



**HUBUNGAN FAKTOR INDIVIDU DAN LINGKUNGAN TERHADAP
KECENDERUNGAN PERILAKU MAKAN MENYIMPANG
(ANOREKSIA NERVOSA DAN BULIMIA NERVOSA) REMAJA PUTRI
DI SMAN 108 JAKARTA SELATAN TAHUN 2016**

SKRIPSI

MEILDA RENPROLITA

1210714024

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 ILMU GIZI
2016**



**HUBUNGAN FAKTOR INDIVIDU DAN LINGKUNGAN TERHADAP
KECENDERUNGAN PERILAKU MAKAN MENYIMPANG
(ANOREKSIA NERVOSA DAN BULIMIA NERVOSA) REMAJA PUTRI
DI SMAN 108 JAKARTA SELATAN TAHUN 2016**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar

Sarjana Gizi

MEILDA RENPROLITA

1210714024

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 ILMU GIZI
2016**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber, baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Meilda Renprolita

NRP : 121 0714 024

Tanggal : 13 Mei 2016

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Depok, 13 Mei 2016

Yang Menyatakan,



(Meilda Renprolita)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Meilda Renprolita

NRP : 121 0714 024

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : S1 Ilmu Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : “Hubungan Faktor Individu dan Lingkungan Terhadap Kecenderungan Perilaku Makan Menyimpang (Anoreksia Nervosa dan Bulimia Nervosa) Remaja Putri di SMAN 108 Jakarta Selatan Tahun 2016”.

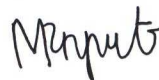
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pengkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Depok

Pada Tanggal : 13 Mei 2016

Yang menyatakan,



(Meilda Renprolita)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Meilda Renprolita

NRP : 121 0714 024

Program Studi : S1 Ilmu Gizi

Judul Skripsi : Hubungan Faktor Individu dan Lingkungan Terhadap
Kecenderungan Perilaku Makan Menyimpang (Anoreksia
Nervosa dan Bulimia Nervosa) Remaja Putri di SMAN
108 Jakarta Selatan Tahun 2016.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi pada Program Studi S1 Ilmu Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.



Ibnu Malkan Bakhrul Ilmi, S.Gz., M.Si

Penguji I



Nur Intania Sofianita, MKM

Pembimbing



Desak Nyoman Sithi, S.Kp., MARS

Dekan



Ikha Deviyanti Puspita, S.Gz, RD, MKM

Ka.Prodi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal : 13 Mei 2016

HUBUNGAN FAKTOR INDIVIDU DAN LINGKUNGAN TERHADAP KECENDERUNGAN PERILAKU MAKAN MENYIMPANG (ANOREKSIA NERVOSA DAN BULIMIA NERVOSA) REMAJA PUTRI DI SMAN 108 JAKARTA SELATAN TAHUN 2016

Meilda Renprolita

Abstrak

Perilaku makan menyimpang dapat diartikan pola makan abnormal yang terkait ditandai dengan ketidakpuasan atau stress pada orang yang tidak sehat. Terjadinya perilaku makan menyimpang disebabkan multifaktor, yaitu faktor biologis, psikologis dan lingkungan. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara faktor individu dan faktor lingkungan terhadap perilaku makan menyimpang remaja putri di SMAN 108 Jakarta Selatan tahun 2016. Penelitian ini menggunakan metode *Cross Sectional* dengan besar sampel 119 responden dan menggunakan teknik pengambilan sampel secara *Proportionate Stratified Random Sampling*. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan pengisian kuesioner. Analisa bivariat menggunakan uji *Chi-Square*. Hasil uji statistik terdapat hubungan yang signifikan antara faktor individu (status gizi ($P=0.000$), citra tubuh ($P=0.023$), pengetahuan gizi ($P=0.001$)) dengan kecenderungan perilaku makan menyimpang dan terdapat hubungan yang signifikan antara faktor lingkungan (pengaruh media sosial ($P=0.011$), pengaruh media massa ($P=0.000$), dan pengaruh orang tua dan teman sebaya ($P=0.000$)) dengan kecenderungan perilaku makan menyimpang. Berdasarkan analisis multivariat didapatkan pengaruh media massa merupakan faktor paling dominan terhadap kecenderungan perilaku makan menyimpang. Saran dari penulis Diharapkan pihak sekolah dapat memberikan edukasi kepada siswi mengenai gizi seimbang, agar para siswi (remaja putri) dapat mengetahui perilaku makan yang benar.

Kata Kunci : Perilaku Makan Menyimpang, Remaja Putri, Anoreksia Nervosa, Bulimia Nervosa, Faktor Individu dan Faktor Lingkungan.

THE CORRELATION INDIVIDUAL AND ENVIRONMENTAL FACTOR TRENDS BETWEEN EATING BEHAVIOR AND DISTORTED (ANOREXIA NERVOSA AND BULIMIA NERVOSA) AMONG ADOLESCENT GIRLS SMAN 108 SOUTH JAKARTA 2016

Meilda Renprolita

Abstract

An eating disorder is an abnormal pattern of eating associated with marked dissatisfaction or distress in a person who is otherwise healthy. The complex etiology of the eating disordered patient is multifactorial, involving biologic, psychological, and environmental factor. The purpose of this study way to determine the relationship between individual and environmental on eating behavior deviates on the adolescent girls in SMAN 108 South Jakarta 2016. This research used Cross Sectional method with total sample of 119 respondents and used a sampling technique Proportionate Stratified Random Sampling. Techniques of data collection was done by filling the questionnaire. Bivariate analysis used the Chi-Square test. The test results of statistically significant relationship between individual factor (nutritional status ($P=0.000$), the body image ($P=0.023$), knowledge about nutrition ($P=0.000$)) with eating behavior and distorted. Significant relationship between environmental factor (effect of social media ($P=0.011$), effect of mass media ($P=0.000$), and effect of parent and peer ($P=0.000$)) with eating behavior and distorted. Based on multivariate analysis effect of mass media a factor most dominant with eating behavior and distorted. Expected advice from the author for the school can providing education to the adolescent girls about balanced nutrition. So that the adolescent girls can determine the correct eating behavior.

Keyword : *Eating disorder, Adolescent Girls, Anorexia nervosa, Bulimia Nervosa, Individual Factor and Environmental Factor.*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karuniaNya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini adalah Hubungan Faktor Individu dan Lingkungan Terhadap Kecenderungan Perilaku Makan Menyimpang (Anoreksia Nervosa dan Bulimia Nervosa) Remaja Putri di SMAN 108 Jakarta Selatan Tahun 2016. Terima kasih penulis ucapkan kepada Ibu Nur Intania Sofianita, S.Ikom., MKM selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada Bapak H. Husniandar, Ibu Eni Rismayani S.Pd, Fani Fianita S.Ikom, M Jianrenstra, serta seluruh keluarga yang tidak henti-hentinya memberikan penulis semangat dan doa. Penulis juga sampaikan terima kasih kepada teman-teman yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini.

Jakarta, 13 Mei 2016

Penulis

(Meilda Renprolita)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Perumusan Masalah	3
I.3 Tujuan Penelitian	4
I.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
II.1 Remaja	7
II.2 Makan	9
II.3 Perilaku Makan Menyimpang	10
II.4 Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Makan Menyimpang Remaja Putri	14
II.5 Kerangka Teori	21
BAB III KERANGKA KONSEP PENELITIAN	22
III.1 Kerangka Konsep	22
III.2 Hipotesis	23
III.3 Definisi Oprasional	26
BAB IV METODE PENELITIAN	32
IV.1 Desain Penelitian	32
IV.2 Populasi dan Sampel	32
IV.3 Tempat, Lokasi dan Waktu Penelitian	36
IV.4 Etika Penelitian	36
IV.5 Teknik Pengumpulan Data	37
IV.6 Instrumen Penelitian	37
IV.7 Teknik Pengujian Instrumen	38
IV.8 Uji Validitas dan Reabilitas	40
IV.9 Teknik Pengolahan Data	42
IV.10 Analisa Data	43

BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	47
V.1 Gambaran Umum SMAN 108 Jakarta Selatan	47
V.2 Analisis Univariat	48
V.3 Analisis Bivariat	58
V.4 Analisis Multivariat	70
V.5 Keterbatasan Penelitian.....	72
 BAB VI KESIMPULANDAN SARAN	 73
VI.1 Kesimpulan	73
VI.2 Saran	74
 DAFTAR PUSTAKA	 76
RWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Angka Kecukupan Gizi Remaja Putri	8
Tabel 2	Kategori IMT dan Status Gizi	15
Tabel 3	Kategori IMT/Umur	15
Tabel 4	Definisi Oprasional	26
Tabel 5	Besar Minimal Sampel Berdasarkan Penelitian Sebelumnya...	33
Tabel 6	Jumlah Anggota Subjek Penelitian	33
Tabel 7	Kategori Kecenderungan Perilaku Makan Menyimpang	38
Tabel 8	Jumlah Guru SMAN 108.....	45
Tabel 9	Jumlah Staff Tata Usaha, Pembantu Umum, dan Penjaga Sekolah SMAN 108	45
Tabel 10	Jumlah Peserta Didik.....	46
Tabel 11	Distribusi Responden Berdasarkan Variabel Perilaku Makan Menyimpang pada Remaja Putri SMAN 108	47
Tabel 12	Distribusi Responden Berdasarkan Tipe Perilaku Makan Menyimpang pada Remaja Putri SMAN 108.....	47
Tabel 13	Distribusi Responden Berdasarkan Variabel Status Gizi pada Remaja Putri SMAN 108.....	48
Tabel 14	Distribusi Responden Berdasarkan Variabel Citra Tubuh pada Remaja Putri SMAN 108.....	48
Tabel 15	Distribusi Responden Berdasarkan Variabel Pengetahuan Gizi pada Remaja Putri SMAN 108	50
Tabel 16	Distribusi Responden Berdasarkan Variabel Aktifitas Fisik pada Remaja Putri SMAN 108.....	50
Tabel 17	Distribusi Responden Berdasarkan Variabel Sikap Individu Terhadap Pengaruh Media Sosial pada Remaja Putri SMAN 108.....	52
Tabel 18	Distribusi Responden Berdasarkan Variabel Sikap Individu Terhadap Pengaruh Media Massa pada Remaja Putri SMAN 108.....	53
Tabel 19	Distribusi Responden Berdasarkan Variabel Pengaruh Orang Tua dan Teman Sebaya pada Remaja Putri SMAN 108	54
Tabel 20	Rekapitulasi Analisis Univariat	55
Tabel 21	Distribusi Responden Berdasarkan Status Gizi dan Kecenderungan Perilaku Makan Menyimpang.....	56
Tabel 22	Distribusi Responden Berdasarkan Citra Tubuh dan Kecenderungan Perilaku Makan Menyimpang.....	58
Tabel 23	Distribusi Responden Berdasarkan Pengetahuan Gizi dan Kecenderungan Perilaku Makan Menyimpang.....	59
Tabel 24	Distribusi Responden Berdasarkan Aktifitas Fisik dan Kecenderungan Perilaku Makan Menyimpang.....	61
Tabel 25	Distribusi Responden Berdasarkan Pengaruh Media Sosial dan Kecenderungan Perilaku Makan Menyimpang.....	62
Tabel 26	Distribusi Responden Berdasarkan Pengaruh Media Massa dan Kecenderungan Perilaku Makan Menyimpang.....	63
Tabel 27	Distribusi Responden Berdasarkan Pengaruh Orang Tuan dan Teman Sebaya, dan Kecenderungan Perilaku Makan	

Menyimpang	64
Tabel 28 Rekapitulasi Analisis Bivariat	66
Tabel 29 Rekapitulasi Hasil Seleksi Bivariat	67
Tabel 30 Rekapitulasi Hasil Seleksi Multivariat	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori	21
Gambar 2 Kerangka Konsep Penelitian	22

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Surat Izin Penelitian
Lampiran 2	: Lembar Persetujuan
Lampiran 3	: Kuesioner Penelitian
Lampiran 4	: Hasil Output Analisis Univariat
Lampiran 5	: Hasil Output Analisis Bivariat
Lampiran 6	: Hasil Output Analisis Multivariat
Lampiran 7	: Denah Lokasi Sman 108 Jakarta Selatan
Lampiran 8	: Kartu Bimbingan