



**HUBUNGAN STATUS GIZI DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA
SUKMAJAYA DEPOK TAHUN 2017**

SKRIPSI

ZATA ISMAH

1310714096

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S-1 ILMU GIZI
2017**



**HUBUNGAN STATUS GIZI DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA
SUKMAJAYA DEPOK TAHUN 2017**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Gizi

ZATA ISMAH

1310714096

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S-1 ILMU GIZI
2017**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Zata Ismah
NRP : 1310714096
Tanggal : 10 Juli 2017

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 10 juli 2017

Yang Menyatakan



(Zata Ismah)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademis Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta ,
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Zala Ismah
NRP : 1310714096
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Ilmu Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Hubungan Status Gizi dan Dukungan Keluarga terhadap kejadian Hpertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Sukmajaya Depok Tahun 2017.

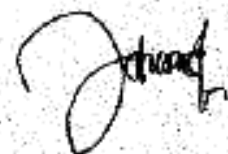
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universtas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan , mengalih media/frmatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 10 Juli 2017

Yang menyatakan,



(Zala Ismah)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

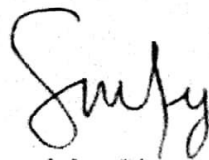
Nama : Zata Ismah

NRP : 1310714096

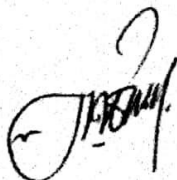
Program Studi : S1 Ilmu Gizi

Judul Skripsi : Hubungan Status Gizi Dan Dukungan Keluarga Dengan
Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Sukmajaya
Depok 2017

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi S1 Ilmu Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



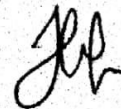
Sintha Fransiske Simanungkalit, S.Gz, MKM
Ketua Penguji



Widayani Wahyuningtyas, SE, MM
Penguji I



Ikha Deviyanti Puspita, S.Gz, RD, MKM
Penguji II (Pembimbing)



Ikha Deviyanti Puspita, S.Gz, RD, MKM
Ka. Prodi S1 Ilmu Gizi

Ditetapkan di: Jakarta
Tanggal Ujian: 10 Juli 2017

HUBUNGAN STATUS GIZI DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA SUKMAJAYA DEPOK TAHUN 2017

Zata Ismah

Abstrak

Prevalensi pasien hipertensi pada lansia yang berobat jalan di puskesmas kota Depok sebesar 21,93%, menduduki urutan tertinggi di bandingkan penyakit berobat jalan lainnya. hipertensi yng terjadi dalam jangka lama dan terus menerus dapat memicu stroke, serangan jantung, gagal jantung, dan gagal ginjal. Hipertensi disebabkan oleh beberapa faktor seperti status gizi dan dukungan keluarga. Tujuan dari penelitian ini yaitu mengetahui hubungan status gizi dan dukungan keluarga dengan kejadian hipertensi pada lansia di wilayah kerja sukrajaya Depok. Desain penelitian yang dilakukan adalah menggunakan *Cross Sectional*. Sampel pada penelitian ini berjumlah 158 lansia yang di dapat dengan cara *cluster sampling*. Penelitian ini dilakukan pada Mei 2017. Informasi tinggi badan, berat badan dan tekanan darah di peroleh dengan pemeriksaan langsung dan informasi dukungan keluarga diperoleh melalui wawancara menggunakan kuesioner. Analisis bivariat menggunakan uji *chi-square*. Hasil penelitian ini menunjukan bahwa terdapat hubungan yang bermakna ($p < 0.05$) antara status gizi lansia ($p = 0.001$), dan dukungan keluarga ($p = 0.014$) terhadap *hipertensi* pada lansia di wilayah kerja Sukrajaya Depok.

Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Hipertensi, Status Gizi

CORRELATION BETWEEN NUTRITIONAL STATUS, FAMILY SUPPORT, AND HYPERTENSION OCCURENCE AMONG ELDERS IN THE WORKING REGION OF SUKMAJAYA, DEPOK YEAR OF 2017

Zata Ismah

Abstract

The prevalence of hypertensive patients among the elderly who went to Depok health center was 21.93%, the highest among the other pathological diseases. Long-term and persistent hypertension can lead to stroke, heart attack, heart failure, and kidney failure. Hypertension can be caused by some factors, such as nutritional status and family support. The purpose of this study is to find out the correlation between nutritional status, family support, and the hypertension occurrence among elders in the working area of Sukmajaya, Depok. The research design used is Cross Sectional. The sample in this study amounted to 158 respondents who were determined by cluster sampling. The study was conducted from April to May 2017. Information on body height, body weight and blood pressure was obtained through direct examination, while information on family support was obtained through interviews using questionnaires. Bivariate analysis using chi-square test. The result of statistical analysis showed that there was a significant correlation ($p < 0.05$) between nutritional status of the elderly ($p = 0.001$), and family support ($p = 0.014$) on hypertension among the elderly in Sukmajaya, Depok.

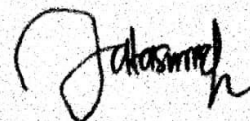
Keywords: Elderly, Family Support, Hypertension, Nutritional Status.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, sehingga skripsi yang berjudul Hubungan Status Gizi dan Dukungan Keluarga Terhadap Kejadian Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Sukmajaya Depok tahun 2017 berhasil diselesaikan. Penelitian ini dilaksanakan sejak bulan April hingga Juni tahun 2017. Terima kasih penulis ucapkan kepada ibu Ikha Deviyanti Puspita S.Gz, RD, MKM selaku dosen pembimbing 1 dan ibu Widayani Wahyuningtyas, SE, MM selaku dosen pembimbing 2 yang telah banyak memberikan saran yang bermanfaat.

Disamping itu penulis juga mengucapkan terima kasih kepada orang tua serta seluruh keluarga yang tidak henti-hentinya memberikan semangat dan doa kepada penulis. Penulis juga sampaikan terimakasih kepada teman-teman yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini. Semoga dengan tersusunnya skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca. Kritik dan saran penulis harapkan untuk kesempurnaan dalam penelitian ini. Semoga Tuhan Yang maha Esa senantiasa meridhoi.

Jakarta, 10 Juli 2017



Zata Ismah

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG	i
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan Penelitian	4
I.4 Manfaat Penelitian	5
I.5 Hipotesis	5
I.6 Ruang Lingkup.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1 Lanjut Usia	7
II.2 Hipertensi	9
II.3 Status Gizi	16
II.4 Dukungan Keluarga terhadap Lansia	19
II.5 Kerangka Teori.....	23
II.6 Kerangka Konsep	24
BAB III METODE PENELITIAN	25
III.1 Waktu dan Tempat Penelitian	25
III.2 Desain Penelitian.....	25
III.3 Populasi dan Sampel	25
III.4 Teknik Pengumpulan Data.....	27
III.5 Instrumen Penelitian.....	29
III.6 Analisis Data	30
III.7 Definisi Operasional	32
III.8 Etika penelitian.....	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	35
IV.1 Profil UPT Sukmajaya Depok	35
IV.2 Gambaran Umum UPT Puskesmas Sukmajaya Depok	35
IV.3 Analisis Univariat	37
IV.4 Analisis Bivariat.....	40
IV.5 Keterbatasan Penelitian.....	44

BAB V PENUTUP.....	45
V.1 Kesimpulan	45
V.2 Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA.....	43
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Klasifikasi Hipertensi.....	8
Tabel 2 Klasifikasi IMT	17
Tabel 3 Besaran Sampel.....	24
Tabel 4 Definisi operasional	30
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Hipertensi pada Lansia	34
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Status Gizi pada Lansia	35
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga pada Lansia	36
Tabel 8 Hubungan Status Gizi dengan Hipertensi pada Lansia.....	37
Tabel 9 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Hipertensi pada Lansia	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori.....	27
Gambar 2 Kerangka Konsep.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2 Surat Surat Penelitian DINKES kota Depok
- Lampiran 3 Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 4 Informed consent
- Lampiran 5 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 6 Berita Acara