

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan dengan judul “Hubungan Status Gizi, Siklus Menstruasi dan Status Anemia Terhadap Prestasi Belajar pada Remaja Putri di SMA Negeri 6 Depok” maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

- a. Berdasarkan usia responden didapatkan sebagian responden berusia 15-16 tahun sebanyak 60 responden (56.6%), berdasarkan tingkat pendidikan orang tua responden yang rendah sebesar 69.8% dan sebagian besar tingkat pendapatan orang tua rendah sebesar 69.8% di SMA Negeri 6 Depok.
- b. Berdasarkan status gizi responden mayoritas didapatkan sebanyak 81 responden (71.7%) yang memiliki status gizi normal.
- c. Berdasarkan siklus menstruasi responden didapatkan yang mengalami siklus menstruasi tidak normal yaitu sebesar 70.8%.
- d. Berdasarkan status anemia responden didapatkan yang mengalami anemia sebesar 70.8%.
- e. Berdasarkan pola makan responden didapatkan mayoritas yang memiliki pola makan lebih dari 3 kali sehari sebesar 50.9%.
- f. Berdasarkan asupan energi mayoritas responden didapatkan memiliki asupan energi kurang sebesar 74.5%.
- g. Berdasarkan asupan karbohidrat mayoritas responden didapatkan memiliki asupan karbohidrat kurang sebesar 81.1%.
- h. Berdasarkan asupan protein mayoritas responden didapatkan memiliki asupan protein kurang sebesar 71.7%.
- i. Berdasarkan asupan lemak mayoritas responden didapatkan memiliki asupan lemak kurang sebesar 74.5%.
- j. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara status gizi dengan prestasi belajar remaja putri di SMA Negeri 6 Kota Depok ( $p$  value = 0.785).

- k. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pola makan dengan prestasi belajar remaja putri di SMA Negeri 6 Kota Depok (*p value* = 1.000).
- l. Terdapat hubungan yang signifikan antara siklus menstruasi dengan prestasi belajar remaja putri di SMA Negeri 6 Kota Depok (*p value* = 0.000).
- m. Terdapat hubungan yang signifikan antara status anemia dengan prestasi belajar remaja putri di SMA Negeri 6 Kota Depok (*p value* = 0.000).
- n. Terdapat hubungan yang signifikan antara pendidikan orang tua dengan prestasi belajar remaja putri di SMA Negeri 6 Kota Depok (*p value* = 0.023).
- o. Terdapat hubungan yang signifikan antara pendapatan orang tua dengan prestasi belajar remaja putri di SMA Negeri 6 Kota Depok (*p value* = 0.008).
- p. Faktor yang paling dominan terhadap prestasi belajar adalah status anemia. Responden yang mengalami anemia resikonya 382,4 kali mengalami prestasi belajar yang rendah.

## **V.2 Saran**

### **V.2.1 Bagi Orang Tua Murid**

- a. Peranan kedua orang tua sangat lah penting untuk membawa anaknya melakukan pemeriksaan ke puskesmas agar mendapatkan penanganan yang baik.
- b. Perhatian kedua orang tua dalam memberikan konsumsi makanan yang bergizi yang baik khususnya seperti memberikan sayur-sayuran, lauk nabati/hewani, memberikan susu setiap hari agar anak tidak mengalami kekurangan zat besi yang memicu terjadinya anemia.

### **V.2.2 Bagi Guru**

- a. Diharapkan guru untuk berperan aktif dan tanggap dalam hal kesehatan siswi terlebih terhadap siswi yang telah menderita anemia, agar hal tersebut tidak berdampak terhadap prestasi belajar siswi.

### V.3.2 Bagi Peneliti Lain

- a. Penelitian selanjutnya dapat menambah jumlah sampel yang lebih banyak.
- b. Penelitian ini dapat ditindak lanjuti dengan menambah faktor-faktor lain diluar penelitian ini seperti faktor lingkungan.
- c. Melakukan penelitian dengan tempat penelitian yang berbeda, untuk membandingkan perbedaan status gizi, siklus menstruasi dan status anemia terhadap prestasi belajar.

