Distribusi Status Pekerjaan Ibu	34
Tabel 5	Distribusi Pendidikan Terakhir Ibu	5
Tabel 6	Distribusi Pengetahuan Ibu Tentang ASI.....	36
Tabel 7	Gambaran Pengetahuan Responden Tentang ASI	7
Tabel 8	Distribusi Sikap Terhadap ASI	38
Tabel 9	Distribusi Sikap Responden	9
Tabel 10	Distribusi Perilaku Ibu Terhadap Pemberian ASI.....	41
Tabel 11	Distribusi Pengetahuan, Sikap dan Perilaku	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori Penelitian	19
Gambar 2	Kerangka Konsep Penelitian	20

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian dari Puskesmas Sukmajaya Depok
- Lampiran 3 Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 4 Informed Consent
- Lampiran 5 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 7 Kartu Bimbingan