

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada pasien hipertensi di Puskesmas Cinere, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Karakteristik responden pada penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian pasien hipertensi di Puskesmas Cinere berada pada kelompok usia 40-60 tahun, berjenis kelamin perempuan, memiliki pendidikan terakhir SD, dan telah menjalani pengobatan hipertensi selama lebih dari lima tahun.
2. Tingkat dukungan keluarga responden berada pada kategori sedang hingga tinggi, sedangkan kepatuhan minum obat berada pada kategori sedang, dengan kepatuhan berobat berdasarkan data rekam medis sebagian responden melakukan kontrol berobat secara teratur.
3. Terdapat hubungan signifikan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi di Puskesmas Cinere ($r = 0.735$; $p < 0,001$). Semakin baik dukungan keluarga, semakin tinggi tingkat kepatuhan pasien dalam mengonsumsi obat antihipertensi.
4. Terdapat hubungan signifikan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan berobat ($r = 0,706$; $p < 0,001$). Pasien dengan dukungan keluarga lebih baik tercatat lebih rutin hadir dalam kunjungan kontrol selama enam bulan berturut-turut.
5. Terdapat hubungan signifikan antara lama menderita dengan kepatuhan minum obat ($r = -0,477$; $p < 0,05$). Pasien dengan lama menderita lebih panjang menunjukkan pola kepatuhan yang bervariasi. Namun secara statistik lama menderita berpengaruh terhadap keteraturan minum obat.
6. Terdapat hubungan signifikan antara lama menderita dengan kepatuhan berobat ($r = -0,425$; $p < 0,05$). Lama menderita terbukti mempengaruhi kedisiplinan pasien dalam melakukan kunjungan kontrol berobat di Puskesmas Cinere.

V.2 Saran

Dari rangkaian hasil penelitian, terdapat sejumlah saran yang dijadikan acuan, yaitu:

1. Bagi Puskesmas Cinere, perlu pengembangan program pendampingan keluarga dalam manajemen hipertensi, keterlibatan keluarga aktif dapat meningkatkan efektivitas program pengendalian hipertensi.
2. Bagi pasien dan keluarga, pasien disarankan mempertahankan kedisiplinan minum obat dan menjalani kontrol rutin, terutama bagi mereka yang telah lama menderita hipertensi. Selain itu, keluarga diharapkan terus memberikan dukungan emosional maupun praktis karena dukungan terbukti meningkatkan kepatuhan secara signifikan.
3. Bagi penelitian selanjutnya, dapat menambahkan variabel lain seperti ekonomi, pengetahuan, tingkat pendidikan, literasi kesehatan, motivasi diri, kondisi psikologis atau dukungan tenaga kesehatan serta menambahkan metode pengukuran yang lebih objektif guna meningkatkan akurasi dan kualitas data.