

BAB VI

PENUTUP

VI.1 Kesimpulan

Kesimpulan merupakan hasil dari penelitian yang sudah dilakukan, adapun kesimpulan sebagai berikut :

1. Dari penelitian ini di Posyandu Kelapa Dua Kelurahan Tugu, Depok, didapatkan data bahwa sebanyak 7 (7,4%) pengetahuannya kurang sedangkan 88 (92,6%) pengetahuannya baik dalam menimbangkan balitanya ke Posyandu.
2. Dari penelitian ini di Posyandu Kelapa Dua Kelurahan Tugu, Depok, didapatkan data bahwa 59 responden (62,1%) bersikap setuju yang artinya bersifat positif terhadap penimbangan balita ke posyandu sedangkan 36 responden (37,9%) bersikap tidak setuju yang artinya bersifat negatif terhadap kunjungan ke posyandu untuk melakukan penimbangan balita guna untuk mengetahui status gizi balitanya.
3. Dari penelitian ini di Posyandu Kelapa Dua Kelurahan Tugu, Depok, didapatkan data bahwa sebanyak 29 responden (30,5%) berperilaku baik dalam menimbangkan balitanya ke Posyandu sedangkan 66 responden (69,5%) berperilaku kurang dalam menimbangkan balitanya ke Posyandu.
4. Dari penelitian ini di Posyandu Kelapa Dua Kelurahan Tugu, Depok, didapatkan mayoritas responden yang berpendidikan rendah (tidak sekolah, SD, SMP) sebanyak 39 responden (41,1%), sedangkan yang berpendidikan tinggi (SMA, D3/S1) sebanyak 56 responden (58,9%) dalam menimbangkan balitanya ke Posyandu.
5. Dari penelitian ini di Posyandu Kelapa Dua Kelurahan Tugu, Depok, dan didapatkan data bahwa sebanyak 51 responden (53,7%) berpenghasilan rendah sedangkan 44 responden (46,3%) berpenghasilan tinggi dalam menimbangkan balitanya ke Posyandu.

6. Dari penelitian ini di Posyandu Kelapa Dua Kelurahan Tugu, Depok, didapatkan bahwa mayoritas responden yang berusia dewasa awal (26-35 tahun) sebanyak 61 responden (64,2%) sedangkan yang berusia dewasa akhir (36-45 tahun) sebanyak 34 responden (35,8%) dalam menimbang balitanya ke Posyandu.
7. Dari penelitian ini di Posyandu Kelapa Dua Kelurahan Tugu, Depok, didapatkan mayoritas responden adalah tidak bekerja atau ibu rumah tangga sebanyak 78 responden (82,1%) sedangkan yang bekerja 17 responden (17,9%) dalam menimbang balitanya ke Posyandu.
8. Dari hasil penelitian di Posyandu Kelapa Dua Kelurahan Tugu, Depok didapatkan sebagian besar balita dengan status gizi baik sebanyak 79 balita (83,2%) dan 16 balita (16,8%) dengan status gizi kurang dalam menimbang balitanya ke Posyandu.
9. Tidak ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu dengan status gizi balita dalam menimbang anaknya ke Posyandu.
10. Tidak ada hubungan yang signifikan antara sikap ibu dengan status gizi balita dalam menimbang anaknya ke Posyandu.
11. Tidak ada hubungan yang signifikan antara perilaku ibu dengan status gizi balita dalam menimbang anaknya ke Posyandu.
12. Ada hubungan yang signifikan antara pendidikan ibu dengan status gizi balita dalam menimbang anaknya ke Posyandu.
13. Tidak ada hubungan yang signifikan antara pendapatan ibu dengan status gizi balita dalam menimbang anaknya ke Posyandu.
14. Tidak ada hubungan yang signifikan antara umur ibu dengan status gizi balita dalam menimbang anaknya ke Posyandu.
15. Tidak ada hubungan yang signifikan antara pekerjaan ibu dengan status gizi balita dalam menimbang anaknya ke Posyandu.

VI.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh ada beberapa saran yang perlu dijadikan pertimbangan bagi peneliti antara lain :

1. Bagi Profesi Gizi

Sebagai bahan masukan dalam proses belajar mengajar dan penelitian mengenai pengetahuan, sikap, perilaku ibu dan karakteristik ibu dengan status gizi balita sehingga mahasiswa dapat memberikan informasi kepada ibu-ibu akan pentingnya peran ibu mengenai penimbangan dengan status gizi.

2. Bagi Posyandu yang diteliti

Diharapkan pada ibu-ibu kader di wilayah kerja Posyandu Kelapa Dua Kelurahan, Depok lebih aktif lagi dalam menggerakkan ibu-ibu dalam memperhatikan status gizi balitanya dengan melakukan penimbangan rutin di Posyandu setiap bulannya.

3. Bagi peneliti selanjutnya

- a. Area penelitian perlu diperluas dengan sampel yang lebih sehingga hasil yang diperoleh lebih memungkinkan untuk dilakukan generalisasi pada populasi besar.
- b. Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai data untuk penelitaian selanjutnya yang berkaitan dengan kejadian status gizi.