

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Sebagaimana hasil penelitian, analisis data, maupun pembahasan mengenai pengaruh pemberian ekstrak buah bluberi (*Vaccinium corymbosum*) terhadap kadar trigliserida darah pada tikus diabetik dapat disimpulkan:

1. Pemberian ekstrak buah bluberi (*Vaccinium corymbosum*) berpengaruh terhadap penurunan kadar trigliserida darah pada tikus putih (*Rattus norvegicus*) galur Sprague Dawley model diabetik yang diinduksi aloksan dan diberikan pakan tinggi lemak.
2. Pemberian ekstrak buah bluberi pada dosis 125, 250, dan 500 mg/kgBB mampu menurunkan kadar trigliserida.
3. Ekstrak buah bluberi dengan dosis 125 mg/kgBB sebagai dosis paling efektif dalam memengaruhi trigliserida.

5.2 Saran

Merujuk pada hasil temuan ini, didapatkan beberapa saran yang mampu dipertimbangkan yaitu:

1. kajian lanjutan dengan durasi pemberian ekstrak yang lebih panjang diperlukan guna mengevaluasi efek jangka panjang dan keamanan penggunaan.
2. Memanfaatkan bahan alam seperti buah bluberi dengan maksimal karena di dalamnya terkandung berbagai senyawa yang bermanfaat untuk tubuh terutama bagi pasien diabetes dengan hipertrigliseridemia.