

**HUBUNGAN ANTARA CITRA TUBUH, GAYA HIDUP, DAN  
PENGETAHUAN GIZI DENGAN STATUS GIZI SISWI SMAN 1  
CIBINONG TAHUN 2016**

**VIVILIA BERNAT**

**Abstrak**

Berdasarkan penelitian sebelumnya menunjukkan hampir 85% remaja dengan status gizi lebih dan memiliki body image tidak puas (aktual lebih dari ideal). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara body image, gaya hidup, dan pengetahuan gizi dengan status gizi pada siswi SMAN 1 Cibinong. Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional* dengan metode deskriptif analitik. Berdasarkan hasil penelitian pada 164 responden diketahui 77,4% berstatus gizi lebih. Berdasarkan analisis bivariat diketahui bahwa variabel berhubungan dengan status gizi siswi SMAN 1 Cibinong adalah citra tubuh ( $p=0,016$ ), pengetahuan gizi ( $p=0,035$ ), dan aktivitas fisik ( $0,043$ ). Oleh karena itu, diharapkan pihak sekolah mengadakan sosialisasi tentang PUGS baik dalam bentuk penyuluhan dan publikasi dengan poster secara rutin. Sedangkan untuk responden, diharapkan untuk meningkatkan pengetahuan tentang gizi seimbang dan aktifitas fisik serta melakukan pengecekan berat badan secara rutin.

**Kata Kunci :** Status gizi, *body image*, gaya hidup, pengetahuan gizi

**THE ASSOCIATION BETWEEN BODY IMAGE, LIFESTYLE, AND  
KNOWLEDGE TO NUTRITIONAL STATUS FEMALE STUDENT AT 01  
SENIOR HIGH SCHOOL CIBINONG YEAR 2016**

**Vivilia Bernat**

**Abstract**

Based on previous research show nearly 85% of adolescents with over nutritionstatus and have body image not satisfied (the actual over ideal). The study aimed to determine the associations of body image, life style, and nutritional sciences. This study aimed to determine the body image, lifestyle, and nutritional status of SMAN 1 Cibinong. This cross sectional design and descriptive analytic. From the research of 164 samples, 77,4% samples had overnutrition. Base on bivariat analysis, the variable of nutrition status of female student of 01 SHS Cibinong are associated with body image ( $p=0,016$ ), knowledge science ( $p=0,035$ ), and physical activity ( $p=0,043$ ). Therefore, the school is expected to hold a socialize about PUGS in fron of conseling and publicity posters on a regulear basis. As for the respondents, is expected to increase knowlage about balanced nutrition and physical activity as well as perform a routine weight checks.

**Keywords** : nutritional status, body image, lifestyle, knowlage nutrition