



**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI,
KESESUAIAN PORSI MAKANAN PENDAMPING ASI DAN
RIWAYAT ASI EKSLUSIF DENGAN STATUS GIZI BALITA USIA
6–23 BULAN DI KELURAHAN TAPOS**

SKRIPSI

TETRI PAWESTRI

1210714023

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 ILMU GIZI
2016**



**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI,
KESESUAIAN PORSI MAKANAN PENDAMPING ASI DAN
RIWAYAT ASI EKSLUSIF DENGAN STATUS GIZI BALITA USIA
6–23 BULAN DI KELURAHAN TAPOS**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Ilmu Gizi**

TETRI PAWESTRI

1210714023

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 ILMU GIZI
2016**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber, baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Tetri Pawestri

NRP : 1210714023

Tanggal : 20 Juli 2016

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Depok, 20 Juli 2016

Yang Menyatakan,



(Tetri Pawestri)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Tetri Pawestri
NRP : 1210714023
Fakultas : Ilmu-Ilmu Kesehatan
Program Studi : S1 Ilmu Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Hubungan Pengetahuan Ibu tentang Gizi, Kesesuaian Porsi Makanan Pendamping ASI dan Riwayat ASI Eksklusif dengan Status Gizi Balita Usia 6-23 Bulan di Kelurahan Tapos”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pengkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Depok

Pada Tanggal: 20 Juli 2016

Yang menyatakan,



(Tetri Pawestri)

PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Tetri Pawestri
NRP : 1210714023
Program Studi : S1 Ilmu Gizi
Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan Ibu tentang Gizi, Kesesuaian Porsi Makanan Pendamping ASI dan Riwayat ASI Eksklusif dengan Status Gizi Balita Usia 6-23 bulan di Kelurahan Tapos

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi pada Program Studi S1 Ilmu Gizi, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Ibnu Malkan Bakhrul Ilmi, S.Gz, M.Si

Penguji I



Nur Intania Sofianita, S.I.Kom., MKM

Penguji II (Pembimbing)



Desak Nyoman Sithi, S.Kp., MARS

Dekan



Ikha Deviyanti P, S.Gz, RD, MKM

Ka. Prodi

Ditetapkan di : Depok

Tanggal Ujian : 23 Juni 2016

H

UBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI, KESESUAIAN PORSI MAKANAN PENDAMPING ASI DAN RIWAYAT ASI EKSLUSIF DENGAN STATUS GIZI BALITA USIA 6-23 BULAN DI KELURAHAN TAPOS

Tetri Pawestri

Abstrak

Status gizi merupakan salah satu indikator untuk menilai status kesehatan balita. Masa balita merupakan masa pertumbuhan dan perkembangan yang sangat pesat serta rawan terhadap masalah gizi. Berdasarkan hasil RISKESDAS (2013), persentase gizi buruk dan gizi kurang pada balita di Indonesia menurut BB/U sebesar 19,6%, terjadi peningkatan dibanding tahun 2010 yaitu sebesar 17,9%. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan ibu tentang gizi, kesesuaian porsi Makanan Pendamping ASI, dan riwayat ASI eksklusif dengan status gizi balita usia 6-23 bulan di Kelurahan Tapos. Rancangan penelitian ini adalah *cross-sectional*. Subjek penelitian ibu dan balita usia 6-23 bulan yang dinilai dengan kuesioner penelitian dan dacin. Pemilihan sampel secara *non random* menggunakan teknik *purposive sample*. Besar sampel 68 responden sesuai kriteria inklusi dan eksklusi. Uji *Chi-square* digunakan untuk analisis statistik. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara pengetahuan ibu tentang gizi dengan status gizi (*p value*= 0,002) dan kesesuaian porsi Makanan Pendamping ASI dengan status gizi (*p value*=0,000). Tidak terdapat hubungan antara riwayat ASI eksklusif dengan status gizi (*p value*= 0,538). Pengetahuan ibu tentang gizi dan kesesuaian porsi Makanan Pendamping ASI berhubungan dengan status gizi balita usia 6-23 bulan di Kelurahan Tapos (*p value*=0,002; 0,000).

Kata Kunci: pengetahuan, MPASI, ASI, status gizi

THE CORRELATION MOTHER'S KNOWLEDGE ABOUT NUTRITION, COMPLIANCE PORTION COMPLEMENTARY FEEDING AND HISTORY OF EXCLUSIVE BREASTFEEDING WITH THE NUTRITIONAL STATUS OF INFANTS AGE 6-23 MONTHS IN TAPUS VILLAGE

Tetri Pawestri

Abstract

Nutritional status is one indicator to assess the health status of infants. Childhood is a time of growth and development is very rapid and prone to nutritional problems. Based on the results RISKESDAS (2013), the percentage of poor nutrition and malnutrition among children under five in Indonesia by BB / U of 19.6 %, an increase compared to the year 2010 of 17.9 %. This study was conducted to determine the correlation between mother's knowledge about nutrition, compliance portion complementary feeding, history of exclusive breastfeeding with the nutritional status of infants age 6 to 23 months in Tapos Village. The research design was cross-sectional design. Research subjects mother and infants age 6 to 23 months which assessed with research questionnaires and dacin. The selection of non random samples using the technique of purposive sample. Samples size of 68 respondents based on inclusion and exclusion criteria. Chi-square test was used for statistic analysis. The results showed that there was a correlation between mother's knowledge about nutrition with nutritional status (p value = 0,002) and compliance portion complementary feeding with nutritional status (p value = 0,000). There was no correlation between a history of exclusive breastfeeding with nutritional status (p value = 0,538). Mother's knowledge about nutrition and compliance portion complementary feeding significantly correlated with the nutritional status of infants aged 6-23 months in Tapos Village (p value= 0,002; 0,000).

Keyword : knowledge, MPASI, breastfeeding, nutritional status

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak Februari 2016 adalah Hubungan Pengetahuan Ibu tentang Gizi, Kesesuaian Porsi Makanan Pendamping ASI dan Riwayat ASI Eksklusif dengan Status Gizi Balita Usia 6-23 bulan di Kelurahan Tapos.

Terima kasih penulis ucapkan kepada kedua orang tua, suami, serta seluruh keluarga tercinta yang tiada henti-hentinya memberikan penulis semangat dan doa. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Ir. Eddy Sumarno Siradj, M.Sc, Ph.D selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.
2. Desak Nyoman Sithi, S.Kp, MARS selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.
3. Ikha Deviyanti Puspita, S.Gz, RD, MKM selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Gizi Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.
4. Nur Intania Sofianita, S.I.Kom., MKM selaku dosen pembimbing yang telah memberikan saran, bantuan, serta semangat dalam menyelesaikan skripsi.
5. Seluruh dosen S1 Ilmu Gizi Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan selama perkuliahan.
6. Seluruh sahabat dan teman-teman yang sudah membantu, mendoakan dan memberi semangat dalam penyelesaian skripsi ini.

Saya menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang dapat membangun demi perbaikan dimasa mendatang. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pihak yang memerlukannya.

Depok, Juni 2016

Penulis

Tetri Pawestri

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian	4
I.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
II.1 Status Gizi	6
II.2 Faktor yang berhubungan dengan Status Gizi.....	9
II.3 Kerangka Teori.....	17
BAB III KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL DAN HIPOTESIS	
III.1 Kerangka Konsep	18
III.2 Definisi Operasional.....	19
III.3 Hipotesis.....	25
BAB IV METODE PENELITIAN	
IV.1 Rancangan Penelitian.....	26
IV.2 Populasi dan Sampel.....	26
IV.3 Waktu dan Lokasi Penelitian	27
IV.4 Teknik Pengumpulan Data.....	28
IV.5 Metode Pelaksanaan Penelitian.....	28
IV.6 Instrumen Penelitian	30
IV.7 Uji Validitas dan Reliabilitas	30
IV.8 Pengolahan dan Analisis Data	31
IV.9 Etika Penelitian	34
IV.10 Kegiatan Penelitian	35
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	
V.1 Gambaran Umum Wilayah Penelitian	36
V.2 Uji Validitas dan Reliabilitas	36
V.3 Analisis Univariat.....	37

V.4 Analisis Bivariat	47
V.5 Keterbatasan Penelitian	59
BAB VI PENUTUP	
VI.1 Kesimpulan	60
VI.2 Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	63
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak berdasarkan Indeks	8
Tabel 2	Pedoman Pemberian Makan pada Bayi/Anak Usia 6 – 23 Bulan yang mendapat ASI.....	12
Tabel 3	Komposisi ASI Ibu Melahirkan Cukup Bulan dan Kurang Bulan per 100 ml.....	14
Tabel 4	Definisi Operasional	19
Tabel 5	Kegiatan Penelitian	35
Tabel 6	Distribusi Pengetahuan Responden.....	37
Tabel 7	Distribusi Kesesuaian Makanan Pendamping ASI	39
Tabel 8	Distribusi Riwayat ASI Eksklusif	40
Tabel 9	Distribusi Pendidikan Responden	41
Tabel 10	Distribusi Status Pekerjaan Responden	42
Tabel 11	Distribusi Pendapatan Keluarga Responden	43
Tabel 12	Distribusi Riwayat Penyakit Responden.....	44
Tabel 13	Distribusi Riwayat BBLR Responden	45
Tabel 14	Distribusi Status Gizi Responden	46
Tabel 15	Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Dengan Status Gizi Balita Usia 6-23 Bulan di Kelurahan Tapos	47
Tabel 16	Hubungan Kesesuaian Porsi Makanan Pendamping ASI dengan Status Gizi Balita Usia 6-23 bulan di Kelurahan Tapos	49
Tabel 17	Hubungan Riwayat ASI Eksklusif dengan Status Gizi Balita Usia 6-23 bulan di Kelurahan Tapos	51
Tabel 18	Hubungan Pendidikan Ibu dengan Status Gizi Balita Usia 6-23 bulan di Kelurahan Tapos	52
Tabel 19	Hubungan Status Pekerjaan Ibu dengan Status Gizi Balita Usia 6-23 bulan di Kelurahan Tapos	54
Tabel 20	Hubungan Tingkat Pendapatan Keluarga dengan Status Gizi Balita Usia 6-23 bulan di Kelurahan Tapos	55
Tabel 21	Hubungan Riwayat Penyakit Infeksi dengan Status Gizi Balita Usia 6-23 bulan di Kelurahan Tapos	56
Tabel 22	Hubungan Riwayat BBLR dengan Status Gizi Balita Usia 6-23 bulan di Kelurahan Tapos	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori.....	17
Gambar 2 Kerangka Konsep	18
Gambar 3 Lokasi Penelitian	28

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Kuesioner
- Lampiran 3 Pedoman Wawancara
- Lampiran 4 *Ethical Approval*
- Lampiran 5 Surat Keterangan Penelitian
- Lampiran 6 Foto Hasil Penelitian
- Lampiran 7 Kartu Bimbingan