



**HUBUNGAN SIKAP DAN PENGETAHUAN TERHADAP
KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT PASIEN DIABETES
MELLITUS DENGAN PENYAKIT HIPERTENSI DI
PUSKESMAS KEBAYORAN LAMA TAHUN 2025**

SKRIPSI

NADYA FIERDINI PUTRI

2210212029

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI FARMASI PROGRAM SARJANA**

2026



**HUBUNGAN SIKAP DAN PENGETAHUAN TERHADAP
KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT PASIEN DIABETES
MELLITUS DENGAN PENYAKIT HIPERTENSI DI
PUSKESMAS KEBAYORAN LAMA TAHUN 2025**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Farmasi (S.Farm.)**

NADYA FIERDINI PUTRI

2210212029

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI FARMASI PROGRAM SARJANA**

2026

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nadya Fierdini Putri

NIM : 2210212029

Tanggal : 10 Desember 2025

Dengan sebenarnya Dengan sebenarnya menyatakan bahwa Skripsi ini saya susun tanpa tindakan plagiarisme sesuai dengan peraturan yang berlaku di Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta. Jika dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya dan menerima sanksi yang diberikan Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta kepada saya.

Jakarta, 10 Desember 2025


(Nadya Fierdini Putri)

HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nadya Fierdini Putri
NRP : 2210212029
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Sarjana Farmasi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Hubungan Sikap dan Pengetahuan Terhadap Kepatuhan Penggunaan Obat Pasien Diabetes Mellitus dengan Penyakit Hipertensi di Puskesmas Kebayoran Lama Tahun 2025

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Tugas Akhir/Skripsi/Tesis*) saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 10 November 2025

Yang Menyatakan,



(Nadya Fierdini Putri)

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Nadya Fierdini Putri
NIM : 2210212029
Program Studi : S1 Farmasi
Fakultas : Kedokteran
Judul Skripsi :

Hubungan Sikap dan Pengetahuan Terhadap Kepatuhan Penggunaan Obat Pasien Diabetes Mellitus dengan Penyakit Hipertensi di Puskesmas Kebayoran Lama Tahun 2025.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar S.Farm pada Program Studi S1 Farmasi Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Menyetujui,

Ketua Penguji



(apt. Dhigna Luthfiyanti C. P., M.Sc.)

Penguji I



(apt. Eldiza Puji Rahmi, S.Farm., M.Sc.)

Penguji II



(Primayanti Nurul Ilmi B. Sc. Pharm., M.Sc.)

Dekan Fakultas Kedokteran



(Dr. dr. Taufiq Firdaus Pasiak, M.Kes., M.Pd.I..)

Koordinator Program Studi Farmasi
Program Sarjana



(Primayanti Nurul Ilmi B. Sc. Pharm., M.Sc.)

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 7-Januari-2026

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala limpahan rahmat, karunia, dan kemudahan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul: “Hubungan Sikap dan Pengetahuan terhadap Kepatuhan Penggunaan Obat Pasien Diabetes Mellitus dengan Penyakit Penyerta Hipertensi” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi pada Fakultas Kedokteran.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak akan dapat diselesaikan tanpa dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Kepada Apt. Dhigna Luthfiyani C.P,M.Sc. sebagai pembimbing utama skripsi yang telah membimbing, mengarahkan dan memberikan ilmu untuk menyelesaikan Skripsi.
2. Kepada Primayanti Nurul Ilmi, B.Sc.Pharm.,M.Sc. sebagai pembimbing pendamping skripsi yang telah membimbing, mengarahkan dan memberikan ilmu untuk menyelesaikan skripsi.
3. Kepada Siti Nurhaidah selaku Ibu kandung dan Putri, Dika, dan Dinta selaku lakak kandung dari penulis atas segala do'a, atas segala dukungan baik secara moril dan materiil yang begitu besar.
4. Kepada teman-teman di UBV Jakarta karena telah mendukung penulis baik dalam hal akademik maupun non akademik sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi.
5. Kepada teman-teman di UBV Jakarta yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu karena telah mendukung penulis baik dalam hal akademik maupun non akademik sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi
6. Kepada Muhammad Erhan Reza yang telah menemani, mendukung dalam proses penulisan skripsi hingga selesai.
7. Kepada Vika, Anin, dan Vier selaku teman-teman bermusik yang memberikan dukungan dalam menyelesaikan skripsi.

8. Kepada Aliansyah dan Fadhlan Azwar yang telah membantu penulis dalam segi materiil dan dukungan moral sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi
9. Kepada Indira dan Indah yang telah mengingatkan penulis untuk fokus kuliah dan memberikan dukungan dalam menyelesaikan skripsi.

HUBUNGAN SIKAP DAN PENGETAHUAN TERHADAP KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT PASIEN DIABETES MELLITUS DENGAN PENYAKIT HIPERTENSI DI PUSKESMAS KEBAYORAN LAMA TAHUN 2025

Nadya Fierdini Putri

ABSTRAK

Diabetes mellitus merupakan penyakit metabolik kronis dengan peningkatan glukosa darah yang sering disertai hipertensi. Kepatuhan penggunaan obat merupakan faktor dalam pengendalian penyakit dan dipengaruhi oleh pengetahuan serta sikap pasien. Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan pengetahuan dan sikap dengan kepatuhan penggunaan obat pada pasien diabetes mellitus dengan penyakit penyerta hipertensi di Puskesmas Kebayoran Lama. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan korelasional menggunakan desain *cross-sectional*. Sampel penelitian berjumlah 62 responden yang dipilih berdasarkan kriteria inklusi. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner pengetahuan dan sikap yang telah diuji validitas dan reliabilitas, serta MMAS-8 untuk mengukur kepatuhan penggunaan obat. Hasil uji *Spearman* pada penelitian menunjukkan bahwa responden memiliki tingkat pengetahuan baik (44%), sikap baik (93%), namun tingkat kepatuhan penggunaan obat rendah (60%). Hasil uji menunjukkan tidak terdapat hubungan yang bermakna antara pengetahuan dengan kepatuhan penggunaan obat ($r = 0,216$; $p = 0,091$) maupun antara sikap dengan kepatuhan penggunaan obat ($r = 0,067$; $p = 0,602$). Berdasarkan penelitian, dapat disimpulkan bahwa tingkat pengetahuan dan sikap tidak berhubungan secara signifikan dengan kepatuhan penggunaan obat pada pasien diabetes mellitus dengan hipertensi. Ketidaksignifikanan hubungan ini diduga dipengaruhi oleh faktor lain di luar pengetahuan dan sikap, serta potensi bias respons yaitu kecenderungan responden memberikan jawaban yang dianggap baik secara sosial.

Kata Kunci: Diabetes mellitus, hipertensi, kepatuhan penggunaan obat, pengetahuan, sikap

**THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE AND ATTITUDES
TOWARD MEDICATION ADHERENCE AMONG PATIENTS WITH
DIABETES MELLITUS AND HYPERTENSION AT PUSKESMAS
KEBAYORAN LAMA IN 2025**

Nadya Fierdini Putri

ABSTRACT

Diabetes mellitus is a chronic metabolic disease characterized by elevated blood glucose levels and is often accompanied by hypertension. Medication adherence is a crucial factor in disease control and is influenced by patients' knowledge and attitudes. This study aimed to analyze the relationship between knowledge and attitudes and medication adherence among patients with diabetes mellitus and comorbid hypertension at Kebayoran Lama Primary Health Center. This study employed a quantitative approach with a correlational design using a cross-sectional method. The study sample consisted of 62 respondents selected based on inclusion criteria. Research instruments included validated and reliable knowledge and attitude questionnaires, as well as the eight-item Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-8) to measure medication adherence. The results of the Spearman correlation test showed that respondents had good knowledge levels (44%) and good attitudes (93%); however, medication adherence levels were low (60%). The analysis indicated no significant relationship between knowledge and medication adherence ($r = 0.216$; $p = 0.091$) or between attitudes and medication adherence ($r = 0.067$; $p = 0.602$). Based on these findings, it can be concluded that knowledge and attitudes are not significantly associated with medication adherence among patients with diabetes mellitus and hypertension. The lack of a significant association is presumed to be influenced by factors beyond knowledge and attitudes, as well as potential response bias, particularly social desirability bias.

Keywords: *Attitude, diabetes mellitus, hypertension, knowledge, medication adherence*

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACT.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
 BAB I PENDAHULUAN	 17
I.1 Latar Belakang	17
I.2 Rumusan Masalah	19
I.3 Tujuan Penelitian	19
I.3.1 Tujuan Umum	19
I.3.2 Tujuan Khusus	19
I.4 Manfaat Penelitian	20
I.4.1 Manfaat Teoritis	20
I.4.2 Manfaat Praktis	20
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 22
II.1 Diabetes Mellitus	22
II.1.1 Definisi Diabetes Mellitus	22
II.1.2 Klasifikasi Diabetes Mellitus	22
II.1.3 Faktor Risiko Diabetes Mellitus.....	25
II.1.4 Penatalaksanaan Diabetes Mellitus	26

II.1.5	Komplikasi Diabetes Mellitus.....	29
II.2	Hipertensi	30
II.2.1	Definisi Hipertensi	30
II.2.2	Klasifikasi Hipertensi.....	30
II.2.3	Faktor Risiko Hipertensi	31
II.2.4	Penatalaksanaan Hipertensi.....	31
II.2.5	Komplikasi Hipertensi	33
II.3	Konsep Pengetahuan	34
II.3.1	Pengertian Pengetahuan	34
II.3.2	Tingkatan Pengetahuan	34
II.3.3	Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	35
II.3.4	Pengukuran Pengetahuan	37
II.4	Konsep Sikap	37
II.4.1	Pengertian Sikap.....	37
II.4.2	Tingkatan Sikap	38
II.4.3	Faktor yang Mempengaruhi Sikap	38
II.4.4	Pengukuran Sikap	40
II.5	Konsep Kepatuhan	41
II.5.1	Pengertian Kepatuhan	41
II.5.2	Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan.....	41
II.5.3	Pengukuran Kepatuhan	42
II.6	Penelitian Terkait	43
II.7	Kerangka Teori.....	45
II.8	Kerangka Konsep	45
II.9	Hipotesis.....	46
BAB III	METODE PENELITIAN.....	47
III.1	Jenis Penelitian.....	47
III.2	Subjek Penelitian.....	47
III.2.1	Populasi Penelitian	47
III.2.2	Sampel Penelitian.....	48

III.2.3	Besar Sampel.....	48
III.2.4	Jadwal Rencana Penelitian.....	50
III.2.5	Teknik Pengambilan Sampel.....	50
III.3	Waktu dan Lokasi Penelitian	50
III.4	Variabel Penelitian	51
III.5	Definisi Operasional Variabel.....	52
III.6	Instrumen Penelitian.....	53
III.7	Alur Penelitian	57
III.8	Pengolahan Data.....	57
III.8.1	Expert Review	57
III.8.2	Uji Validitas	58
III.8.3	Uji Reliabilitas	59
III.8.4	Tahapan Pengolahan Data.....	59
III.9	Analisis Data	60
III.9.1	Analisis Univariat.....	60
III.9.2	Analisis Bivariat.....	61
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		62
IV.1	Hasil Expert Review Instrumen Penelitian	62
IV.2	Hasil Uji Validitas Kuesioner Sikap dan Pengetahuan	62
IV.3	Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Sikap dan Pengetahuan	64
IV.4	Hasil Penelitian	65
IV.5.1	Data Umum Hasil Penelitian.....	65
IV.5.2	Data Khusus Hasil Penelitian.....	69
IV.5	Pembahasan.....	75
IV.6	Keterbatasan Penelitian	82
BAB V PENUTUP.....		84
V.1	Kesimpulan	84
V.2	Saran.....	84

DAFTAR PUSTAKA	86
RIWAYAT HIDUP	94
LAMPIRAN	95

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Klasifikasi Hipertensi Menurut ESH dan ESC	31
Tabel 2 Penelitian Terkait	43
Tabel 3 Jadwal Rencana Penelitian.....	50
Tabel 4 Definisi Operasional Variabel.....	52
Tabel 5 Hasil Uji Validitas Kuesioner Pengetahuan.....	63
Tabel 6 Hasil Uji Validitas Kuesioner Sikap	64
Tabel 7 Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Sikap dan Pengetahuan	64
Tabel 8 Karakteristik Responden Berdasarkan	65
Tabel 9 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin pada Pasien Diabetes Mellitus dengan Penyakit Penyerta Hipertensi di Puskesmas Kebayoran Lama..	66
Tabel 10 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan pada Pasien Diabetes Mellitus dengan Penyakit Penyerta Hipertensi di Puskesmas Kebayoran Lama..	66
Tabel 11 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan pada Pasien Diabetes Mellitus dengan Penyakit Penyerta Hipertensi di Puskesmas Kebayoran Lama..	67
Tabel 12 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menderita Diabetes Mellitus pada Pasien Diabetes Mellitus dengan Penyakit Penyerta Hipertensi di Puskesmas Kebayoran Lama	67
Tabel 13 Karakteristik Obat Antidiabetes yang Digunakan pada Pasien Diabetes Mellitus dengan Penyakit Penyerta Hipertensi di Puskesmas Kebayoran Lama..	68
Tabel 14 Karakteristik Obat Hipertensi yang Digunakan pada Pasien Diabetes Mellitus dengan Penyakit Penyerta Hipertensi di Puskesmas Kebayoran Lama..	68
Tabel 15 Distribusi Jawaban per Item Pengetahuan pada Pasien Diabetes Mellitus dengan Penyakit Penyerta Hipertensi di Puskesmas Kebayoran Lama	70
Tabel 16 Distribusi Jawaban per Item Sikap pada Pasien Diabetes Mellitus dengan Penyakit Penyerta Hipertensi di Puskesmas Kebayoran Lama.....	71
Tabel 17 Distribusi Jawaban Kepatuhan pada Pasien Diabetes Mellitus dengan Penyakit Penyerta Hipertensi di Puskesmas Kebayoran Lama.....	73
Tabel 18 Distribusi Jawaban pada Item K8 Kepatuhan pada Pasien Diabetes Mellitus dengan Penyakit Penyerta Hipertensi di Puskesmas Kebayoran Lama..	74

Tabel 19 Hubungan Pengetahuan dengan Kepatuhan pada Pasien Diabetes Mellitus dengan Penyakit Penyerta Hipertensi di Puskesmas Kebayoran Lama	74
Tabel 20 Hubungan Sikap dengan Kepatuhan pada Pasien Diabetes Mellitus dengan Penyakit Penyerta Hipertensi di Puskesmas Kebayoran Lama.....	75

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori.....	45
Gambar 2 Kerangka Konsep	45
Gambar 3 Alur Penelitian.....	57
Gambar 4 Distribusi Pengetahuan pada Pasien Diabetes Mellitus dengan Penyakit Penyerta Hipertensi di Puskesmas Kebayoran Lama.....	69
Gambar 5 Distribusi Sikap pada Pasien Diabetes Mellitus dengan Penyakit Penyerta Hipertensi di Puskesmas Kebayoran Lama.....	71
Gambar 6 Distribusi Kepatuhan pada Pasien Diabetes Mellitus dengan Penyakit Penyerta Hipertensi di Puskesmas Kebayoran Lama.....	72

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Karakteristik Pasien Diabetes Mellitus dengan Penyakit Penyerta Hipertensi	95
Lampiran 2 Kuesioner Pengetahuan Pasien Terhadap Pengobatan Diabetes Mellitus dan Hipertensi	96
Lampiran 3 Kuesioner Sikap Pasien Terhadap Pengobatan Diabetes Mellitus	97
Lampiran 4 Kuesioner Kepatuhan Penggunaan Obat Antidiabetes pada Pasien Diabetes Mellitus	98
Lampiran 5 Kode Jawaban Kuesioner Pengetahuan Pasien Terhadap Pengobatan Diabetes Mellitus dan Hipertensi	99
Lampiran 6 Kode Jawaban Kuesioner Sikap Pasien Terhadap Pengobatan Diabetes Mellitus dan Hipertensi	100
Lampiran 7 Kode Jawaban Kuesioner Kepatuhan Penggunaan Obat Pasien Diabetes Mellitus	101
Lampiran 8 Penjelasan Sebelum Persetujuan – <i>Informed Consent</i>	102
Lampiran 9 Surat Izin Studi Pendahuluan	105
Lampiran 10 Data Prevalensi Diabetes Mellitus dan Hipertensi Suku Dinas Kesehatan Jakarta Selatan	106
Lampiran 11 Hasil Expert Review Kuesioner Pengetahuan dan Sikap	107
Lampiran 12 Surat Persetujuan Etik	116
Lampiran 13 Surat Izin Penelitian.....	117
Lampiran 14 Hasil <i>Google Form</i> Penelitian	118
Lampiran 15 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan	119
Lampiran 16 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Sikap.....	120
Lampiran 17 Hasil Uji SPSS Karakteristik Pasien	121
Lampiran 18 Distribusi Jawaban Responden pada Kuesioner Pengetahuan	122
Lampiran 19 Hasil Uji SPSS Kuesioner Pengetahuan.....	123
Lampiran 20 Distribusi Jawaban Responden pada Kuesioner Sikap.....	124
Lampiran 21 Hasil Uji SPSS Kuesioner Sikap	125

Lampiran 22 Distribusi Jawaban Responden pada Kuesioner Kepatuhan.....	126
Lampiran 23 Hasil Uji SPSS Kuesioner Kepatuhan.....	127
Lampiran 24 Hasil Uji Kendall's Tau-b pada Hubungan Pengetahuan dengan Kepatuhan Pasien Diabetes Mellitus dengan Penyakit Penyerta Hipertensi	128
Lampiran 25 Hasil Uji <i>Spearman Correlation</i> pada Hubungan Sikap dengan Kepatuhan Pasien Diabetes Mellitus dengan Penyakit Penyerta Hipertensi	129
Lampiran 26 Surat Penjelasan Setelah Persetujuan	130
Lampiran 27 Surat Keterangan Selesai Penelitian	131
Lampiran 28 Dokumentasi Penelitian.....	132