

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian ini, dapat ditarik beberapa kesimpulan, yaitu:

- a. Karakteristik pasien yang menggunakan kombinasi metformin-gliquidone atau kombinasi metformin-glimepiride mayoritas berada pada kelompok usia dewasa (53,33%), serta berjenis kelamin perempuan (73,33%). Dari semua pasien, penyakit penyerta terbanyak merupakan hipertensi (86,67%) dan dislipidemia (86,67%). Lama pengobatan pasien bervariasi, namun terbanyak sekitar 4-6 bulan (66,67%), 3 bulan (26,67%), dan 8 bulan (6,67%).
- b. Kombinasi metformin-glimepiride menunjukkan kecenderungan efektivitas yang lebih baik dalam menurunkan kadar glukosa darah puasa, di mana 66,67% pasien berhasil mencapai target terapi dengan rata-rata penurunan $24 \pm 21,99$ mg/dL. Sedangkan, seluruh pasien (100%) yang menggunakan kombinasi metformin-gliquidone tidak berhasil mencapai target terapi setelah menjalani minimal tiga bulan pengobatan, dengan rata-rata penurunan GDP sebesar $20 \pm 18,04$ mg/dL.
- c. Kombinasi metformin-glimepiride memiliki rata-rata biaya langsung medis lebih rendah, dengan jumlah Rp3.494.203 per pasien, dibandingkan dengan kombinasi metformin-gliquidone sebesar Rp3.554.391 per pasien. Dari dua kombinasi ini, komponen biaya langsung medis terbesar secara berurutan berasal dari biaya pemeriksaan laboratorium, biaya jasa dokter, biaya obat, dan biaya administrasi.
- d. Kombinasi metformin-glimepiride lebih *cost-effective* dibandingkan kombinasi metformin-gliquidone dengan nilai ACER masing-masing sebesar Rp145.592 dan Rp177.720.

V.2 Saran

Penelitian selanjutnya disarankan untuk memperluas periode pengambilan data agar jumlah sampel yang diperoleh lebih banyak, sehingga memungkinkan analisis faktor-faktor yang dapat memengaruhi hasil terapi, seperti lama pengobatan, tingkat kepatuhan pasien, keberadaan penyakit penyerta, serta variasi biaya pengobatan. Selain itu, perlu dilakukan survei atau studi pendahuluan di beberapa lokasi penelitian untuk menentukan fasilitas pelayanan kesehatan yang paling relevan dengan penelitian.