



**PERBEDAAN STATUS GIZI BAYI USIA 6-8 BULAN YANG
DIBERIKAN ASI EKSKLUSIF DENGAN YANG TIDAK
DIBERIKAN ASI EKSKLUSIF DIKECAMATAN CINERE
KOTA DEPOK TAHUN 2016**

SKRIPSI

NURUL AENI

1210714026

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 ILMU GIZI
2016**



**PERBEDAAN STATUS GIZI BAYI USIA 6-8 BULAN YANG
DIBERIKAN ASI EKSKLUSIF DENGAN YANG TIDAK
DIBERIKAN ASI EKSKLUSIF DIKECAMATAN CINERE
KOTA DEPOK TAHUN 2016**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Ilmu Gizi**

NURUL AENI

1210714026

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 ILMU GIZI
2016**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nurul Aeni
NRP : 1210714026
Tanggal : 23 Juli 2016

Bila mana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 23 Juli 2016

Yang Menyatakan,



(Nurul Aeni)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nurul Aeni
NIM : 1210714026
Fakultas : Ilmu - Ilmu Kesehatan
Program Studi : Ilmu Gizi
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: PERBEDAAN STATUS GIZI BAYI USIA 6-8 BULAN YANG DIBERIKAN ASI EKSKLUSIF DENGAN YANG TIDAK DIBERIKAN ASI EKSKLUSIF DIKECAMATAN CINERE KOTA DEPOK TAHUN 2016

Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 23 Juli 2016

Yang menyatakan,



(NURUL AENI)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :


Nama : Nurul Aeni
NRP : 1210714026
Program Studi : S1 Ilmu Gizi
Judul Skripsi : Perbedaan Status Gizi Bayi Usia 6-8 Bulan Yang Diberikan ASI Eksklusif Dengan Yang Tidak Diberikan ASI Eksklusif Di Kecamatan Cinere Kota Depok Tahun 2016

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Ilmu Gizi (SGZ) pada Program Studi S1 Ilmu Gizi , Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.


Apriningsih, SKM., MKM
Penguji I



Desak Nyoman Sitti, S.Kp. MARS
Dekan/ Direktur


Eflita Meivetriani, SKM., MKM
Penguji II (Pembimbing)



Ikha Deviyanti Puspita, S.Gz. RD., MKM
Ka.Prodi Ilmu Gizi

Ditetapkan di : Depok
Tanggal Ujian : 23 Juli 2016

PERBEDAAN STATUS GIZI BAYI USIA 6-8 BULAN YANG DIBERIKAN ASI EKSKLUSIF DENGAN YANG TIDAK DIBERIKAN ASI EKSKLUSIF DI UPT PUSKESMAS KECAMATAN CINERE KOTA DEPOK TAHUN 2016

NURUL AENI

ABSTRAK

Angka kematian bayi merupakan indikator utama derajat kesehatan masyarakat. Angka kematian bayi tidak berdiri sendiri, melainkan terkait dengan faktor gizi. Gizi yang baik untuk bayi adalah ASI. Air Susu Ibu (ASI) merupakan makanan terbaik bagi bayi. Tetapi akhir-akhir ini didapatkan bahwa penggunaan susu formula sebagai pengganti ASI semakin meluas. Hal ini dapat menyebabkan masalah gizi pada bayi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan status gizi usia 6-8 bulan bayi yang diberikan ASI eksklusif dengan yang tidak diberikan ASI eksklusif. Penelitian menggunakan desain *Cross Sectional*. Sampel sebanyak 134 orang, pengambilan sampel dengan cara *purposive sampling*. Pengumpulan data dengan cara wawancara wawancara menggunakan kuesioner. Analisis data menggunakan uji *Chi-square*. Hasil analisis bivariat menunjukkan bahwa ada perbedaan antara bayi usia 6-8 bulan yang diberikan ASI eksklusif dengan yang tidak diberikan ASI eksklusif ($p = 0,010$). Oleh karena itu, diharapkan pada ibu-ibu di Wilayah Cinere Kota Depok untuk tetap memberikan ASI secara eksklusif sampai usia bayi 6 bulan.

Kata kunci : Status Gizi Bayi, ASI Eksklusif , Tidak ASI Eksklusif

**DIFFERENCE NUTRITION STATUS OF BABY AGE 6-8 MONTH
PROVIDED BREASTFEEDING EXCLUSIVELY WITH THAT HE HAD
NOT GIVEN EXCLUSIVE BREASTFEEDING IN UPT PUSKESMAS
KECAMATAN CINERE DEPOK CITY OF 2016**

NURUL AENI

ABSTRACT

The infant mortality rate is major indicators degrees public health. Babies mortality rate not stand alone, but related by a factor of nutrition. Nutrition for babies are breastfeeding. Breast milk (ASI) is the best food for babies. But more recently got that the use of formula milk as a substitute for breastfeeding widespread to other places. This can cause problems nutrition in babies. This study attempts to knows the difference nutritional status of age 6-8 months baby given breastfeeding exclusively with not given breastfeeding exclusive. This research used cross sectional design. The samples are 134 people, sampling with purposive sampling. Data analysis used Chi-square test. The results of the analysis bivariat showed that there was some the difference between children aged 6-8 month provided breastfeeding exclusively with not given breastfeeding exclusive ($p = 0,010$). Hence, is expected in the women in the Cinere Depok to keep giving breastfeeding exclusively to the age of baby 6 months.

Keyword : Nutrition Status Of Baby, Breastfeeding Exclusive, Not Breastfeeding Exclusive

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah serta kekuatan sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Perbedaan Status Gizi Bayi Usia 6-8 Bulan Yang Di Berikan ASI Eksklusif Dengan Yang Tidak Di Berikan ASI Eksklusif Di Kecamatan Cinere Kota Depok Tahun 2016”. Penyusunan skripsi ini ditunjukkan untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana pada Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Program Studi Ilmu Gizi di Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan dan tidak akan tersusun tanpa bantuan berbagai pihak, untuk itu kritik dan saran serta pendapat sangat di harapkan. Oleh sebab itu dalam kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan terima kasih kepada Suratman dan Purwati sebagai orang tua tercinta yang selalu memberikan kasih sayang yang tulus, do’a, dukungan dan semangat kepada peneliti. Kepada ibu Eflita Meiyetriani, SKM, MKM selaku dosen pembimbing yang telah memberikan saran yang bermanfaat sehingga skripsi ini dapat selesai dengan baik. Kepada ibu Ikha Deviyanti Puspita, S.Gz. RD., MKM selaku kepala program Studi S-1 Ilmu Gizi. Kepada Nurul Affani yang selalu mendengarkan segala keluhan, memberikan dukungan, dan perhatian. Kepada Dessy, Ridjki Puput, Nisa, Ka Cici, Dini, ayu, devi, dan risty selaku sahabat dan Diah, Fika, Fitri, dan Bulan selaku teman seperjuangan dalam hal bimbingan yang selalu bersama-sama dalam menyelesaikan skripsi dan kepada rekan-rekan seperjuangan Program Studi S-1 Ilmu Gizi Universitas Pembangunan Nasional “ Veteran” Jakarta khususnya angkatan 2012.

Akhir kata, peneliti harap semoga skripsi ini bermanfaat bagi peneliti dan semua pihak yang membutuhkan.

Jakarta, 23 Juli 2016

Peneliti

Nurul Aeni

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	4
I.3 Tujuan Penelitian	5
I.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
II.1 Status Gizi	7
II.2 ASI Eksklusif	13
II.3 ASI Non Eksklusif	21
II.4 Perbedaan ASI dan Susu Formula	25
II.5 Aspek-aspek yang Merupakan Karakteristik Ibu	27
II.6 Penelitian Terkait	30
II.7 Kerangka Teori	32
BAB III METODE PENELITIAN	33
III.1 Kerangka Konsep	33
III.2 Definisi Operasional	35
III.3 Hipotesis	39
III.4 Desain Penelitian	40
III.5 Tempat dan Waktu Penelitian	40
III.6 Populasi dan Sampel Penelitian	40
III.7 Etika Penelitian	42
III.8 Pengumpulan Data	43
III.9 Pengolahan Data	44
III.10 Instrument Penelitian	45
III.11 Analisis Data	46
III.12 Uji Validitas dan Reabilitas	47

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	49
IV.1 Gambaran Wilayah Peneltian	49
IV.2 Hasil Uji Validitas dan Reabilitas	51
IV.3 Analisis Hasil Penelitian.....	53
IV.4 Analisis Bivariat	62
IV.5 Keterbatasan Penelitian	74
BAB V PENUTUP.....	75
V.1 Kesimpulan.....	75
V.2 Saran	76
DAFTAR PUSTAKA	77
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Berdasarkan Indeks	10
Tabel 2	Perbandingan Komposisi ASI dan PASI	27
Tabel 3	Penelitian Terkait.....	30
Tabel 4	Definisi Operasional	34
Tabel 5	Besar Sampel Berdasarkan Penelitian Sebelumnya	40
Tabel 6	Hasil Uji Validitas	51
Tabel 7	Hasil Uji Reliabilitas	51
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Karakteristik Bayi di Puskesmas Kecamatan Cinere	53
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Pemberian ASI eksklusif di Puskesmas Kecamatan Cinere.....	55
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Status Gizi Bayi Usia 6-8 Bulan di Puskesmas Kecamatan Cinere	56
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu di Puskesmas Kecamatan Cinere.....	57
Tabel 12	Perbedaan Status Gizi Bayi Yang Di Berikan ASI eksklusif Dengan Yang Tidak di Berikan ASI Eksklusif	61
Tabel 13	distribusi Hubungan Antara Umur Ibu Dengan Status Gizi Bayi Usia 6-8 bulan di Kecamatan Cinere	64
Tabel 14	Distribusi Hubungan Antara Pendidikan Ibu Dengan Status Gizi Bayi Di Kecamatan Cinere	65
Tabel 15	distribusi Hubungan Pengetahuan Ibu dengan Status Gizi Bayi Usia 6-8 Bulan di Kecamatan Cinere.....	67
Tabel 16	Distribusi Hubungan Pekerjaan Ibu Dengan Status Gizi Bayi Usia 6-8 Bulan Di Puskesmas Kecamatan Cinere	68
Tabel 17	Distribusi Hubungan Pendapatan Dengan Status Gizi Bayi Usia 6-8 Bulan Di Puskesmas Kecamatan Cinere	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori.....	31
Gambar 2 Kerangka Konsep	32

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Studi Awal, Permohonan Izin Penelitian, Dan Pengambilan Data
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian Dan Pengambilan Data
- Lampiran 3 Surat Permohonan Izin Penelitian (Surat Rekomendasi)
- Lampiran 4 Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 5 Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Kuesioner
- Lampiran 7 Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas
- Lampiran 8 Hasil Uji Univariat Dan Uji Bivariat