

# HUBUNGAN STATUS GIZI, SIKLUS MENSTRUASI DAN STATUS ANEMIA TERHADAP PRESTASI BELAJAR PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 6 DEPOK TAHUN 2016

Mutia Nova Rani

## Abstrak

Anemia merupakan salah satu masalah gizi yang perlu mendapat perhatian khusus. Anemia pada remaja akan berdampak menurunkan kesehatan reproduksi (terutama remaja putri), kecerdasan terhambat, tingkat kebugaran menurun, menurunnya prestasi belajar, serta gangguan pertumbuhan sehingga tinggi badan dan berat badan tidak mencapai normal. Prevalensi anemia di Indonesia pada tahun 2013 adalah sekitar 21,7%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara status gizi, siklus menstruasi dan status anemia terhadap prestasi belajar pada remaja putri di SMA Negeri 6 Kota Depok. Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional* dengan metode *purposive sampling*. Subjek dalam penelitian ini adalah siswi kelas 10 dan 11 yang memenuhi kriteria 106 responden. Berdasarkan hasil penelitian dari 106 responden terdapat 71,1% responden yang memiliki status gizi normal. Analisis data menggunakan uji *chi square*. Berdasarkan uji statistik, hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan yang bermakna antara siklus menstruasi ( $p=0,000$ ), status anemia ( $p=0,000$ ), pendidikan orang tua responden ( $p=0,023$ ) dan pendapatan orang tua responden ( $p=0,035$ ) dengan prestasi belajar sedangkan status gizi ( $p=0,785$ ) dan pola makan (asupan zat gizi makro) ( $p=1,000$ ) tidak memiliki hubungan yang bermakna dengan prestasi belajar. Hasil uji multivariat menunjukkan bahwa anemia merupakan faktor yang paling berpengaruh terhadap prestasi belajar ( $OR=382,4$ ).

Kata Kunci : Remaja Putri, Status Gizi, Siklus Menstruasi, Anemia, Prestasi Belajar

# **THE RELATION OF NUTRITIONAL STATUS, MENSTRUATION CYCLE, AND ANEMIA STATUS TOWARD SCHOOL PERFORMANCE OF FEMALE STUDENT IN SMA NEGERI 6 DEPOK IN 2016**

**Mutia Nova Rani**

## **Abstract**

*Anemia is one of nutritional problem that need specific attention. Anemia on teen especially female teen can caused the dysfunctional of reproductive health, hamper the intelligent, decrease the vitality and the school performance along with growth disorder which resulting the weight and height cannot reach the normal stage. Prevalence of anemia in Indonesia in 2013 was approximately 21,7%. The purpose of this research is to understand the relation between nutritional status, menstruation cycle, and anemia status toward the school performance of female teen in SMA Negeri 6 Kota Depok. This research used cross sectional design with purposive sampling method. The subjects of this research are female student from grade 10 and 11 who fulfilled the criteria which consist of 106 respondents. Based on the research, 71,1% out of 106 respondents have normal nutritional status. The analysis of the data used chi square test. Based on statistic test, the result of the research indicate that there are significant relation between menstruation cycle ( $p=0,000$ ), anemia status ( $p=0,000$ ), the education of respondents' parent (0,023), and the income of respondents' parent ( $p=0,035$ ) with the school performance of the female student meanwhile the nutritional status ( $p=0,785$ ) and food intake (macronutrient intake) ( $p=1,000$ ) do not have any significant relation. Based on multivariate test, anemia is the factor that influence the school performance the most ( $OR=382,4$ ).*

*Key Words : Female student, nutritional status, menstruation cycle, anemia, learning achievement*